

令和5年度

千葉市健康づくり事業



健康と賞品をゲット!!!

地域の自主グループや自治会などの地区組織の皆さんと一緒に健康づくりに取り組みませんか？



取り組み内容に応じて加算される点数を**500点**集めると、
素敵な賞品が当たる抽選に応募できます。



応募期間

令和5年**12月21日(木)**まで

対象団体

18歳以上の市民5人以上で構成され、定期的に活動している自主グループや自治会などの地区組織（応募は1年度1回限り）

賞品内容

抽選で**80団体**に賞品が当たります。

A賞

2万円分 商品券
3団体



B賞

1万5千円分 商品券
7団体



C賞

1万円相当カタログギフト
10団体



D賞

3~5千円相当の品
60団体



※賞品の内容は変更になる場合があります。 ※賞品は、公開抽選後、当選団体に発送いたします。
※応募数が賞品数に満たない賞があった場合、落選した団体を対象に再抽選を行います。 ※D賞は希望に添えない場合があります。
※抽選の結果は賞品の発送をもって代えさせていただきます。
※賞品の抽選応募に代えて「千葉市ふるさと応援寄附金」への寄附（5,000円分）をすることもできます。

応募・お問い合わせは、お住まいの区の保健福祉センター健康課へ

応募・問い合わせ先	住 所	TEL	FAX
中央保健福祉センター 健康課	中央区中央4-5-1きぼーる13階	043-221-2582	043-221-2590
花見川保健福祉センター 健康課	花見川区瑞穂 1-1	043-275-6296	043-275-6298
稲毛保健福祉センター 健康課	稲毛区穴川 4-12-4	043-284-6494	043-284-6496
若葉保健福祉センター 健康課	若葉区貝塚 2-19-1	043-233-8714	043-233-8198
緑保健福祉センター 健康課	緑区鎌取町 226-1	043-292-2630	043-292-1804
美浜保健福祉センター 健康課	美浜区真砂 5-15-2	043-270-2221	043-270-2065

参加方法

1 参加前に確認しましょう。 ※該当しないことが判明した場合、参加を取り消すことがあります。

- おおむね18歳以上の市民5人以上で構成されている。
- 近隣住民で構成する自主グループまたは町内自治会である。
- 活動場所は、市内の誰でも気軽に参加できる公園などの場所で実施している。
- 参加条件がなく、誰でも参加できる。
- 競技を目的としていない。 ● 講師がいなくても実施できる。
- 年に1回活動風景のわかる写真を撮っている。 ※提出の必要はありません。
- 賞品等の授与後も継続して実施する予定である。
- 営利、政治、宗教活動を目的としていない。
- 行政や行政に準ずる機関からの助成金、補助金などを受けた取り組みではない。



2 500点になる取り組みを実施します。

グループで取り組んだ、参加申し込み日までの1年間の取り組み内容を、チラシ内の実績記入欄に記入しましょう。

3 点数が集まったら賞品の抽選に応募します。

応募期間 令和5年12月21日(木)まで(郵送の場合、当日消印有効)

応募方法 (1) 応募用紙

チラシ内の応募用紙を記入し、お住まいの区の保健福祉センター健康課へ持参または郵送をします。

(2) スマートフォン・パソコン等

右記QRコードまたは市ホームページから、電子申請フォームを開き入力をお願いします。



千葉市健康づくり事業

検索

※寄附をご希望の場合は別途委任状等の書類が必要となります。電子申請の場合にも自署の上、ご郵送いただくことが必要です。必要書類は各区保健福祉センター健康課で配布または市ホームページからダウンロードできます。

※賞品の抽選応募は年度1回限りです。

4 抽選結果を待ちます。賞品発送予定 令和6年2月～3月

令和6年1月頃に公開抽選を行います。なお、抽選の結果は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

点数の対象となる取り組み

取り組み項目	取り組み内容	点数
前年度も参加	前年度も参加しており、活動を継続している。	100点
みんなで運動	年間を通して実施しており、6か月以上継続している。	週1回 100点 週2回 200点 週3回以上 300点
みんなでウォーキング	集合場所までの往復時間は含まず、1回30分以上、6か月以上継続している。	週1回 200点 週2回以上 300点
みんなで健(検)診の利用	グループ内のメンバーが健診(検診)を利用。 ※1人につき20点。最大100点まで。 メンバー全員が利用した場合100点加算。	20点×人数(最大100点) 全員利用で加算100点
仲間を増やすための取り組みをしている	複数実施の場合も、100点まで。	100点
市主催の健康づくりに関する講座・イベントに参加(市民健康づくり大会等) ※開催日程等は市政だより・市ホームページ等でご確認ください。	グループ内のメンバーが参加。 ※グループに対して1回の参加につき50点。	50点×回数(最大350点)
ヘルスサポーター養成教室、シニアリーダー養成講座、又はちばしいいき体操 体験3か月コースの受講(各種フォローアップ教室を含む) ※開催日程等は市政だより・市ホームページ等でご確認ください。	グループ内のメンバーが受講。 ※グループに対して付与。 複数回または複数人の参加の場合も、100点まで。	100点
運動自主グループに登録	健康づくりのために週1回以上、ラジオ体操やウォーキングなどを自主的に行い、今後も継続する意思のある、おおむね5人以上のグループとして市に登録している。	100点

応募用紙

フリガナ 団体名			フリガナ 代表者氏名		
連絡先	住所 〒 - - 千葉市 区				
	電話番号 - - - - -	FAX	-	-	-
	メールアドレス				

※記載内容について、ご連絡させていただくことがあります。

当選した場合の賞品送付先(上記と異なる場合のみ記入)	
住所 〒 - -	
氏名	電話番号 - - - - -

希望する賞品 (○をつけてください)	A賞 B賞 C賞 <u>D賞</u> 寄附	再抽選を 希望しない場合は チェックを入れて ください	<input type="checkbox"/>
	※D賞を希望する場合は下記いずれか1つに○をつけてください。※希望に添えない場合があります。 (5000円チャージ済みちば風太WAONカード 充電器・充電池のセット 千葉市産にんじんジュース(60本) 田子作煎餅(52袋入り) オランダ屋のお菓子(32枚入り) スポーツ飲料(24本))		

活動内容	活動開始時期 年 月 頻度(毎日 ・ 毎週 曜日 ・ その他)
	時間 午前 / 午後 (: ~ :)
	何を(ラジオ体操 ウォーキング その他)
	活動人数 人(基準日:応募する日) 主な年齢層 歳代 活動場所

←裏面の実績記入欄もご記入下さい。

アンケートにご協力ください!!

◆ あなたの所属団体(グループ)について、以下の内容をお教えてください。

1 参加者の状況について、当てはまる項目全てにチェックをしてください。(複数回答可)

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 身体を動かすことが習慣になっている。 | <input type="checkbox"/> 健康に関する意欲、関心が高い。 |
| <input type="checkbox"/> 体調の改善や運動の効果を実感している。 | <input type="checkbox"/> あいさつや仲間との交流をしている様子がみられる。 |
| <input type="checkbox"/> 困ったときは、支え合うことができる。 | <input type="checkbox"/> 互いに協力して、地域の課題の解決に取り組んでいる。 |
| <input type="checkbox"/> 健康づくり以外の活動にも、積極的に取り組んでいる。 | |

2 昨年と比べて、参加者の数はどうですか?(1つを選択)

- 増えた()人程度 減った()人程度 変わらない

3 活動を継続していく上で困っている事がありましたらご記入ください。例)場所がない、参加者が増えない

[]

4 取り組みを継続する上で励みになるものにチェックをしてください。(複数回答可)

- | | | |
|---|----------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> 賞品をもらうこと | <input type="checkbox"/> 表彰されること | <input type="checkbox"/> 市ホームページにグループ名が掲載されること |
| <input type="checkbox"/> 市ホームページに取り組み内容が掲載されること | | |
| <input type="checkbox"/> その他(具体的にご記入ください) | | |

[]

5 本事業の賞品であるといいと思う物がありましたら、ご記入ください。(自由記載) 例)スポーツ飲料、タオル

[]

◆ その他本事業についてご意見がありましたら、ご記入ください。(自由記載)

[]

ご協力ありがとうございました。