

# 令和3年度食育月間パネル展「食育のつどい2021」実施報告書

## 1 目的

6月の「食育月間」に千葉市健康づくり推進協議会食育推進部会の委員等の協力によりイベントを実施することで、食への関心や理解を深める機会とする。

## 2 実施概要

市内を巡回して、食に関わる関係機関・団体等の食育活動の紹介や、栄養バランスや地産地消、食品ロスなどについて考えるきっかけとなるポスター掲示、パンフレット配布等を行った。

## 3 実施期間及び会場等

| 期間                | 会場                                     |
|-------------------|--|
| 6月1日(火)～6月16日(水)  | 千葉都市モノレール千葉駅改札内<br>ステーションギャラリー(中央区新千葉) |
| 6月17日(木)～6月24日(木) | 稲毛区役所1階市民ロビー(稲毛区穴川)                    |
| 6月25日(金)～6月27日(日) | イオン稲毛店4階(稲毛区小仲台)                       |
| 6月29日(火)～7月4日(日)  | 生涯学習センターアトリウム(中央区弁天)                   |

## 4 参加者数(延) 2,250人

## 5 実施内容

| 団体名                   | 展示物等の内容               |
|-----------------------|-----------------------|
| (公社)千葉市幼稚園協会 稲毛すみれ幼稚園 | 幼稚園給食の紹介              |
| (一社)千葉県歯科衛生士会         | 「かむ子・のびる子・元気な子」レシピの紹介 |
| (公社)千葉県栄養士会千葉地域事業部    | 「地産地消レシピ」の紹介          |
| 千葉市食生活改善協議会           | 食生活改善推進員の食育活動紹介       |
| 千葉市保育協議会              | 生活リズム、行事食について         |
| 生活協同組合コープみらい          | 早寝・早起き・朝ごはん、食事バランスガイド |
| 淑徳大学 しゅくとく食育応援隊       | ちば型食生活について            |
| 千葉市 廃棄物対策課            | 食品ロスについて              |
| 千葉市 農政課               | 千葉市の農産物について           |
| 千葉市保健所 食品安全課          | 食品の栄養成分表示について         |
| 千葉市教育委員会 保健体育課        | 学校給食の紹介               |
| 稲毛保健福祉センター 健康課        | 「歩け稲毛!あなたのいっぽ」、減塩について |

## 6 食育に関するアンケート調査結果

Q 食育のつどいに参加し、毎日2回以上、栄養バランスに配慮した(主食・主菜・副菜を組み合わせた)食事をしていきたいと思いませんか。

A はい・・・97% いいえ・・・3%

Q 食育のつどいに参加し、産地や生産者を意識して農林水産物・食品を選んでいきたいと思いませんか。

A はい・・・94% いいえ・・・6%

7 会場の様子

＜千葉都市モ/レール改札内ステーションギャラリー＞



＜稲毛区役所 1階市民ロビー＞





<イオン稲毛店4階>



<生涯学習センターアトリウム>

