

# おいしく食べられる たのしくマナブ

## Vol.3

特集

### 1

### よくかんでおいしさ実感 よくかむと、いいことたくさん

- ・かっこいい「しせい」でたべてみよう
- ・かんで元気な「ちばしのこ」
- ・よくかんで食べる工夫
- ・おうちでコックさん 楽しいレシピの紹介

特集

### 2

### 千葉市のおコメをたべよう！

- ・おコメのことしってる？
- ・おコメちしきクイズ！
- ・おコメレポート in 2017
- ・米粉をつかったレシピの紹介

食べ物をごみにしないためにできること～食品ロスをへらそう！～

伝えよう 日本の伝統的な食文化 和食を未来へ

食の安全を考えよう～食中毒の予防について～

食事選びのポイント

消費って、なんだ？

この情報誌は

親子向け 子ども向け 大人向け



のポイントに分かれています。

