

千葉市食育推進計画

[計画期間：平成21～25年度]

心の育成

「食」を大切に
する心の育成

「食」を大切

「食」の理解と実践

「食」の理解

「食育」の「輪」の展開

「食育」の「輪

千葉市

はじめに

近年、食生活を取り巻く環境は、ライフスタイルや価値観の多様化などに伴い大きく変化しています。食の大切さへの意識が希薄となり、不規則な食事や栄養の偏り、肥満や生活習慣病の増加といった問題に加え、食品の安全性や食料自給率の低下などの課題が生じています。

このような状況の中で、国は、平成17年7月、食育に関する施策を総合的かつ計画的に推進し、現在及び将来にわたる健康で文化的な生活と豊かで活力ある社会を実現することを目的に「食育基本法」を施行し、さらに平成18年3月には、食育を国民運動として推進するため「食育推進基本計画」を策定しました。

こうした背景を踏まえ、本市では、市民一人ひとりが食の大切さを考え、健康で心豊かな生活を送り、活力と魅力にあふれたまちの実現をめざし、「千葉市食育推進計画」を策定しました。

本計画では、未来を担う子どもたちが生涯にわたって、健康で豊かな人間性を育ていけるよう、子どもたちへの食育に重点をおくとともに、市民一人ひとりが生活習慣病などを予防し、健全な食生活の実践を通じた健康づくりに取り組むことができるよう、食育を推進することとしています。また、市民一人ひとりがその世代に応じた食習慣を身につけ、実践するため、ライフステージを7つに区分し、その特徴と行動指針を示しました。

今後は、本計画に基づき、家庭、保育所（園）、幼稚園、学校、生産者、食品関連事業者など食に関わる関係機関・団体等と連携・協働のもと、食育の推進に全力で取り組んで参りますので、一層のご理解・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

おわりに、本計画の策定にあたり、貴重なご意見をいただきました、千葉市食育推進協議会の委員の皆様をはじめ、関係各位に心よりお礼を申し上げます。

平成21年6月

千 葉 市

目次

第1章 食育推進計画の策定にあたって

1 計画策定の背景.....	3
2 食をめぐる現状と課題.....	4
3 食育推進計画の位置づけ.....	5
4 計画期間.....	6
5 計画策定の体制.....	6

第2章 食育推進の方向性

1 千葉市のめざす食育.....	9
2 基本理念.....	10
3 基本目標.....	10
4 施策の体系.....	11

第3章 食育施策の展開

1 家庭・地域における食育の推進.....	15
2 保育所（園）、幼稚園、学校等における食育の推進.....	26
3 地産地消の推進・環境にやさしい食育の推進.....	32
4 食の安全・安心に関する情報の提供.....	38
5 食育推進運動の展開と連携・協力体制の確立.....	40

第4章 ライフステージに応じた食育の推進

1 ライフステージでみる課題と食育の方向性.....	45
----------------------------	----

第5章 計画の推進にあたって

1 推進体制について.....	55
2 計画の進行管理と評価.....	55
3 数値目標.....	56

資料編

1 千葉市食育推進協議会.....	61
2 食育基本法の概要.....	64
3 食育推進基本計画の概要.....	65
4 食に関する現状値.....	66
用語解説.....	83

