

商品化おむすびセットのPRポスター

**CHIBADOT**

手塚 大  
選手

ツナマヨ  
おむすび

食べやすいサイズ感で、  
ツナマヨの味が  
抜群！

**JEFUNITED**  
CHIBARA CHIBA  
LADIES

石田 菜々海  
選手

枝豆コーンと  
塩昆布おむすび

食感も楽しくて  
優しい味で  
おいしい！

**JEFUNITED**  
CHIBARA CHIBA

植田 悠太  
選手

土気からし菜  
厚焼玉子

からし菜が入っている  
ことで、あっさりしてて  
食べやすい！

千葉県食育 **千葉県産 土気からし菜** を使った

**おむすびプロジェクト**

プロジェクトの詳細はこちら

**玉子焼きと  
3種おむすびの  
セット**

あなたも食べてみた？

**朝食**

みんなで作ろう  
今日の元気をつくる  
朝ごはん

**共食**

おいしいごはん  
みんなで作ったら  
倍おいしい

**野菜**

野菜でできる  
健康な体

**千葉県アスリートの  
推しコメント**



販売中

**JEFUNITED**  
CHIBARA CHIBA

岩井 琢朗  
選手

土気からし菜と  
ハムおむすび

からし菜とハムが  
すごく合っていて  
うまい！

**JEFUNITED**  
CHIBARA CHIBA  
LADIES

鈴木 董  
選手

野菜ハンバーグ

大人から子どもまで  
食べられる味付けで  
おいしい！

**CHIBADOT**

松下 正明  
選手

土気からし菜と  
ハムおむすび

ほど良い辛さで、  
食べる手が  
止まらない！



本プロジェクトは、産学官が連携し、栄養学科の大学生が市の食の課題解決のために考案したおむすび等の商品化を通じて、健康的な食習慣について呼びかける取り組みです。朝食・共食・野菜のキャッチフレーズは、プロジェクトに参加する市内小学生が考案しました。千葉県健康推進課 令和8年5月作成