

## 令和4年度食育月間啓発イベント「食育のつどい2022」実施報告書

### 1 目的

6月の「食育月間」に千葉市健康づくり推進協議会食育推進部会の委員等の協力によりイベントを実施することで、食への関心や理解を深める機会とする。

### 2 実施概要

市内商業施設にて、食に関わる関係機関・団体等の食育活動の紹介や、栄養バランスや地産地消、食品ロスなどについて考えるきっかけとなるポスター掲示、パンフレット配布等を行った。また、来場者に食育に関するアンケート調査を実施した。

### 3 実施期間及び会場等

	パネル展示	メインイベント
期間	令和4年6月20日(月)～ 7月10日(日)まで	令和4年7月9日(土)、10日(日) 10:00～15:00
会場	アリオ蘇我(千葉市中央区川崎町52-7)	
展示場所	1階店内通路(パネル設置エリア)	1階サンコート広場
実施内容	パネル展示	パネル展示と啓発媒体の配布、レクリエーション等

### 4 参加者数(延) 2,181人

### 5 実施内容

団体名	展示物等の内容
(公社)千葉県栄養士会千葉地域事部	かしこく食べる レシピ紹介
生活協同組合コープみらい千葉県本部	楽しく学べる食育クイズ
(一社)千葉県歯科衛生士会	かむ子・のびる子・元気な子 レシピ紹介
千葉市食生活改善協議会	千葉の食材で元気いっぱい!!野菜クイズ
(公社)千葉市幼稚園協会(九重幼稚園)	幼稚園給食の紹介
(公社)千葉市食品衛生協会	食中毒予防
千葉市保育協議会	季節や行事に即した伝統的料理。食文化をご家庭でも取り入れてみませんか。
千葉市小中学校長会 千葉市栄養教職員会	見て聞いてもっと知って 学校給食の紹介
廃棄物対策課(千葉市)	食品ロスを減らそう!
農政課(千葉市)	地産地消 千葉市の農産物の紹介
中央保健福祉センター健康課(千葉市)	Change Challenge Chance 始めよう健康生活中央区 事業案内
健康推進課(千葉市)	バランスよく食べて減塩! レシピ紹介

## 6 食育に関するアンケート調査結果

Q 食育のつどいに参加し、毎日2回以上、栄養バランスに配慮した（主食・主菜・副菜を組み合わせた）食事をしていきたいと思いませんか。

A はい・・・95% いいえ・・・3% 無回答・・・2%

Q 食育のつどいに参加し、「栄養バランスに配慮した食事」について知識を増やすことができましたか。

A はい・・・94% いいえ・・・3% 無回答・・・3%

Q 食育のつどいに参加し、産地や生産者を意識して農林水産物・食品を選んでいきたいと思いませんか。

A はい・・・96% いいえ・・・3% 無回答・・・1%

## 7 会場の様子

### <パネル展示>



【生活協同組合コープみらい】

【(公社)千葉県栄養士会千葉地域事業部】



【(公社)千葉市食品衛生協会】

【(一社)千葉県歯科衛生士会】



【千葉市保育協議会】

【(公社)千葉市幼稚園協会】



【千葉市小中学校長会/千葉市栄養教職員会】

【千葉市食生活改善協議会】



【千葉市農政課】

【千葉市廃棄物対策課】



【中央保健福祉センター健康課】

【千葉市健康推進課】

## <メインイベント>



【(公社)千葉県栄養士会千葉地域事業部】



【(一社)千葉県歯科衛生士会】



【生活協同組合コープみらい】



【千葉市食生活改善協議会】



【中央保健福祉センター健康課】



【千葉市小中学校長会/千葉市栄養教職員会】



【千葉市健康推進課】

