

概要版

おいしいね、たのしいね、たべろっただいじだね

第3次

千葉市食育推進計画

計画期間：2019～2023年度

千葉市

2019年3月

数 値 目 標 一 覧

項 目	対 象	現状値	目標値	所管課	
1 食育に関心のある人の割合の増加	20歳以上の市民	64.7%	90%以上	健康支援課	
2 共食の増加 (食事を1人で食べる子どもの割合の減少)	朝 食	保育所(3歳以上児)	6.3%	減少	幼保運営課
		幼稚園(3～5歳児)	3.6%		幼保支援課
		小学5年生	26.5%		保健体育課
		中学2年生	48.2%		
	夕 食	保育所(3歳以上児)	0.5%	減少	幼保運営課
		幼稚園(3～5歳児)	0.0%		幼保支援課
小学5年生		4.7%	保健体育課		
3 朝食を欠食する人の割合の減少	保育所(1～2歳児)	1.2%	0%	幼保運営課	
	保育所(3歳以上児)	1.0%		幼保支援課	
	幼稚園(3～5歳児)	0.6%			
	小学3年生	2.8%	0%	保健体育課	
	小学5年生	2.7%			
	中学2年生	3.3%			
	15～19歳男子	9.1%	2%以下	健康支援課	
	15～19歳女子	3.5%			
20歳代、30歳代の市民	13.4%	減少			
4 肥満者の割合の減少	小学5年生男子	4.4%	減少	保健体育課	
	小学5年生女子	3.2%			
	20～60歳代男性	27.2%	20%以下	健康支援課	
	40～60歳代女性	18.2%	13%以下		
5 やせている人の割合の減少	20歳代女性	18.8%	20%以下	健康支援課	
6 生活習慣病の予防や改善のために、ふだんから適正体重の維持や減塩に気をつけた食生活を実施している人の割合の増加	20歳以上の市民	76.5%	増加	健康支援課	
7 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の日がほぼ毎日の人の割合の増加	20歳以上の市民	57.7%	80%以上	健康支援課	
	20～30歳代の市民	35.9%	55%以上		
8 野菜摂取量の増加(1日あたり)	15歳以上の市民	275g	350g以上	健康支援課	
9 よく噛んで味わうように心がけている人の割合の増加	20歳以上の市民	61.9%	65%以上	健康支援課	
10 千葉県食生活改善推進員の増加	—	290人	330人	健康支援課	
11 学校給食における地場産物を使用する割合の増加(品目ベース)	小学校	25.2%	30.0%以上	保健体育課	
	中学校	17.4%		農 政 課	
12 地産地消推進店登録数の増加	—	40件	60件	農 政 課	
13 販売機会支援実施日数(フェア・朝市・ふれあい市)の増加	—	85日	120日	農 政 課	

千葉県保健福祉局 健康部 健康支援課

【編集・発行】

〒261-0001 千葉県美浜区幸町1-3-9

電 話:043(238)9926 FAX:043(238)9946