

令和5年度食育月間啓発イベント「食育のつどい2023」実施報告書

1 目的

6月の「食育月間」に千葉市健康づくり推進協議会食育推進部会の委員等の協力によりイベントを実施することで、食への関心や理解を深める機会とする。

2 実施概要

市内商業施設にて、食に関わる関係機関・団体等の食育活動の紹介や、栄養バランスや地産地消、食品ロスなどについて考えるきっかけとなるポスター掲示、パンフレット配布等を行った。また、来場者に食育に関するアンケート調査を実施した。

3 実施期間及び会場等

	パネル展示	メインイベント
期間	令和5年6月19日(月) ～6月29日(木)まで	令和5年6月30日(金) 10:00～18:00 令和5年7月1日(土) 10:00～15:00
会場	イオンマリンプア店(千葉市美浜区高洲3-13-1) 4階イベントスペース	
実施内容	パネル展示	食育講座、パネル展示と啓発媒体の配布、レクリエーション等

4 参加者数(延) 1,281人

5 実施内容

団体名	展示物等の内容
(公社) 千葉県栄養士会千葉地域事業部	かしこく食べる 食事バランスガイド立体コマの展示・クイズ等
(一社) 千葉県歯科衛生士会	お口の健康づくりと健康かみかみ弁当の紹介
(公社) 千葉市食品衛生協会	予防三原則・手洗い励行 食中毒予防、正しい手洗い
(公社) 千葉市幼稚園協会(真砂幼稚園)	できるよできるよ美浜の野菜 栽培活動の紹介
生活協同組合コープみらい千葉県本部	ワン・モア・ライス パネル展示とクイズ
日本チェーンストア協会関東支部 イオンリテール(株)南関東カンパニー	イオンの食育 千葉市と連携した食育活動紹介
明治安田生命保険相互会社	食育講座、野菜摂取量の簡単チェック
CGF Japan-CHL 減塩分科会 (イオン(株)、味の素(株)、キッコーマン食品(株)、 国分グループ本社(株)、エスビー食品(株))	ちばしお、減らしお、ヘルシーライフ♪減塩の普及啓発
千葉市小中学校長会/千葉市栄養教職員会	「見て聞いてもっと知って学校給食」 学校給食の紹介と食育啓発
千葉市食生活改善協議会	千葉の食材で元気いっぱい! 野菜クイズ
千葉市保育協議会	スプーンから箸へ、行事食、伝統食
廃棄物対策課(千葉市)	食品ロスを減らそう!
農政課(千葉市)	地産地消 千葉市の農産物の紹介
美浜保健福祉センター健康課(千葉市)	夏休みにチャレンジ! クッキングレポート募集、簡単野菜レシピ紹介
健康推進課(千葉市)	減塩のレシピ紹介

6 食育に関するアンケート調査結果

Q 食育のつどいに参加し、毎日2回以上、栄養バランスに配慮した（主食・主菜・副菜を組み合わせた）食事をしていきたいと思いましたが。

A はい・・・94% いいえ・・・5% 無回答・・・1%

Q 食育のつどいに参加し、「栄養バランスに配慮した食事」について知識を増やすことができましたか。

A はい・・・97% いいえ・・・1% 無回答・・・1%

Q 食育のつどいに参加し、産地や生産者を意識して農林水産物・食品を選んでいきたいと思いましたが。

A はい・・・92% いいえ・・・6% 無回答・・・2%

7 会場の様子

<パネル展示>



【(公社)千葉県栄養士会千葉地域事業部】



【(一社)千葉県歯科衛生士会】



【(公社)千葉市食品衛生協会】



【(公社)千葉市幼稚園協会(真砂幼稚園)】



【生活協同組合コープみらい】



【日本チェーンストア協会関東支部
イオンリテール(株)南関東カンパニー】



【千葉市食生活改善協議会】



【千葉市小中学校長会/
千葉市栄養教職員会】



【千葉市保育協議会】



【廃棄物対策課】



【農政課】



【美浜保健福祉センター健康課】
【健康推進課】

<メインイベント>

6月30日(金)



【千葉市食生活改善協議会】



【明治安田生命保険相互会社】





CGF Japan-CHL 減塩分科会
【エスビー食品(株)】



CGF Japan-CHL 減塩分科会
【味の素(株)】



CGF Japan-CHL 減塩分科会
【キッコーマン(株)】

7月1日(土)



【(公社)千葉県栄養士会千葉地域事業】



【生活協同組合コープみらい】



【(一社)千葉県歯科衛生士会】



【千葉市小中学校長会/
千葉市栄養教職員会】



【健康推進課】

