

令和 5 年度実施のアウトカム評価

1 アウトカム評価の内容と結果

| | 内 容 | 健診結果 からの抽出 | 通いの場 からの抽出 |
|------------|--|----------------------------|---------------------------|
| 共通する 評価 | ① 質問票の主観的健康感の改善割合 ・ 質問票 1（健康状態） ・ 質問票 2（毎日の生活の満足度） | ・ 43.3% ・ 42.7% | ・ 46.7% ・ 40.0% |
| 栄 養 | ① 体重が維持・改善できた者の割合 ② 質問票 3（3食）に該当しなくなった者の割合 ③ 質問票 6（体重減少）に該当しなくなった者の割合 | ①51.2% ②25.0% ③64.1% | ①61.1% ②100% ③73.3% |
| 口 腔 | ① 質問票 4（咀嚼機能）に該当しなくなった者の割合 ② 質問票 5（嚥下機能）に該当しなくなった者の割合 | ①39.5% ②34.6% | ①46.4% ②26.9% |
| 運 動 | ① 質問票 1（健康状態）に該当しなくなった者の割合 ② 質問票 7（歩行速度）に該当しなくなった者の割合 ③ 質問票 8（転倒）に該当しなくなった者の割合 | ①42.0% ②8.5% ③58.9% | ①50.0% ②11.4% ③61.5 |

2 令和 5 年度個別的支援（フレイルリスクの高い方）対象者のその後の状況

（令和 7 年 10 月 14 日時点）

（人）

| | 健診結果からの抽出 | | 通いの場からの抽出 | |
|------|-----------|---------|-----------|---------|
| | 保健指導実施 | 保健指導未実施 | 保健指導実施 | 保健指導未実施 |
| 対象者数 | 3 2 1 | 7 6 | 3 2 1 | 3 4 |
| 死亡 | 2 2 | 5 | 1 5 | 1 |
| 市外転出 | 3 | 1 | 1 | 0 |
| 状況不明 | 0 | 3 1 | 9 | 1 5 |

3 要介護認定者の内訳（健診結果からの抽出者のみ。）

保健指導実施群の方が、要介護状態が悪化した方の割合は低かった。

（1）保健指導実施

（人）

| 抽出時点 （令和 5 年） | 令和 7 年 1 0 月 1 4 日時点 | | | | | | | | 計 |
|------------------|----------------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|-------|
| | 認定 なし | 要支援 1 | 要支援 2 | 要介護 1 | 要介護 2 | 要介護 3 | 要介護 4 | 要介護 5 | |
| 認定なし | 1 6 9 | 1 9 | 1 4 | 2 0 | 6 | 3 | 4 | 0 | 2 3 5 |
| 要支援 1 | 1 | 1 8 | 1 | 1 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 3 3 |
| 要支援 2 | 0 | 2 | 1 4 | 6 | 3 | 1 | 1 | 1 | 2 8 |
| 計 | 1 7 0 | 3 9 | 2 9 | 3 6 | 1 0 | 5 | 5 | 2 | 2 9 6 |

抽出時点から要介護状態が悪化したもの（太枠内） ➡ 31.1%

(2) 保健指導未実施

(人)

| 抽出時点 (令和5年) | 令和7年10月14日時点 | | | | | | | | 計 |
|----------------|--------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----|
| | 認定 なし | 要支援 1 | 要支援 2 | 要介護 1 | 要介護 2 | 要介護 3 | 要介護 4 | 要介護 5 | |
| 認定なし | 18 | 3 | 1 | 6 | 0 | 2 | 0 | 1 | 31 |
| 要支援1 | 0 | 2 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 4 |
| 要支援2 | 0 | 0 | 0 | 2 | 0 | 0 | 2 | 0 | 4 |
| 計 | 18 | 5 | 1 | 9 | 0 | 2 | 3 | 1 | 39 |

抽出時点から要介護状態が悪化したもの(太枠内) ➡ 48.7%

4 対象者の健診受診状況

(1) 保健指導実施別人数内訳

健診結果からの抽出、通いの場からの抽出ともに、保健指導実施群の方が令和6年度の健診受診率が高かった。

(人)

| | 健診結果からの抽出 | | 通いの場からの抽出 | |
|---------|-----------|--------|-----------|--------|
| | 対象者数 | 健診受診者数 | 対象者数 | 健診受診者数 |
| 保健指導実施 | 321 | 193 | 321 | 125 |
| 保健指導未実施 | 76 | 22 | 34 | 6 |

(2) 該当項目別人数内訳

(人)

| | 健診結果からの抽出 | | 通いの場からの抽出 | |
|----|-----------|--------|-----------|--------|
| | 対象者数 | 健診受診者数 | 対象者数 | 健診受診者数 |
| 栄養 | 91 | 50 | 49 | 21 |
| 口腔 | 114 | 55 | 139 | 44 |
| 運動 | 262 | 146 | 208 | 84 |

5 保健指導実施者における抽出時点と令和6年度健診の回答結果の比較

令和5年度に保健指導を実施した個別的支援（フレイルリスクの高い方）対象者について、抽出時点で把握していた状況と令和6年度健診の回答結果を比較した。

（1）共通する評価

ア 「あなたの現在の健康状態はいかがですか」に対する回答の改善割合

保健指導を実施した者のうち、健康状態がよい状態の者の割合は健診結果からの抽出では、（抽出時）51.9%→（R6）64.2%、通いの場からの抽出では（抽出時）76.0%→（R6）79.2%だった。

※当設問は5択式（よい・まあよい・ふつう・あまりよくない・よくない）であり、【よい・まあよい・ふつう】を「よい状態」、【あまりよくない・よくない】を「悪い状態」として集計を行った。

（人）

| | 回答者数 | 抽出時：よい状態 | | 抽出時：悪い状態 | |
|-----------|------|----------|---------|----------|---------|
| | | R6：よい状態 | R6：悪い状態 | R6：よい状態 | R6：悪い状態 |
| 健診結果からの抽出 | 187 | 81 | 16 | 39 | 51 |
| 通いの場からの抽出 | 125 | 85 | 10 | 14 | 16 |

イ 「毎日の生活に満足していますか」に対する回答の改善割合

保健指導を実施した者のうち、毎日の生活の満足度がよい状態の者の割合は、健診結果からの抽出では（抽出時）59.5%→（R6）66.5%、通いの場からの抽出では（抽出時）83.9%→（R6）82.3%だった。

※当設問は4択式（満足・やや満足・やや不満・不満）であり、【満足・やや満足】を「よい状態」、【やや不満・不満】を「悪い状態」として集計を行った。

（人）

| | 回答者数 | 抽出時：よい状態 | | 抽出時：悪い状態 | |
|-----------|------|----------|---------|----------|---------|
| | | R6：よい状態 | R6：悪い状態 | R6：よい状態 | R6：悪い状態 |
| 健診結果からの抽出 | 185 | 91 | 19 | 32 | 43 |
| 通いの場からの抽出 | 124 | 94 | 10 | 8 | 12 |

(2) 栄養該当者に関する評価

ア 保健指導を実施した者のうち、「1日3食きちんと食べている者」の割合は、健診結果からの抽出では（抽出時）80.5%→（R6）82.9%、通いの場からの抽出では（抽出時）85.7%→（R6）90.5%だった。（人）

| | 回答者数 | 抽出時：3食以上 | | 抽出時：3食未満 | |
|-----------|------|----------|---------|----------|---------|
| | | R6：3食以上 | R6：3食未満 | R6：3食以上 | R6：3食未満 |
| 健診結果からの抽出 | 41 | 32 | 1 | 2 | 6 |
| 通いの場からの抽出 | 21 | 16 | 2 | 3 | 0 |

イ 保健指導を実施した者のうち、「6か月間に2～3kgの体重減少がなかった者」の割合は、健診結果からの抽出では（抽出時）0%→（R6）64.1%、通いの場からの抽出では（抽出時）16.7%→（R6）72.2%だった。（人）

| | 回答者数 | 抽出時：減少あり | | 抽出時：減少なし | |
|-----------|------|----------|---------|----------|---------|
| | | R6：減少あり | R6：減少なし | R6：減少あり | R6：減少なし |
| 健診結果からの抽出 | 39 | 14 | 25 | 0 | 0 |
| 通いの場からの抽出 | 18 | 4 | 11 | 1 | 2 |

(3) 口腔該当者に関する評価

ア 保健指導を実施した者のうち、「半年前に比べて固いものが食べにくくなっていない者」（支障がない者）の割合は、健診結果からの抽出では（抽出時）26.9%→（R6）51.9%、通いの場からの抽出では（抽出時）33.3%→（R6）59.5%だった。（人）

| | 回答者数 | 抽出時：支障なし | | 抽出時：噛みにくい | |
|-----------|------|----------|----------|-----------|----------|
| | | R6 支障なし | R6 噛みにくい | R6 支障なし | R6 噛みにくい |
| 健診結果からの抽出 | 52 | 12 | 2 | 15 | 23 |
| 通いの場からの抽出 | 42 | 12 | 2 | 13 | 15 |

イ 保健指導を実施した者のうち、「お茶や汁物等でむせることがない者」（支障がない者）の割合は、健診結果からの抽出では（抽出時）50.0%→（R6）61.5%、通いの場からの抽出では（抽出時）38.1%→（R6）47.6%だった。（人）

| | 回答者数 | 抽出時：支障なし | | 抽出時：むせる | |
|-----------|------|----------|--------|---------|--------|
| | | R6 支障なし | R6 むせる | R6 支障なし | R6 むせる |
| 健診結果からの抽出 | 52 | 23 | 3 | 9 | 17 |
| 通いの場からの抽出 | 42 | 13 | 3 | 7 | 19 |

(4) 運動該当者に関する評価

ア 保健指導を実施した者のうち「現在の健康状態はいい状態の者」の割合は、健診結果からの抽出では（抽出時）36.7%→（R6）58.6%、通いの場からの抽出では（抽出時）71.4%→（R6）76.6%だった。

※当設問は5択式（よい・まあよい・ふつう・あまりよくない・よくない）であり、【よい・まあよい・ふつう】を「いい状態」、【あまりよくない・よくない】を「悪い状態」として集計を行った。

（人）

| | 回答者数 | 抽出時：いい状態 | | 抽出時：悪い状態 | |
|-----------|-------|----------|---------|----------|---------|
| | | R6 いい状態 | R6 悪い状態 | R6 いい状態 | R6 悪い状態 |
| 健診結果からの抽出 | 1 2 8 | 4 1 | 6 | 3 4 | 4 7 |
| 通いの場からの抽出 | 7 7 | 4 8 | 7 | 1 1 | 1 1 |

イ 保健指導を実施した者のうち、「この1年間に転んだことがない者」（転倒なしの者）の割合は、健診結果からの抽出では（抽出時）43.4%→（R6）64.3%、通いの場からの抽出では（抽出時）16.7%→（R6）65.4%だった。

（人）

| | 回答者数 | 抽出時：転倒なし | | 抽出時：転倒あり | |
|-----------|-------|----------|---------|----------|---------|
| | | R6 転倒あり | R6 転倒なし | R6 転倒あり | R6 転倒なし |
| 健診結果からの抽出 | 1 2 9 | 1 6 | 4 0 | 3 0 | 4 3 |
| 通いの場からの抽出 | 7 8 | 2 | 1 1 | 2 5 | 4 0 |