

令和 5 年度取組状況

1 実施体制（令和 6 年 2 月末現在）

(1) 職員配置

企画・調整（健康推進課）	常勤保健師 1.5 人
地域担当（健康課）	常勤保健師 1 人
会計年度任用職員	保健師又は看護師・管理栄養士 歯科衛生士各 1 人

(2) 企画・調整と地域担当打合せ

- ・打合せ（月 1 回程度）
- ・担当者向け研修会の実施（年 6 回）

(3) 医師会・歯科医師会・薬剤師会との連携

- ・高齢者保健事業評価部会（3 月）

(4) 庁内の連携

- ・地域共生社会推進事業部健康づくり推進班会議ワーキンググループ（1 月）
- 地域福祉課、地域包括ケア推進課、在宅医療・介護連携支援センター、健康支援課、高齢福祉課、健康保健課、各区保健福祉センター健康課が出席。

(5) 関係機関との連携

① 健康推進課と関係機関との連携

参加した会議や打合せ	主な出席関係機関	時期・回数
千葉市民生委員児童委員協議会常務会	・市内民生委員児童委員理事	4 月、7 月
あんしんケアセンター管理者会議 （中央区）	・中央区あんしんケアセンター管理者 ・地域包括ケア推進課	1 2 月
あんしんケアセンター管理者会議 （緑区）	・緑区あんしんケアセンター管理者 ・地域包括ケア推進課	1 2 月
あんしんケアセンター連絡会（中央区）	・第 1 層 SC ・中央区内あんしんケアセンター ・中央区健康課	2 月
健康づくり支援連絡会（中央区）	・千葉市医師会 ・千葉市歯科医師会 ・千葉市薬剤師会 ・千葉県理学療法士会 ・中央区地区部会連絡会 ・中央区町内自治会連絡協議会 ・食生活改善推進員 ・運動自主グループ ・中央区内小学校 ・中央区健康課	2 月

② 各区健康課と関係機関との連携

花見川区健康課		
参加した会議や打合せ	主な出席関係機関	時期・回数
花見川区包括看護職会議	<ul style="list-style-type: none"> ・花見川区内あんしんケアセンター ・花見川区高齢障害支援課 ・健康推進課 	4月～1月の 4回
各あんしんケアセンターとの情報共有	・花見川区内各あんしんケアセンターに出向き、各圏域の情報共有を行った。	4月～5月
生活支援コーディネーター定例会	<ul style="list-style-type: none"> ・第1層 SC ・第2層 SC ・地域包括ケア推進課 	4月～2月の 9回
各公民館との新年度に向けた活動紹介	・花見川区内各公民館	4月
若葉区健康課		
参加した会議や打合せ	主な出席関係機関	時期・回数
地域ケア会議（若葉区）	<ul style="list-style-type: none"> ・社会福祉協議会若葉区事務所 ・第1層 SC・第2層 SC ・千葉市いきいきプラザ ・若葉区障害者基幹相談支援センター ・地域福祉課 ・地域包括ケア推進課 ・在宅医療・介護連携支援センター ・精神保健福祉課 ・若葉区高齢障害支援課 	4月、11月
介護予防に関する意見交換会	<ul style="list-style-type: none"> ・若葉区内あんしんケアセンター ・第1層 SC ・第2層 SC・健康推進課 ・若葉区地域づくり支援課 ・若葉区高齢障害支援課 	4月、12月
自立促進ケア会議	<ul style="list-style-type: none"> ・若葉区内あんしんケアセンター ・社会福祉協議会若葉区事務所 ・病院（2か所）・薬局（1か所） ・若葉区内介護関連施設等（5か所） ・第1層 SC ・第2層 SC ・地域包括ケア推進課 ・若葉区高齢障害支援課 	11月
生活支援コーディネーター定例会	<ul style="list-style-type: none"> ・社会福祉協議会若葉区事務所 ・第1層 SC ・第2層 SC ・千葉市老人クラブ連合会事務局 ・地域包括ケア推進課 ・若葉区高齢障害支援課 ・若葉区地域づくり支援課 	4月～2月の 8回

稲毛区健康課		
参加した会議や打合せ	主な出席関係機関	時期・回数
あんしんケアセンター保健師職会議	・稲毛区内あんしんケアセンター ・稲毛区高齢障害支援課	4月～1月の 8回
地域ケア会議 (圏域毎に実施されている会議に出席)	・稲毛区内あんしんケアセンター ・地区部会 ・社会福祉協議会 ・民生委員 ・自治会 ・稲毛区基幹相談支援センター ・稲毛区高齢障害支援課	6月～2月の 5回
各あんしんケアセンターとの情報共有	・稲毛区内各あんしんケアセンターに出 向き、各圏域の情報共有を行った。	6月
自立促進ケア会議	・ケアマネジャー ・薬局 ・稲毛区内あんしんケアセンター	8月、11月、 2月
生活支援コーディネーター定例会	・第1層 SC ・第2層 SC ・地域包括ケア推進課 ・健康推進課	4月～1月の 10回
民生児童委員協議会 (地区ごとに実施されている会議に出席)	・各地区の民生児童委員	6月～7月
美浜区健康課		
参加した会議や打合せ	主な出席関係機関	時期・回数
美浜区包括看護職会議	・美浜区内あんしんケアセンター	7月、1月
各あんしんケアセンターとの情報共有	・美浜区内各あんしんケアセンターに出 向き、各圏域の情報共有を行った。	5月～6月
自立促進ケア会議	・美浜区内あんしんケアセンター ・社会福祉協議会美浜区事務所 ・第1層 SC ・第2層 SC	4月～ 7月の3回
生活支援コーディネーター定例会	・第1層 SC ・第2層 SC	4月～12月の 9回
シニアリーダー連絡会	・美浜区内シニアリーダー	4月
美浜区老人クラブ連合会打合せ	・美浜区老人クラブ連合会	8月
UR との打合せ	・UR 真砂 ・あんしんケアセンター真砂	9月
美浜区あんしんケアセンター運営会議	・美浜区内あんしんケアセンター ・社協美浜区事務所 ・地域福祉課 ・地域包括ケア推進課 ・健康推進課 ・高齢障害支援課	4月、11月

2 実施状況（令和5年4月～令和5年12月末現在）

(1) 通いの場等への関与

通いの場に参加し、フレイル予防の普及啓発や健康相談（フレイル質問票・体力測定等）を実施。
フレイル質問票の結果から、国の基準に基づき抽出し、優先順位の高い者に対し健康課の医療専門職より個別支援を実施。

① 通いの場への関与

	関与した 通いの場の数	関与回数 (回)	参加者 (人)	普及啓発と 健康相談実施 (回)	普及啓発 のみ実施 (回)	健康相談 のみ実施 (回)
花見川区	16	18	378	17	0	1
若葉区	38	38	604	24	13	1
稲毛区	34	36	574	28	1	7
美浜区	36	40	545	32	4	4
計	124	132	2,101	101	18	13

② 通いの場の把握契機

(箇所)

	把握契機			計
	健康課把握	関係機関 から紹介	住民からの 要望	
花見川区	5	4	7	16
若葉区	17	14	7	38
稲毛区	12	16	6	34
美浜区	29	7	0	36
計	63	41	20	124

③ 健康相談

	実施回数 (回)	参加者 (人)	質問票※1 (人)	体力測定 (人)
花見川区	18	350	292	177
若葉区	25	265	173	147
稲毛区	35	555	555	147
美浜区	36	466	403	342
計	113	1,626	1,423	813

※1 フレイル質問票の活用

(2) 個別的支援

健診結果やフレイル質問票の結果から、国の基準に基づき抽出し、優先順位の高い者に対し健康課の医療専門職が個別支援を実施。

① 通いの場による支援対象及び支援状況

ア プログラム対象者

(人)

	質問票 実施者	対象者※ ¹	栄養	口腔	運動	栄養 口腔	栄養 運動	口腔 運動	栄養・ 口腔 運動	その他 ※ ²
花見川区	292	72	6	12	36	2	3	6	0	7
若葉区	173	35	5	10	18	0	2	0	0	0
稲毛区	555	117	14	30	50	4	10	2	0	7
美浜区	403	73	5	23	31	2	7	2	2	1
計	1,423	316	32	76	150	8	25	8	2	15

※¹ 市外・連絡先不明者・連絡取れない方を含む。また、質問票ではハイリスクアプローチ対象と
ならないが、通いの場での様子や健康相談の内容に応じて対象となった者も含む。

※² 質問票の回答からはハイリスク者に該当しないが、認知機能低下の疑いがある等、支援が必要
だと判断した者が含まれる。

イ アプローチの状況 (R5. 4. 1～R5. 12. 29)

(人)

	対象者	初回アプローチ済※	アプローチ終了者※
花見川区	72	71	71
若葉区	35	35	35
稲毛区	117	101	100
美浜区	73	73	73
計	316	298	297

※アプローチ前に対象外が判明した者も含まれる。

ウ アプローチ終了者内訳

【プログラム実施者】

(人)

	アプローチ 終了者	プログラム 実施者	プログラム実施者のうち他機関で継続支援	
			あんしんケアセンター	健康課事業
花見川区	71	62	1	0
若葉区	35	33	0	1
稲毛区	100	84	1	0
美浜区	73	73	0	4
計	297	265	2	5

【プログラム未実施者】

(人)

	アプローチ 終了者	プログラム 未実施	プログラム未実施者の理由内訳						
			死亡	転出/ 市外居住	要介護 認定	本人希 望せず	連絡 つかず	R5 ハイ リスク 抽出者	その 他
花見川区	71	9	0	0	0	0	5	1	3
若葉区	35	2	0	0	0	1	1	0	0
稲毛区	100	16	0	0	5	2	5	0	4
美浜区	73	0	0	0	0	0	0	0	0
計	297	32	2	1	6	3	9	1	10

エ 支援方法

(回)

	家庭訪問	電話	来所
花見川区	2	62	3
若葉区	14	68	1
稲毛区	42	70	21
美浜区	109	50	4
計	167	260	29

② 令和4年度健康診査データによる対象者及び支援状況

ア プログラム対象者(フレイルが疑われた人)

(人)

	健康診査 受診者	プログラム 対象者	栄養	口腔	運動	栄養 口腔	栄養 運動	口腔 運動	栄養 口腔 運動
花見川区	7,926	114	15	16	64	3	8	4	4
若葉区	7,514	92	7	13	53	3	10	3	3
稲毛区	6,762	75	9	25	33	1	5	0	2
美浜区	7,840	116	11	31	61	1	7	3	2
計	30,042	397	42	85	211	8	30	10	11

イ アプローチの状況 (R5. 4. 1~R5. 12. 29)

(人)

	プログラム対象者	初回アプローチ済※	アプローチ終了者※
花見川区	114	58	47
若葉区	92	44	38
稲毛区	75	46	28
美浜区	116	60	44
計	397	208	157

※アプローチ前に対象外が判明した者も含まれる。

ウ アプローチ終了者内訳

【プログラム実施者】

(人)

	アプローチ 終了者	プログラム 実施者	プログラム実施者のうち他機関で継続支援	
			あんしんケアセンター	健康課継続
花見川区	47	36	0	0
若葉区	38	34	0	0
稲毛区	28	19	0	1
美浜区	44	35	1	0
計	157	124	1	1

【プログラム未実施者】

(人)

	アプローチ 終了者	プログラム 未実施	プログラム未実施者の理由内訳					
			死亡	施設入所 入院	要介護 認定	本人希 望せず	連絡 つかず	その 他
花見川区	47	11	0	0	2	7	2	0
若葉区	38	4	0	0	4	0	0	0
稲毛区	28	9	1	1	2	3	1	1
美浜区	44	9	1	0	4	2	0	2
計	157	33	2	1	12	12	3	3

エ 支援方法

(回)

	家庭訪問	電話	来所
花見川区	88	16	5
若葉区	46	33	5
稲毛区	14	18	0
美浜区	82	50	18
計	228	117	28

(3) 健康状態不明者

健康診査未受診かつ医療・歯科医療機関への受診がなく、要介護認定を受けていない方への健康状態を確認し、必要な方には状況に応じた支援を実施する。

ア 抽出者の内訳

【対象者】

(人)

	抽出者	対象者	年代別対象者		
			76歳	80代	90代
花見川区	145	133	58	64	11
若葉区	145	128	56	63	9
計	290	261	114	127	20

【抽出後に対象外となった者】

(人)

	抽出者	対象外	対象外理由				
			死亡	転居	要介護認定あり	抽出後の健診受診等確認	その他
花見川区	145	12	5	2	2	2	1
若葉区	145	17	3	5	5	0	4
計	290	29	8	7	7	2	5

イ 健康状態の確認状況

【76歳】

(人)

	対象者	質問票返送あり	質問票返送なし	立ち寄り訪問での確認状況内訳			ハイリスクアプローチ対象者数
				質問票実施	質問票未実施目視等で確認	不在	
花見川区	58	15	43	23	18	2	21
若葉区	56	20	36	18	9	9	12
計	114	35	79	41	27	11	33

【80歳以上】

(人)

	対象者	健康状態確認方法			ハイリスクアプローチ対象者数
		質問票実施	質問票未実施目視等で確認	不在	
花見川区	75	30	45	0	17
若葉区	72	50	13	9	28
計	147	80	58	9	45

ウ ハイリスクアプローチ対象者へのアプローチ状況

(人)

	ハイリスク対象者	アプローチ実施	アプローチ未実施	アプローチ未実施理由	
				初回以降会えず	再訪問希望なし
花見川区	38	37	1	1	0
若葉区	40	32	8	0	8※1
計	78	69	9	1	8

※1 うち1名はあんしんケアセンターへ情報提供

エ ハイリスクアプローチ実施者への保健指導実施状況

【保健指導実施者】

(人)

	アプローチ実施者	保健指導実施	実施後の状況					
			健康課事業紹介 (うち参加)	通いの場 (うち同行)	あんしん ケアセン ター	医療 機関	民生 委員	次年度 継続
花見川区	37	37	1 (1)	1 (0)	5	4	1	3
若葉区	32	25	1 (0)	4 (1)	1	1	0	1
計	69	62	2 (1)	5 (1)	6	5	1	4

【保健指導未実施者】

(人)

	アプローチ実施者	保健指導未実施	保健指導未実施理由		
			不在	支援希望なし	介護サービスや医療機関に引き継ぎ
花見川区	37	0	—	—	—
若葉区	32	7	1	2※1	4
計	69	7	1	2	4

※1 うち1名は健康課で継続支援中。