



おやこ
知っていますか?

ごみを減らす合言葉「3キリ」^{さん} 使いキリ 食べキリ 水キリ



こんにちは！ぼく、焼却ごみ削減キャラクターの「へらそうくん」。
みんなは「3キリ」という言葉を知っているかな？
食材を使い切る「**使いキリ**」・食べ残しをしない「**食べキリ**」・ごみを出す前に水分を切る「**水キリ**」の3つを「3キリ」というんだよ！
ぼくといっしょに「3キリ」のポイントについて勉強して、ごみを減らそう！！

今日からできる！
3キリポイント！！



- | | | |
|-------------|-----|---------------------------------|
| 使いキリ | その1 | 買い物前に冷蔵庫の中身をチェックし、必要な分だけ買いましょう。 |
| | その2 | 野菜の皮なども工夫して調理し、食材を使い切りましょう。 |
| | その3 | 食材の切り方を工夫し、すてる部分を少なくしましょう。 |
| 食べキリ | その1 | 食べきれぬ量を考えて調理しましょう。 |
| | その2 | 好き嫌いせず、残さず食べましょう。 |
| | その3 | あまった料理はリメイクして食べきりましょう。 |
| 水キリ | その1 | 食材を洗う前に皮をむき、ぬらさないようにしましょう。 |
| | その2 | 水切りネットなどを活用し、水切りをしましょう。 |

3キリのポイントはわかったかな？「3キリすごろく」でおさらいしてみよう！



3キリすごろく

