

健やか未来都市ちばプラン(歯・口腔の健康)の推進について

資料 2

生涯を通じてしっかり噛んで食べられるように取組みます

課題	今後の取組みの方向		
	市民の取組み	千葉市の取組み	関係機関・団体等の取組み
むし歯予防	<ul style="list-style-type: none"> ○フッ化物配合歯みがき剤を正しく使用します。 ○甘味食品や甘味飲料の摂取を控えます。 ○定期的(年に1回以上)に歯科健診を受け、フッ化物応用処置を行います。 ○妊産婦は歯科健康診査を受けて、歯や口腔の状態を確認し、むし歯があれば治療します。 	<ul style="list-style-type: none"> ○保育所(園)、幼稚園、学校等の関係機関・団体と連携し子どものむし歯予防の教育及び保護者への正しい知識を普及啓発します。 <ul style="list-style-type: none"> ・保育施設職員向け中央講習会の開催、各区健康課での地域歯科保健連絡会の実施。教育媒体の貸出等 ・幼稚園等での刷掃指導 ・フッ化物配合歯みがき剤の使用方法、定期的なフッ化物歯面塗布の推奨等の情報提供の強化 ○フッ化物応用(フッ化物歯面塗布、フッ化物洗口)等によるむし歯予防方法の普及啓発と推進に努めます。 <ul style="list-style-type: none"> ・ヘルシーカムカム開催ちらしでの普及啓発 ・小・中学校における歯みがき巡回指導 ・幼稚園での刷掃指導 ・母親&父親学級、育児サークル、乳幼児健診での健康教育 ・2歳児むし歯予防教室での個別歯科保健指導 ・<u>歯科保健に関するホームページを作成し、フッ化物応用等のむし歯予防の知識を普及啓発</u> ○フッ化物応用を実施する歯科医療機関をホームページ等で情報提供します。 <ul style="list-style-type: none"> ・<u>フッ化物応用実施の歯科医院情報を1歳6か月児・3歳児健診受診者全員に配付</u> ○関係機関・団体等と連携し、フッ化物洗口を実施する施設を増やします。 	<ul style="list-style-type: none"> ○保育所、幼稚園、学校等 <ul style="list-style-type: none"> ・保護者への普及啓発の協力 ・子どもへのむし歯予防の教育 ・フッ化物応用によるむし歯予防方法の普及 ・保護者へのフッ化物応用に関する情報提供(定期的なフッ化物歯面塗布、フッ化物配合歯みがき剤使用の勧め等) ○歯科医師会 <ul style="list-style-type: none"> ・フッ化物応用実施の歯科医院の情報発信
歯周病予防	<ul style="list-style-type: none"> ○毎食後は丁寧に歯をみがきます。 ○歯ブラシだけでなくデンタルフロスや歯間部清掃用具などを使用します。 ○かかりつけ歯科医を持ち、定期的(年に1回)に歯科検診を受けます。 	<ul style="list-style-type: none"> ○歯科医師会や歯科衛生士会、職域や地域における関係機関・団体等と連携し、かかりつけ歯科医を持ち、定期的に歯科検診を受けることを啓発します。 <ul style="list-style-type: none"> ・歯周疾患検診受診券の個別通知(40歳・50歳・60歳・70歳) ・<u>歯科保健に関するホームページに検診協力医療機関の情報の掲載、歯間ブラシ、デンタルフロスの使い方の動画へリンク添付</u> ・商工会議所等の職域関係機関との連携 ○成人式等の各種イベントで歯周病予防について普及啓発します。 <ul style="list-style-type: none"> ・講演会、がん検診、イベント会場等、あらゆる機会を通じての普及啓発 ・<u>でんたるカップミニサッカー大会での保護者へチラシ配付による普及啓発</u> 	<ul style="list-style-type: none"> ○歯科医師会 <ul style="list-style-type: none"> ・受診しやすい環境づくり ・かかりつけ歯科医からの定期受診の勧奨 ・歯周疾患検診ポスターの作成・掲示 ・ちば歯科健康塾等講演会での歯周病予防の知識の普及啓発 ○商工会議所等の職域関係機関 <ul style="list-style-type: none"> ・会合や会報等を活用した会員事業所・就労者への情報発信
口腔機能低下予防	<ul style="list-style-type: none"> ○毎食よく噛んで食べ、口腔体操を行い、歯や口腔機能の向上に努めます。 	<ul style="list-style-type: none"> ○口腔体操等の口腔ケアを普及啓発します。 <ul style="list-style-type: none"> ・<u>歯っぴー健口教室の新規事業の立ち上げ・実施</u> ・歯科医師による講演会での普及啓発 ・社会福祉協議会、老人クラブ等地域関係者の集まりでの情報発信 ・地域の自治会・老人クラブ等での健康教育 ○口腔ケア普及啓発のためにボランティアを育成します。 ○各種イベントで普及啓発します。 <ul style="list-style-type: none"> ・ヘルシーカムカム会場での普及啓発 	<ul style="list-style-type: none"> ○歯科衛生士会 <ul style="list-style-type: none"> ・各種健康イベント等での健口体操の普及啓発 ○商工会議所等の職域関係機関 <ul style="list-style-type: none"> ・会合や会報等を活用した会員事業所・就労者への情報発信 ○地域の関係者、関係機関・団体等 <ul style="list-style-type: none"> ・口腔ケアに関する知識の普及啓発

