

おいしくツベル たのしくマナブ

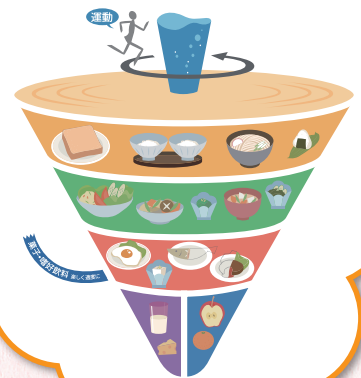
特集

1

元気なからだをつくるためには 食事が基本!!

- ・食事のバランスについて考えよう
- 主食・主菜・副菜ってなんだろう? -

このコマ、な〜んだ!?
(正解は2ページ!)



特集

2

千葉市のやさい博士になろう!

- ・大学生がにんじん・小松菜農家さんへインタビュー
- ・わくわくドキドキクッキング



- ▶ 千葉市の農業と地産地消
- ▶ 学校給食における取り組み
- ▶ 「食品ロス」を減らして「生ごみ」を減らしましょう!!
- ▶ いただきます ごちそうさま
食事のマナーを身につけよう
- ▶ みんなが住む街で活躍中
ヘルスメイトによる地域の健康づくり
- ▶ 消費者教育の実践で、住みやすい社会をつくらう!