

CHIBADOT

手塚 大
選手



ツナマヨ
おむすび

食べやすいサイズ感で、
ツナマヨの味が
抜群！



JEFUNITED
ICHIHARA CHIBA
LADIES

石田 菜々海
選手



枝豆コーンと
塩昆布おむすび

食感も楽しくて
優しい味で
おいしい！

©JEFUNITED

JEFUNITED
ICHIHARA CHIBA

植田 悠太
選手



土気からし菜
厚焼玉子

からし菜が入っている
ことで、あっさりして
食べやすい！

©JEFUNITED

千葉市食育



プロジェクトの
詳細はこちら

千葉市産 土気からし菜 を使った

玉子焼きと 3種おむすびの セット

あなたも
食べて
みた？

販売中



朝食

みんなで食べよう
今日の元気をつくる
朝ごはん

共食

おいしいごはん
みんなで食べたら
倍おいしい

野菜

野菜でできる
健康な体

千葉市アスリートの
推しコメント

JEFUNITED
ICHIHARA CHIBA

岩井 琢朗
選手



土気からし菜と
ハムおむすび

からし菜とハムが
すごく合っていて
うまい！

©JEFUNITED

JEFUNITED
ICHIHARA CHIBA
LADIES

鈴木 堇
選手



野菜ハンバーグ

大人から子どもまで
食べられる味付けで
おいしい！

©JEFUNITED

CHIBADOT

松下 正明
選手



土気からし菜と
ハムおむすび

ほど良い辛さで、
食べる手が
止まらない！



×



×



本プロジェクトは、産学官が連携し、栄養学科の大学生が市の食の課題解決のために
考案したおむすび等の商品化を通じて、健康的な食習慣について呼びかける取り組みです。

朝食・共食・野菜のキャッチフレーズは、プロジェクトに参加する市内小学生が考案しました。 千葉市健康推進課 令和8年5月作成