



保護者・まわりの大人の方へ

子どもをたばこの煙から守るために

子どもは受動喫煙の影響を受けやすい

子どもはまだ体が小さく、機能も未熟なため、たばこの煙の影響を、大人よりも強く受けやすいことが分かっています。



受動喫煙のリスク

- 受動喫煙による死者数は年間約1万5千人
交通事故による死者数の約6倍
- がん・脳卒中・心筋梗塞などにかかりやすくなる

子どもへのリスク

- 乳幼児突然死症候群(SIDS)
- 気管支炎・小児喘息などの呼吸の病気
- 歯の病気(むし歯)
- 耳の病気(中耳炎)

まわりの人の喫煙で
子どもの健康にも
リスクが生じます

保護者には子どもを守る役割があります

「千葉県受動喫煙の防止に関する条例」では、保護者に、未成年者を受動喫煙から守る努力義務が定められています。家の中や車の中、子どもの前での喫煙には特に注意が必要です。

今日からできること

子どもを受動喫煙から守るため、日常生活の中で、次の行動を心がけましょう。



家や車の中では
喫煙しない



換気扇や
空気清浄機では
煙は防ぎきれません



外出先では
禁煙の施設やお店を
選びましょう

加熱式たばこも安全ではありません

加熱式たばこにも、ニコチンなどの有害物質が含まれています。においが少なくても、受動喫煙は起こります。



飲食店や職場などでの受動喫煙で困った時はお知らせください。

- 標識がないのに喫煙している施設
- 禁煙場所に煙が漏れてくる
- 20歳未満が喫煙場所に入っている



禁煙を希望する方への支援があります

各区健康課では、禁煙を希望する方への相談・サポートを行っています。
※禁煙外来治療費の助成制度もあります。
※治療開始前に事業の登録申請が必要です。



路上喫煙・ポイ捨てはやめましょう。

- 過料が科される場合があります。
- 市内取締り地区での路上喫煙
..... 過料2,000円
 - ポイ捨て 過料2,000円



千葉市
CHIBA CITY

千葉市健康推進課受動喫煙対策室
〒260-8722 千葉市中央区千葉港1-1 千葉市役所5階
TEL 043-245-5201

千葉市 受動喫煙対策 検索



たばこの

しっていればあんしん



けむりから

しらないとこわい

じぶんをまもろう!

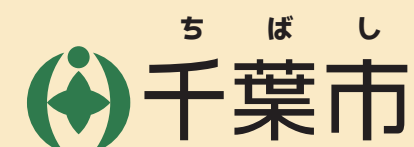
はい
入れないのはどっちのマーク?



なんのマークかな?
うちの^{ひと}人といっしょに
^み見てみよう



せいなかみ
正かいは中を見てね!



してほしいこと

知識

たばこのけむりのきけん

けむりをすうとからだが くるしくなる

たばこのけむりをすうと
せき^でが出たり、いき^がくるしくなる
ことがあるよ。

せきがでる



いきが
くるしくなる



びょうきに
なりやすくなる

けむりの見えない 加熱式たばこも あんしんじゃない

けむり^みが見えず、
におい^かがあまりしないたばこもあるんだ。
けむり^みが見えなくても、
からだにわるいものが入っているよ。



しらないとこわい

しっていればあんしん

たばこのけむりに ちゅうい!

たばこのけむりには からだにわるいものが
たくさん入^{はい}っているんだ。
けむりをすわない ようにするには
どうしたら いいかな?



けむりってとおくまでとんでくる

たばこのけむりは、おもっているよりとおくまでとんでくるよ。
しらないあいだに すってしまうこともあるんだ。

クイズ

たばこのけむりは なんメートルとんでくる?

①かぜがふいてないとき

メートル

②かぜがふいているとき

メートル



いっさんがたんそ
一酸化炭素

ヒント

プールといっしょ!



ちばし
千葉市の
たばこのすえない
おみせのマーク

さがして
みてね。



いりぐち
このマークを入口に
つけているおみせもあるよ。

こまったら こうしよう

たばこのけむりが あるばしょから
すこしはなれるだけでも
じぶんをまもれるよ。



←-----→
そのばしょから
すこしはなれてね

してほしいこと

行動

じぶんをまもる方法

マークを見てもみよう

おみせやたてものには、たばこのけむりから
みんなをまもるためのマークが
ついていることがあるよ。



たばこが
すえないマーク



20さいより小さい人は
はい
入れないマーク



たばこをすう へやがあるマーク

たばこをすえないばしょのほか
たばこをすえるへやが
なか
おみせの中にあるよ。



たばこがすえるへやや おみせのマーク

こ
子どもは大人と
いっしょでも
なか
この中に入らないでね。