

おいしくタペル たのしくマナブ

Vol.2



特集

1

おいしく食べて 元気なからだ ～みんなで一緒にいただきます～

- 主食・主菜・副菜をそろえて食べましょう
- みんなで一緒に食べましょう
- 料理に挑戦!!「お家でパン屋さん ～自分だけのパンを作ろう!～」

特集

2

千葉市の農業と地産地消について

- 千葉市で取れる農産物の旬について
- おいしいキャベツいっぱい食べよう!
- キャベツ半分使い切りレシピ
 - ▶ ごみを減らす合言葉 「3キリ」～使いキリ・食べキリ・水キリ～
 - ▶ 食の安全を考えよう ▶ 自分にも社会にもやさしい「消費」を