

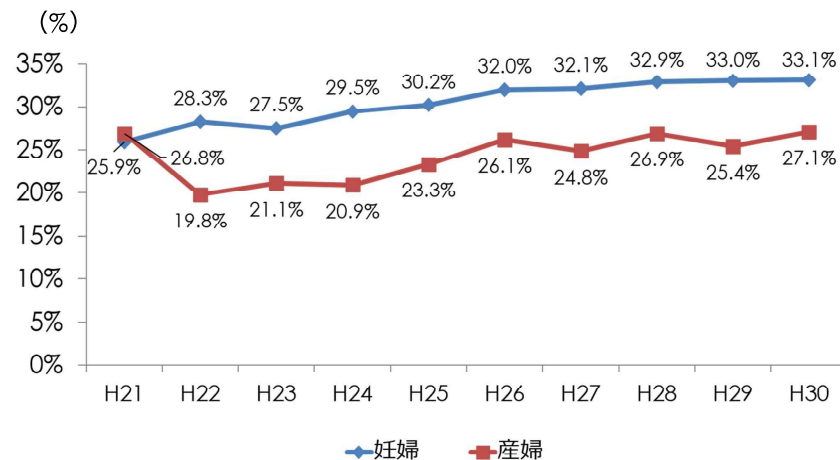
千葉市民の歯・口腔の状況

1. 妊産婦歯科健診
2. 1歳6か月児・3歳児健康診査
3. 学校歯科健診
4. 歯周病検診
5. 介護予防事業
 - ① 歯っぴー健口教室
 - ② いきいき体操
6. アンケート調査
 - ① H.31年度ヘルシーカムカム来場者アンケート
 - ② H.30年度WEBアンケート

1

1. 妊産婦歯科健診

妊産婦歯科健診受診率の推移（H.21～H.30年度）

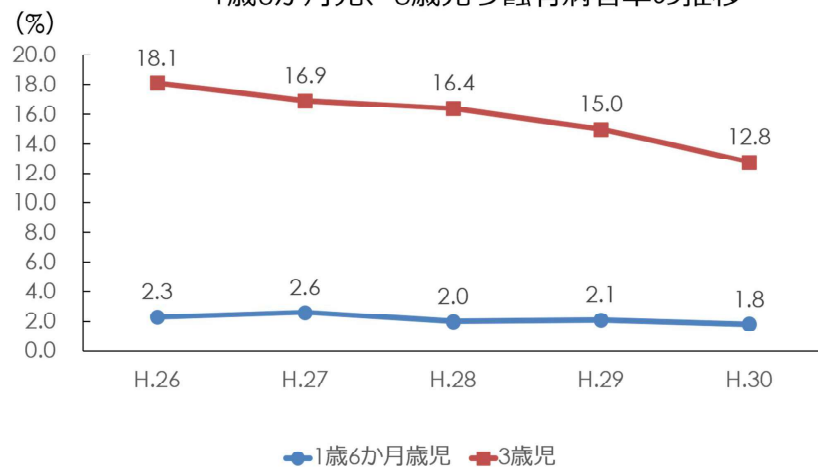


H.21～H.30年度千葉市妊産婦歯科健診実績から作成

2

2. 1歳6か月児・3歳児健康診査

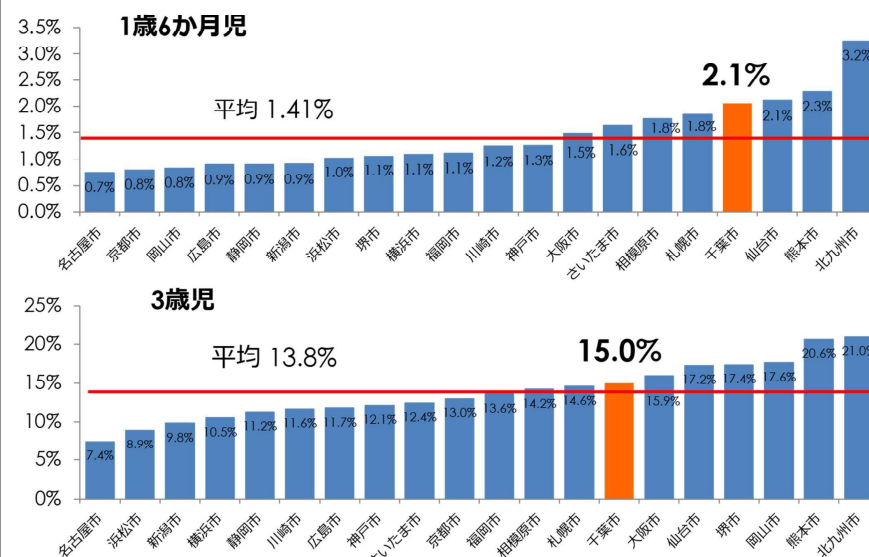
1歳6か月児、3歳児う蝕有病者率の推移



H.26～H.30年度千葉市乳幼児健診実績から作成

3

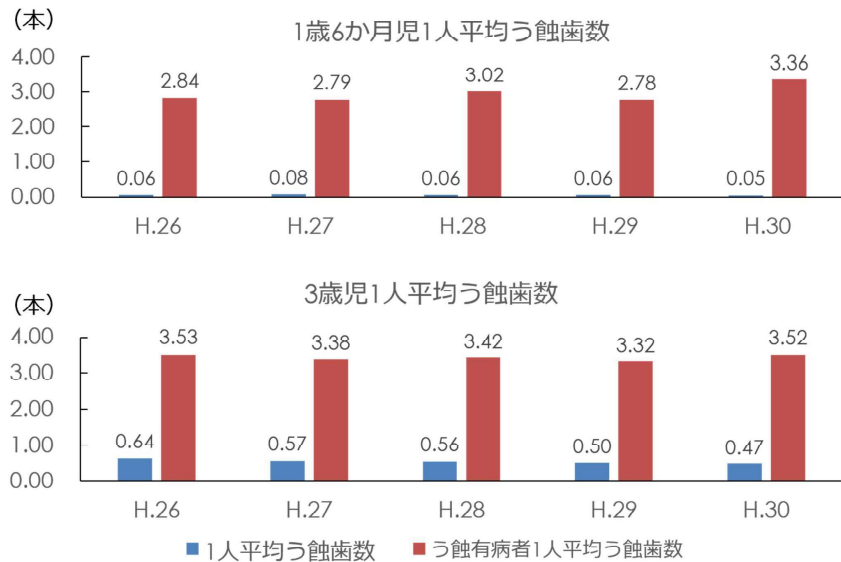
参考) H.29政令市う蝕有病者率の比較



H.30 政令指定都市母子保健主管課長会議資料、平成30年度北九州市口腔保健推進会議資料 を基に作成

4

2. 1歳6か月児・3歳児健康診査

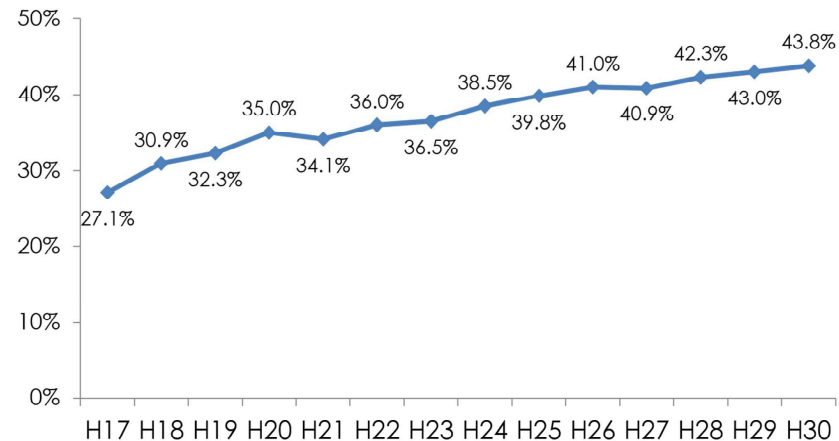


H.26～H.30年度千葉市乳幼児健診実績から作成

5

2. 1歳6か月児・3歳児健康診査

3歳児フッ化物歯面塗布経験者の年次推移 (H.17～H.30)

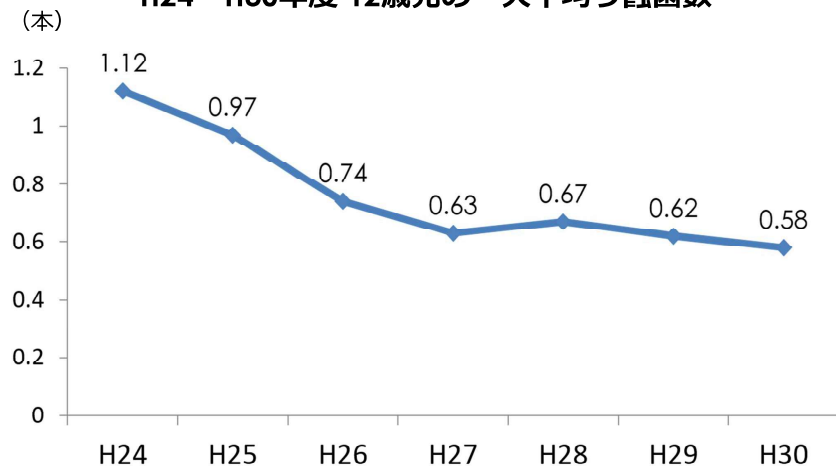


H17～H30年度千葉市3歳児健康診査問診票集計結果から作成
※ H25年度はH25.5.1～H25.8.15の調査

6

3. 学校歯科健診

H24～H30年度 12歳児の一人平均う蝕歯数

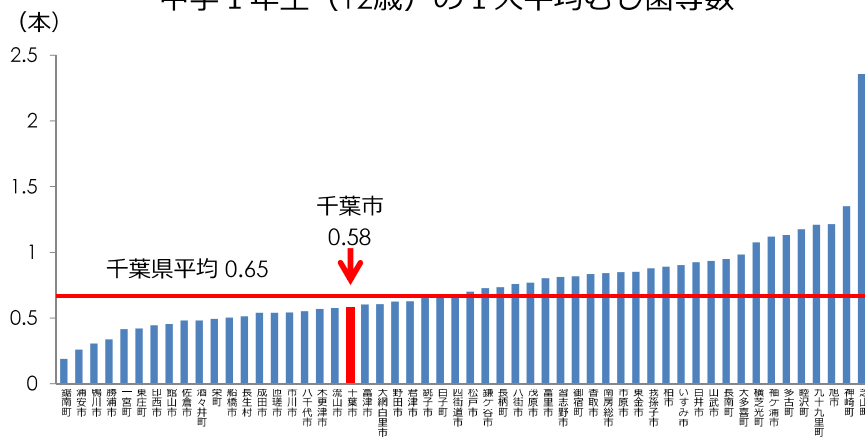


H.24～H.30年度「千葉市の保健体育」から作成

7

3. 学校歯科健診

千葉県 平成30年度市町村別 中学1年生(12歳)の1人平均むし歯等数

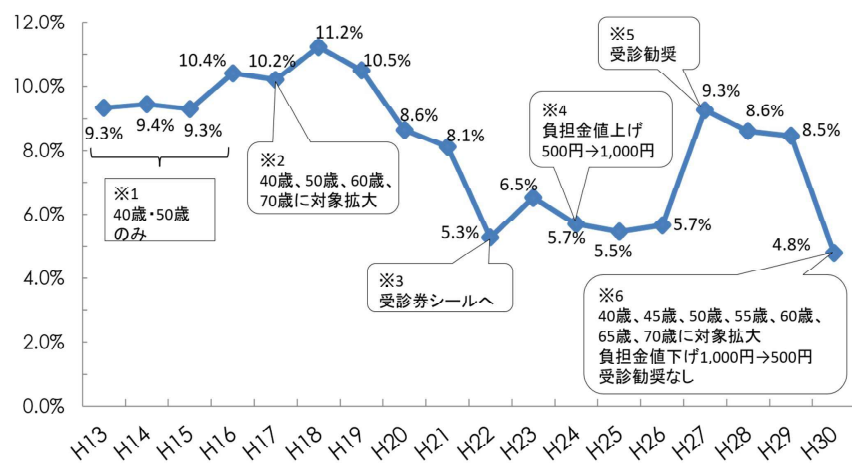


平成30年度「千葉県児童生徒定期健康診断等結果」から作成

8

4. 歯周病検診

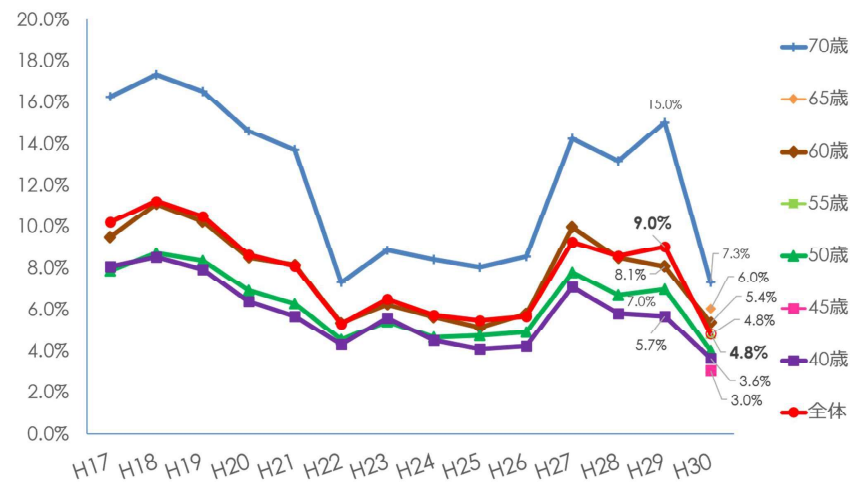
歯周病検診受診率の年次推移（H13～H30年度）



H13～H30年度千葉市歯周疾患検診結果から作成

4. 歯周病検診

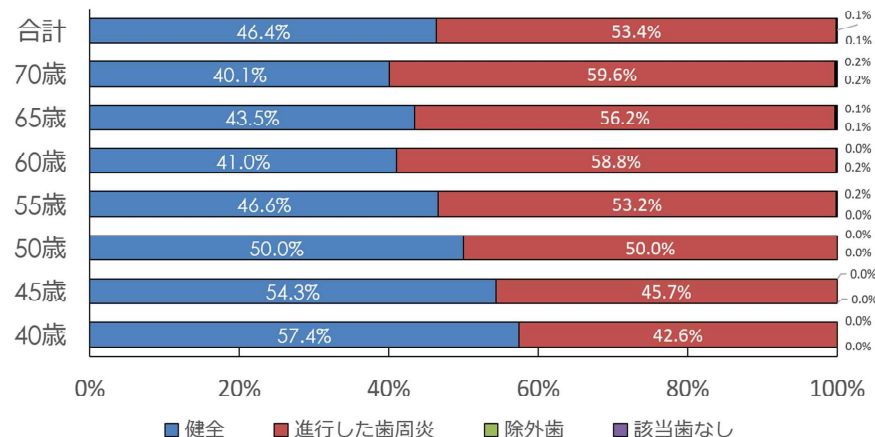
年齢別歯周病検診受診率年次推移（H17～H30）



H17～H30年度千葉市歯周疾患検診結果から作成

4. 歯周病検診

進行した歯周炎を有する者*の割合

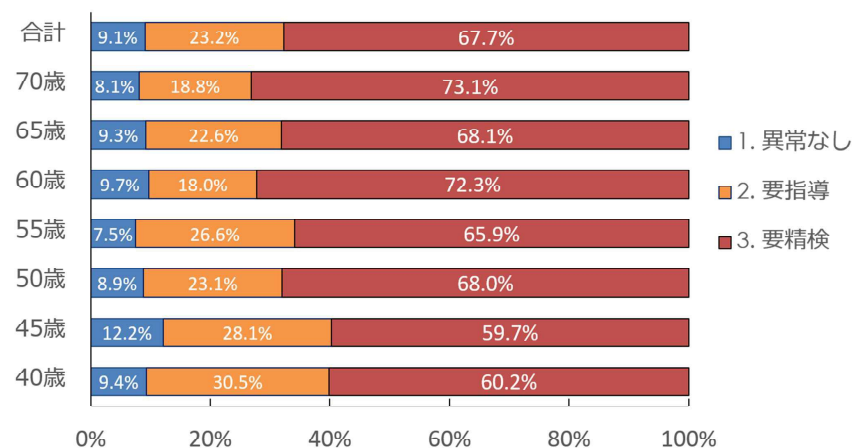


* : Probing Pocket Depth (歯周ポケットの深さ) が、「4～5mmに達する者」と「6mmを超える者」を合わせたもの。

H30年度千葉市歯周病検診結果から作成

4. 歯周病検診

年齢別判定区分の割合



H30年度千葉市歯周病検診結果から作成

5. 千葉市介護予防事業

① 歯っぴー健口教室

目的	○口腔機能の維持・改善 ○モチベーションの向上
対象	65歳以上
実施回数	1～2週おきに教室を開催 1回約2時間 ①4回コース ②2回コース
内容	<ul style="list-style-type: none"> ● 口腔機能評価 ● 目標の設定 ● 講話（口腔ケア・口腔体操など） ● 実技（口腔体操・音楽療法など） ● 個別歯科相談

13

5. 千葉市介護予防事業

② ちばし いきいき体操

目的	○身体機能の維持・改善 ○地域活動支援 (仲間と一緒に継続して取り組めるような通いの場をつくる)
対象	65歳以上
経緯	高知市開発の「いきいき百歳体操」、「かみかみ百歳体操」を参考に取り組みを開始
特徴	<ul style="list-style-type: none"> ● DVDを見ながら行う ● 運動編とお口の運動編で構成 ● 週1～2回実施する ● グループで行う

14

歯っぴー健口教室における口腔機能の評価

・1回目と4回目に測定を行い比較・評価

測定種目		評価	判定
咀嚼力判定ガム (XYLITOL咀嚼 チェックガム)		咀嚼能力	5段階評価 (黄・緑・薄ピンク・ピンク・赤)
オーラル ディアドコ キネシス (発音を利用した口腔 機能の評価)	/pa/	唇の動き	各音節を10秒間にどれだけ多く発音できるか測定する。1秒当たりの回数に換算し評価する。(回/秒)
	/ta/	舌の前方の動き	
	/ka/	舌の後方の動き	

15

歯っぴー健口教室最終回アンケート

I. 教室での自分の目標達成度はどの程度ですか。

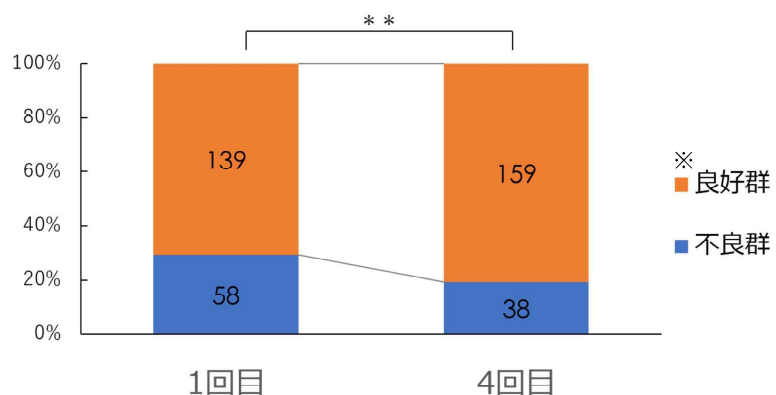
1. 達成できた
2. おおむね達成できた
3. 少し達成できた
4. 達成できなかった

II. 教室に参加して変わったこと、あてはまる項目すべてに○をつけてください。

1. 口腔機能を高める意欲が持てた
2. 健口体操の仕方が身についた
3. お口の手入れの方法が身についた
4. 食事がよりおいしくなった
5. 薄味がわかるようになった
6. 噛めるものが増えた
7. 意識してよく噛むようになった
8. 口の中に食べ物が残らなくなった
9. 食べこぼしが減った
10. むせが減った
11. 口の渇きが減った
12. 薬が飲みやすくなった
13. 話しやすくなった
14. 口臭が気にならなくなった
15. 会話が增えた
16. その他

16

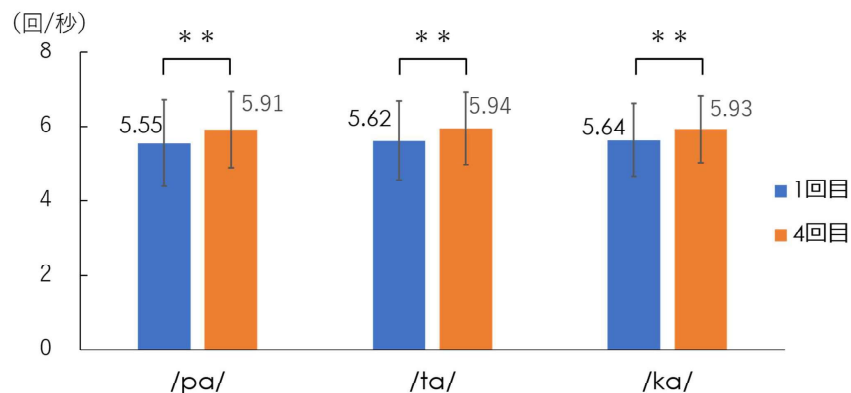
歯っぴー健口教室参加者の口腔機能評価の結果 ・咀嚼力判定ガム



※ ガムの5段階の色調変化を、
不良群：黄・緑・薄ピンク、良好群：ピンク・赤とした。

17

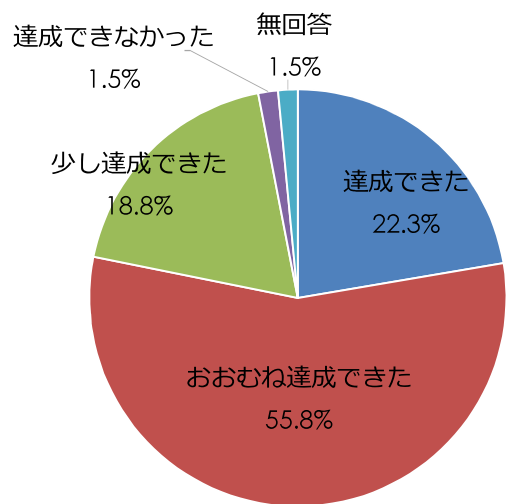
歯っぴー健口教室参加者の口腔機能評価の結果 ・オーラルディアドコキネシス



18

歯っぴー健口教室最終回アンケートの結果

I. 目標達成度



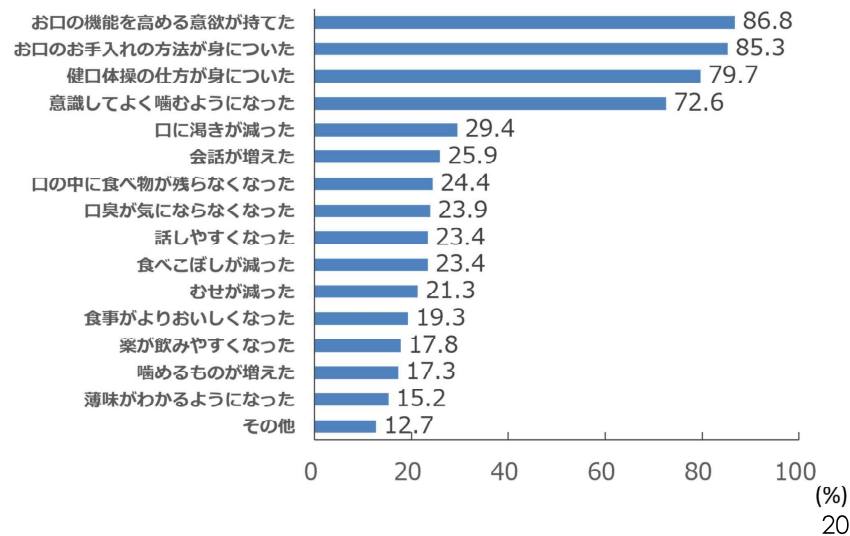
n=197

19

歯っぴー健口教室最終回アンケートの結果

II. 教室に参加して変わったこと

n=197



20

6. アンケート調査

①ヘルシーカムカム アンケート調査

- R.1 5月26日開催のヘルシーカムカムの会場で、フッ化物洗口体験ブースの来場者を対象にアンケートを行った。
- 回答者115名（男26名、女79名）
- 設問
 1. 自身の歯や口の健康についてどう感じていますか。
 2. 歯や口のことで気になっていることはありますか。
 3. この1年間に歯科健診を受けましたか。
 4. かかりつけ歯科医院はありますか
 5. 歯周病との関連について聞いたことがある病気はありますか。

21

6. アンケート調査

②H.30年度千葉市WEBアンケート

- 市民局市民自治推進部広報広聴課が実施
- 毎月2～3テーマでWEB上でアンケートを実施
- 2018年の第12回は「歯と口の健康」、「墓地」、「都市アイデンティティ」がテーマ

調査期間：H.31年 3月1日～10日

回答者数：795人

千葉市WEBアンケート サイトURL:

https://www.city.chiba.jp/shimin/shimin/kohokocho/web_research.html

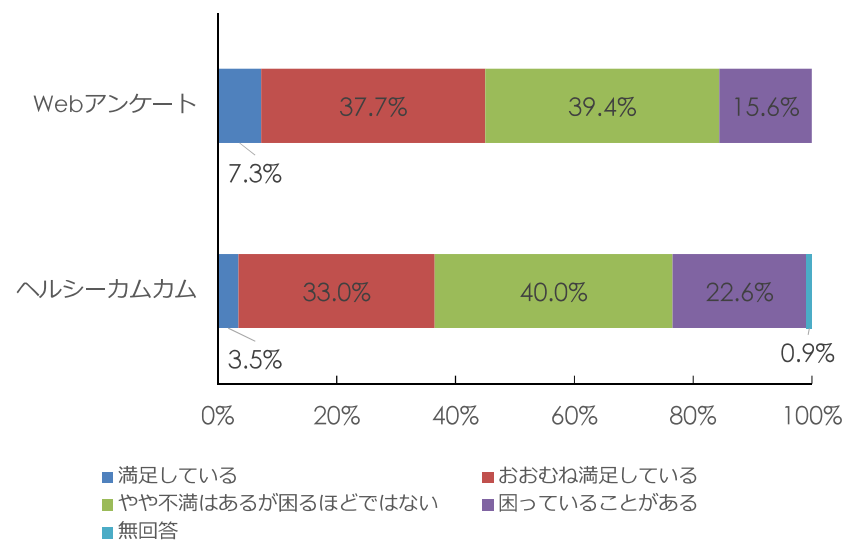
22

設問

1. 自身の歯や口の健康についてどう感じていますか。
2. 歯や口のことで気になっていることはありますか。
3. この1年間に歯科健診を受けましたか。
4. かかりつけ歯科医院はありますか
5. 歯周病との関連について聞いたことがある病気はありますか。
6. 千葉市が実施している歯周病検診を受けたことがありますか。
7. 歯周病検診を受診されたきっかけは何ですか。
8. 歯周病検診を受けたことは、かかりつけ歯科院医を持つきっかけになりましたか。
9. 歯周病検診を受けたことがない理由は何ですか。

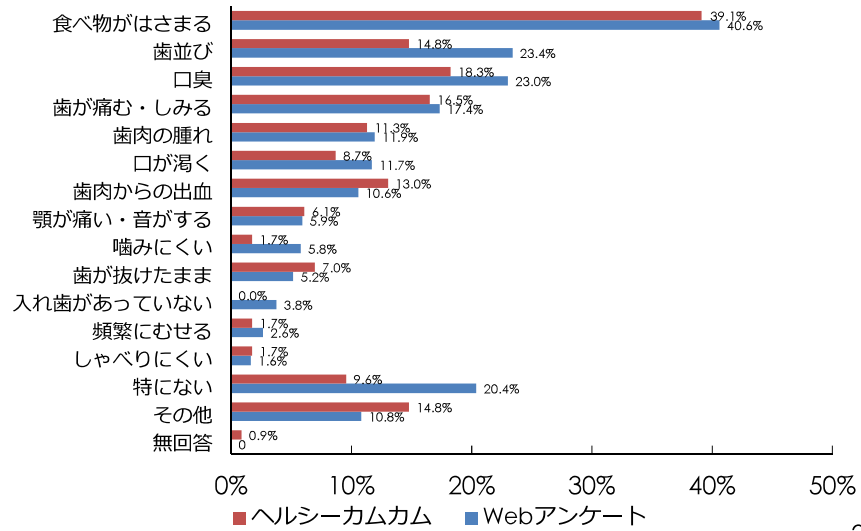
23

Q1 自身の歯や口の健康についてどう感じていますか。

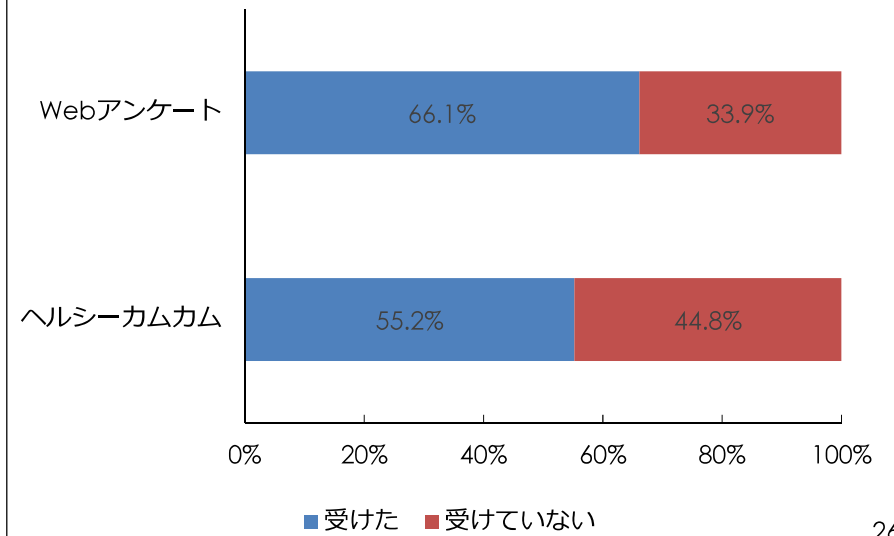


24

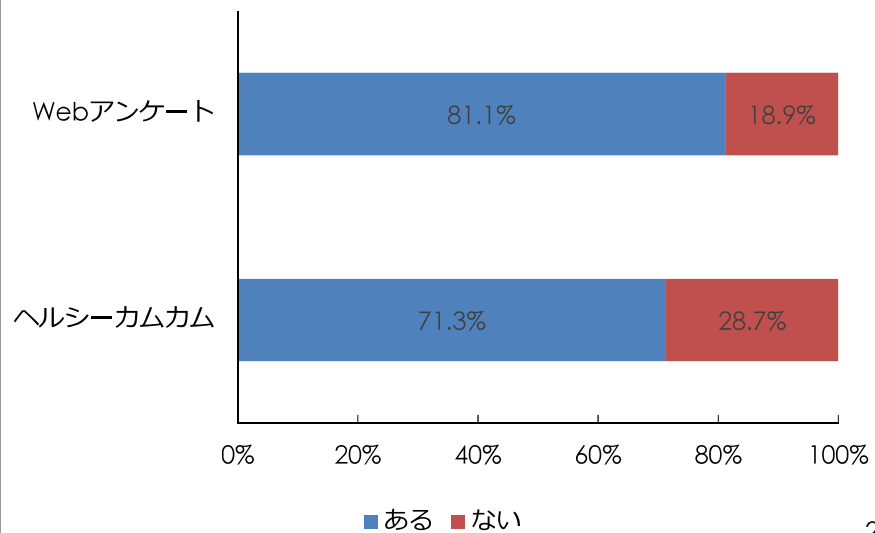
Q2 歯や口のことで気になっていることはありますか。



Q3 この1年間に歯科健診を受けましたか。



Q4 かかりつけ歯科医院はありますか。



Q5 歯周病との関連について聞いたことのあるもの (複数回答)

