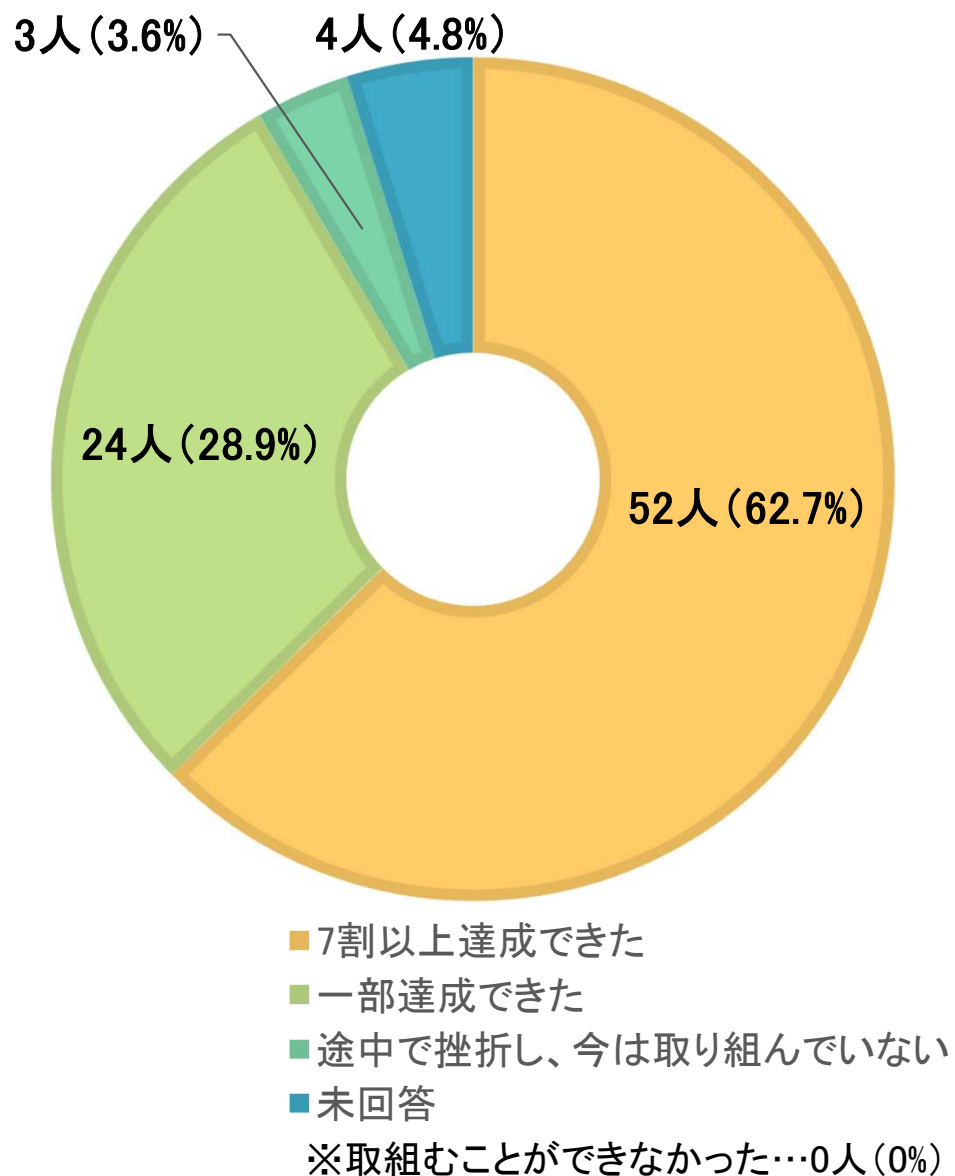


100年を生きる。
千葉県

令和6年度 健康づくり宣言年度末達成状況評価結果

- 健康づくり宣言公表日 : 令和6年5月31日
- 年度末達成状況評価時期 : 令和7年3月6日～令和7年3月14日
- 対 象 者 : 局部長級職員 83名

Q1. 達成状況について



Q2.Q1の回答理由について

(達成できた理由、途中で挫折してしまった理由など)

【一部抜粋】

- ・家族に協力してもらった(家族と一緒に取り組んだ)
- ・意識して習慣化した、習慣づけた。
- ・スポーツクラブ(ジム)に通った。
- ・外出(外食)時は取り組むのが難しかった。
- ・目標が高すぎた。
- ・時間がなかった。