

令和8年度

千葉開府 900 年

900<sup>th</sup>  
CHIBA CITY  
千の葉に 時を刻んで 900年

# 食育の つどい 2026

かそりーぬと  
アリとリオも  
登場するよ!



アリとリオ



加曾利貝塚PR大使かそりーぬ

～おいしいね、たのしいね、たべるっただいじだね～

11月の千葉県の「食育月間」にあわせて、食についての展示やクイズなどを通して楽しく学べる食育イベントを開催します。食と健康に関する様々な情報を紹介するほか、野菜の種まきワークショップ（事前予約制）もあります!ぜひ、お立ち寄りください!

野菜の種まきワークショップの詳細は裏面をご覧ください。

開催日時

11/7 10:00 から  
15:00 まで

会場

アリオ蘇我 1階サンコート広場  
(中央区川崎町52-7)



## 主な出展内容

- 小学校など地域で取り組んでいる食育活動の紹介
- おいしい、かんたん時短レシピや給食レシピの紹介
- 健康づくりのための食生活、千葉市の農業・地産地消について



イベント

各ブースをまわり、アンケートに回答すると粗品進呈!

## 出展団体

(公社)千葉県栄養士会千葉地域事業部、(一社)千葉県歯科衛生士会、(一社)千葉市歯科医師会、食育応援隊(〈学)食糧学院・千葉県立保健医療大学)、生活協同組合コープみらい、千葉市食育推進員協議会、千葉市小中学校長会/千葉市栄養教職員会、千葉市

# 野菜の種まきワークショップ

参加費無料

親子で野菜の種まきをしませんか？

ベランダでも育てられるカラフルディッシュを用意しています。

自分で育てた野菜を収穫して家族みんなで食べてみましょう！



## 内容

カラフルディッシュの種まき体験、  
農家が教えるおいしい野菜づくりの話 等



①10:30～11:00

②11:15～11:45

③12:00～12:30

④12:45～13:15

申込の際は希望時間を  
伝えてください！



## 対象

市内在住の未就学児・小学生とその保護者

## 定員

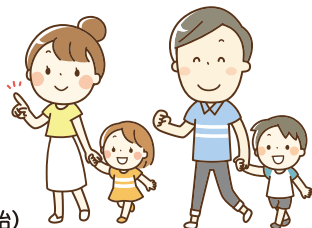
先着30組(各回各7組～8組)

※汚れてもよい格好でお越しください。

※種をまいた野菜のポットはお持ち帰りいただけます。

※農業体験のみ事前に申し込みが必要です。

下記の問い合わせ先にお電話ください。(10月1日 9時から受付開始)



# 食育月間 パネル展

## 会場

アリオ蘇我 波のゲート前催事場  
(中央区川崎町52-7)

## 日時

11月8日(日)10時▶  
11月19日(木)11時



食と健康に関する情報、小学校等で実施されている食育活動、千葉市の農業、地産地消、減塩方法を紹介するパネル展を実施します。お近くにお越しの際は、是非お立ち寄りください。



(問い合わせ)

〒千葉市 保健福祉局 健康福祉部 健康推進課(中央区千葉港1-1)

電話 043-245-5794 FAX 043-245-5659

ホームページ

千葉市 食育のつどい

Q検索

