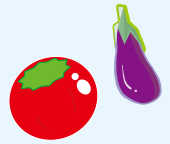
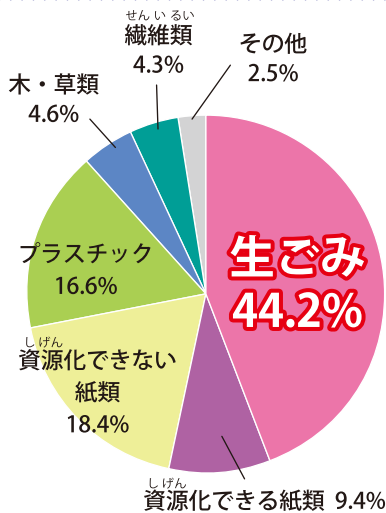


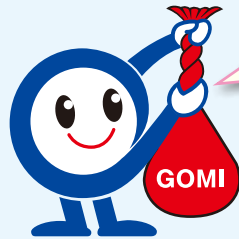
# 「食品ロス」を減らして 「生ごみ」を減らしましょう!!



## 家庭から出る可燃ごみの内訳 (平成26年度)



家庭から出る可燃ごみのうち、約44%は生ごみです。生ごみのなかには「まだ食べられるのに捨てられている食べ物」がたくさんあります。これを「食品ロス」といい、日本では、年間約640万トンも発生しています。これは、1人あたり毎日おにぎり1個～1.5個分の食べ物を捨てていることとなります。



こんにちは！ぼく、焼却ごみ削減キャラクターのへらそうくん。ぼくたちにも、食品ロスを減らすためにすぐにできることがあるんだ。それは「エコな料理法」と「食べきり」！ぼくと一緒にエコな料理法と食べきりのポイントについて勉強して、食品ロスを減らそう!!

## 今日からできる! エコな料理法と食べきりのポイント!!

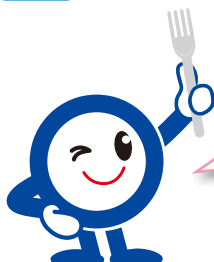
### 家庭でできるエコな料理法

- その1 買い物は冷蔵庫の中身をチェックしてから行こう!
- その2 食材はむだなく使おう!
- その3 食べきれる量の料理を作ろう!

### 外食でできる食べきり

- その1 注文のときに料理の量を確認しよう!
- その2 小盛りやハーフサイズなどを積極的に活用しよう!
- その3 食べきってから次の料理を注文しよう!
- その4 残った料理は持ち帰ることができるかお店の人に聞いてみよう!

好き嫌いせず  
食べよう!!



ひとりひとりの行動で、捨てられてしまう食べ物を減らすことができるんだ! できることから取り組んで食品ロスを減らそう!!



すてないで〜



### ～リサイクルNo.1大都市・ちば!～

市民みなさんの協力により、千葉市は、人口50万人以上の都市におけるリサイクル率が平成22年度から平成25年度まで4年連続で1位になりました。市では、今後も効果的なりサイクルを進めるとともに、さらなるごみの減量に取り組んでいきます。