

## Q1

食事のバランスは  
「主食、主菜、○○」  
→答えは1ページ

## Q3

ごみを減らす合言葉  
「3キリ」とは何でしょう？  
→答えは6ページ

## Q2

千葉市産の野菜で、  
冬が「旬」のものは  
どんなものがあるかな？  
→答えは3ページ

## Q4

消費期限と賞味期限の  
ちがって？  
→答えは7ページ

## Q5

「消費」とは  
何でしょう？  
→答えは9ページ

発行元 千葉市保健福祉局健康部健康支援課  
〒261-8755 千葉市美浜区幸町1-3-9  
電話▶043(238)9926  
FAX▶043(238)9946

作成協力 市民局生活文化スポーツ部消費生活センター  
保健福祉局健康部生活衛生課  
環境局資源循環部廃棄物対策課  
経済農政局農政部農政課  
教育委員会学校教育部保健体育課