オンデマンド配信
医師講演会

あなたの肺は大丈夫？
～COPD と喫煙の関係～

ご自宅でも
好きな時間に

タバコをやめたい
けど自信がない…

電子たばこなら
大丈夫？

子どもの前で
吸わなければ
大丈夫？

COPD って
どんな病気？

禁煙外来の医師が
お話します

内容

前編：肺の生活習慣病～COPD について～
後編：禁煙して心も体も健康に

対象

市内在住の方
✔COPD（慢性閉塞性肺疾患）やタバコの影響について知りたい方
✔いつか禁煙したいと思っている方やその家族　など

配信期間

１１月１５日（水）　９時から
１１月３０日（木）１７時まで

申込期間

１０月２５日（水）　９時から
１１月３０日（木）１３時まで

申込方法

電子申請⇒⇒⇒
右のコードを携帯電話等の
カメラで読み込んでください

お問合せ　千葉市中央保健福祉センター　健康課
電話 043(221)2582　FAX043(221)2591
（月～金曜、祝祭日除く　8 時 30 分～17 時 30 分）