

各支部の活動実績

中央支部 (令和7年4月～令和8年3月)

地区研修 地区伝達 運動をとり入れた活動実績

回	数	10	67	12
参加人数		335	1,421	90

地区伝達活動

	月 日	テ ー マ	協議会 員数	参加 人数	運動 (再掲)		月 日	テ ー マ	協議会 員数	参加 人数	運動 (再掲)
1	R7. 4. 16	男性料理サークル クッキングJ J	1	7		51	R7. 12. 17	男性料理サークル クッキングJ J	1	6	6
2	R7. 5. 14	食事セミナー 運動・カルシウム	3	14	14	52	R8. 1. 15	食文化の伝承①	1	16	
3	R7. 5. 16	母親&父親学級	2	41		53	R8. 1. 17	食文化の伝承②	1	18	
4	R7. 5. 20	食事セミナー (川戸公民館)	2	16		54	R8. 1. 18	二番だし料理	1	13	
5	R7. 5. 21	男性料理サークル クッキングJ J	1	6	6	55	R8. 1. 20	食事セミナー ③-1	2	16	
6	R7. 5. 31	子ども料理教室 (星久喜公民館)	7	16		56	R8. 1. 21	男性料理サークル クッキングJ J	1	4	4
7	R7. 6. 1	子どもクッキング ビザ・パン作り	8	14		57	R8. 1. 25	バレンタインクッキー作り (宮崎公民館)	3	8	
8	R7. 6. 4	食の実践教室 腎臓 (減塩)	4	134		58	R8. 2. 4	母親&父親学級	3	48	
9	R7. 6. 5	ぶち あんじゅ (育児サークル)	4	7		59	R8. 2. 5	食の実践教室 コレステロール	3	9	
10	R7. 6. 6	食事セミナー ①-1	3	10		60	R8. 2. 7	バレンタインチョコ作り (生浜公民館)	9	7	
11	R7. 6. 10	食事セミナー あやめ会 (寒川)	2	16		61	R8. 2. 17	食事セミナー ③-3	2	14	
12	R7. 6. 18	男性料理サークル クッキングJ J	1	7	7	62	R8. 2. 18	男性料理サークル クッキングJ J	1	7	7
13	R7. 6. 25	フレイル予防教室	1	30		63	R8. 2. 22	ひな祭りクッキング (生浜公民館)	9	10	
14	R7. 7. 1	母親&父親学級	2	35		64	R8. 2. 28	ローリングストックと防災食 (宮崎公民館)	5	12	
15	R7. 7. 4	食事セミナー ①-3	3	6	6	65	R8. 3. 3	食事セミナー 運動・カルシウム	3	13	13
16	R7. 7. 11	椿森女子会	3	8		66	R8. 3. 15	椿森中学校避難所開設訓練	1	85	
17	R7. 7. 11	食の実践教室 防災	4	7		67	R8. 3. 18	男性料理サークル クッキングJ J	2	6	
18	R7. 7. 15	食事セミナー すみれさくら (稲荷町)	3	8		68					
19	R7. 7. 16	男性料理サークル クッキングJ J	1	5	5	69					
20	R7. 7. 20	親子で学ぶ太巻きずし教室 (生浜公民館)	6	16		70					
21	R7. 7. 22	親子料理教室 (都小学校) 午前	3	22		71					
22	R7. 7. 22	親子料理教室 (都小学校) 午後	3	24		72					
23	R7. 7. 31	食事セミナー 運動・カルシウム	2	4		73					
24	R7. 8. 2	子ども料理教室 松ヶ丘公民館	6	14		74					
25	R7. 8. 29	母親&父親学級	3	40		75					
26	R7. 9. 8	食の実践教室 糖尿病サークル	5	9		76					
27	R7. 9. 17	男性料理サークル クッキングJ J	1	7	7	77					
28	R7. 9. 17	食事セミナー ②-1	3	9		78					
29	R7. 9. 20	子ども弁当作り教室 (生浜公民館)	11	15		79					
30	R7. 10. 1	食事セミナー ②-2	4	9	9	80					
31	R7. 10. 3	母親&父親学級	2	48		81					
32	R7. 10. 8	食の実践教室 聴覚	3	9		82					
33	R7. 10. 15	男性料理サークル クッキングJ J	1	6	6	83					
34	R7. 10. 15	食事セミナー ②-3	4	4		84					
35	R7. 10. 17	食事セミナー あじさい会 (寒川)	2	11		85					
36	R7. 10. 26	旬の食材を使った家庭料理 (生浜公民館)	9	11		86					
37	R7. 10. 28	ローリングストックと災害食の提案	5	24		87					
38	R7. 11. 4	食事セミナー すずらん会 (港町)	2	15		88					
39	R7. 11. 17	子育てサークル (宮崎公民館)	1	6		89					
40	R7. 11. 19	男性料理サークル クッキングJ J	1	4		90					
41	R7. 11. 21	食の実践教室 糖尿病プログラム	5	8		91					
42	R7. 11. 29	健康づくりイベント (午前)	2	93		92					
43	R7. 11. 29	健康づくりイベント (午後)	2	84		93					
44	R7. 11. 30	健康づくりイベント (午前)	2	73		94					
45	R7. 11. 30	健康づくりイベント (午後)	2	78		95					
46	R7. 12. 7	子どもおやつ作り教室 (生浜公民館)	9	16		96					
47	R7. 12. 8	母親&父親学級	3	39		97					
48	R7. 12. 9	脳トレサロン星久喜	5	14		98					
49	R7. 12. 12	食事セミナー コスモス会 (寒川)	2	18		99					
50	R7. 12. 16	脳トレサロン矢作	6	12		100					

花見川支部
(令和7年4月～令和8年3月)

地区研修 地区伝達 運動をとり入れた活動実績

回 数	10	59
参 加 人 数	356	1,420
		9
		187

地区伝達活動

月 日	テ ー マ	協議会 員数	参加 人数	運動 (再掲)	月 日	テ ー マ	協議会 員数	参加 人数	運動 (再掲)
1 R7.4.3	子どもパン教室	1	12		51 R8.1.29	お母さんのための料理教室	3	18	
2 R7.4.4	老人会 睦会	1	21		52 R8.2.7	こども料理教室	6	3	
3 R7.4.11	金曜料理教室	2	5		53 R8.2.13	金曜料理教室	2	8	
4 R7.5.9	金曜料理教室	2	6		54 R8.2.14	子ども探検隊	3	20	
5 R7.5.16	太巻き寿司(桃の花)教室	4	12		55 R8.2.25	食の実践「血糖値が高めの方の料理講習会」	1	10	
6 R7.5.24	健康ランチクラブ	2	10	10	56 R8.3.8	こてはし台地区ハイキング	2	42	42
7 R7.5.27	腸活・時短健康レシピ(春編)	9	12		57 R8.3.13	金曜料理教室	2	10	
8 R7.5.29	お母さんのための料理教室	3	15		58 R8.3.14	千葉県の郷土料理:太巻き寿司「桃の花」	4	10	
9 R7.6.5	食事セミナー①「フレイル予防」	2	15		59 R8.3.28	健康ランチクラブ	2	10	
10 R7.6.15	コープ健康まつり	6	68		60				
11 R7.6.20	金曜料理教室	2	8		61				
12 R7.7.3	食事セミナー③「フレイル予防」	3	16		62				
13 R7.7.4	こてはし台幼稚園での食育	5	47		63				
14 R7.7.11	金曜料理教室	2	6		64				
15 R7.7.19	健康ランチクラブ	3	9		65				
16 R7.7.22	夏休みこどもうどん教室	10	13	13	66				
17 R7.7.31	花見川糖尿病0プロジェクト運動イベント	7	39	39	67				
18 R7.8.28	お母さんのための料理教室	3	15		68				
19 R7.9.12	金曜料理教室	2	7		69				
20 R7.9.25	太巻き寿司教室	3	33		70				
21 R7.9.27	健康ランチクラブ	2	8	8	71				
22 R7.10.3	金曜料理教室	2	6		72				
23 R7.10.4	バランスの良い食事	5	8		73				
24 R7.10.4	こども探検隊～こねてのして手打ちうどん～	5	16		74				
25 R7.10.8	食の実践教室(減塩)	2	8		75				
26 R7.10.10	食の実践教室「親子太巻き寿司教室」	5	29		76				
27 R7.10.12	子どもパン教室	6	16		77				
28 R7.10.13	子どもパン教室	6	16		78				
29 R7.10.26	区民まつり	6	231		79				
30 R7.10.28	食の実践教室「糖尿病0・よもぎの会」	1	9		80				
31 R7.10.29	季節の食材を使った時短健康レシピ(秋編)	7	9		81				
32 R7.10.30	お母さんのための料理教室	3	16		82				
33 R7.11.5	食事セミナー①ふるさと農園「フレイル予防」	3	7		83				
34 R7.11.7	食事セミナー「食からフレイル予防教室」	2	11		84				
35 R7.11.14	金曜料理教室	2	6		85				
36 R7.11.22	健康ランチクラブ	2	7	7	86				
37 R7.11.22	コープ健康まつり	2	294		87				
38 R7.11.30	子供ケーキ教室	6	14		88				
39 R7.12.3	食事セミナー「骨力アップ編」	3	15	15	89				
40 R7.12.4	ボランティアの会「人生100年時代いきいきと」	3	45	45	90				
41 R7.12.5	食の実践教室「太巻き寿司教室」	4	9		91				
42 R7.12.6	子供ケーキ教室	6	16		92				
43 R7.12.10	食事セミナー③ふるさと農園「フレイル予防」	2	9		93				
44 R7.12.16	地域の郷土料理等の食文化について	6	42		94				
45 R7.12.17	糖尿病予防教室	4	7		95				
46 R7.12.19	金曜料理教室	2	8		96				
47 R7.12.19	食事セミナー「いきいきサロン幕張本郷」	2	24		97				
48 R8.1.23	食事セミナー(防災)	4	18		98				
49 R8.1.24	健康ランチクラブ	2	8	8	99				
50 R8.1.25	災害時の食の備え・バッククッキング教室	5	8		100				

稲毛支部
(令和7年4月～令和8年3月)

地区研修 地区伝達 運動をとり入れた活動実績

回 数	10	39	4
参 加 人 数	457	1,123	34

地区伝達活動

月 日	テ ー マ	協議会 員数	参加 人数	運動 (再掲)	月 日	テ ー マ	協議会 員数	参加 人数	運動 (再掲)
1	R7.5.9	わくわく離乳食体験コーナー (妊婦対象)	3	23		51			
2	R7.5.14	ブラチナ食事セミナーあやめ台寿会	3	29		52			
3	R7.6.6	ブラチナ食事セミナー3回コース1-①	3	7	7	53			
4	R7.6.17	わくわく離乳食体験コーナー (妊婦対象)	3	35		54			
5	R7.6.20	ブラチナ食事セミナー3回コース1-②	3	6		55			
6	R7.6.23	ちびっこ広場	3	34		56			
7	R7.6.27	ブラチナ食事セミナー減塩	2	9		57			
8	R7.7.9	食の実践教室 (糖尿病サークル)	3	5		58			
9	R7.7.18	健康バランス食事講座	3	8		59			
10	R7.7.22	わくわく離乳食体験コーナー (妊婦対象)	3	35		60			
11	R7.7.23	ブラチナ食事セミナー山王東睦会	3	46		61			
12	R7.7.30	ブラチナ食事セミナー非常災害時の食事	3	4		62			
13	R7.8.8	夏休み親子太巻き寿司教室	10	19		63			
14	R7.8.22	夏休み ばあばのだし教室	9	11		64			
15	R7.9.2	ブラチナ食事セミナー3回コース2-①	3	9		65			
16	R7.9.3	わくわく離乳食体験コーナー (妊婦対象)	2	27		66			
17	R7.9.16	ブラチナ食事セミナー3回コース2-②	4	8	8	67			
18	R7.9.30	ブラチナ食事セミナー3回コース2-③	3	7		68			
19	R7.10.10	わくわく離乳食体験コーナー (妊婦対象)	3	25		69			
20	R7.10.19	区民まつり	9	392		70			
21	R7.10.27	ちびっこ広場	4	17		71			
22	R7.10.28	ブラチナ食事セミナー (区老連)	4	20		72			
23	R7.11.11	ブラチナ食事セミナーカルシウムと運動	3	9	9	73			
24	R7.11.17	太巻き寿司教室 (草野公民館)	11	11		74			
25	R7.11.19	食の実践教室おいしく減塩	3	12		75			
26	R7.11.21	わくわく離乳食体験コーナー (妊婦対象)	4	14		76			
27	R7.11.27	食の実践教室血糖値を上げない講座	3	7		77			
28	R7.12.5	千葉大学健康応援イベント	4	104		78			
29	R7.12.12	ブラチナ食事セミナーカルシウムと運動	3	10	10	79			
30	R8.1.8	わくわく離乳食体験コーナー (妊婦対象)	3	42		80			
31	R8.1.23	アクアフォレスト ルネの会	4	12		81			
32	R8.1.27	ブラチナ食事セミナー3回コース3-①	3	10		82			
33	R8.2.18	ブラチナ食事セミナー3回コース3-②	2	5		83			
34	R8.2.19	太巻き寿司講習会 (あやめ台小学校)	8	24		84			
35	R8.2.25	ブラチナ食事セミナー3回コース3-③	1	2		85			
36	R8.2.27	ブラチナ食事セミナーヴィルフオーレ稲毛	3	19		86			
37	R8.3.6	わくわく離乳食体験コーナー (妊婦対象)	3	45		87			
38	R8.3.7	太巻き寿司教室 (天台保育所職員対象)	6	5		88			
39	R8.3.13	ブラチナ食事セミナーカルシウムと運動	2	16		89			
40					90				
41					91				
42					92				
43					93				
44					94				
45					95				
46					96				
47					97				
48					98				
49					99				
50					100				

若葉支部
(令和7年4月～令和8年3月)

地区研修 地区伝達 運動をとり入れた活動実績

回	数	10	39
参加人数		348	1,305

地区伝達活動

月日	テーマ	協議会員数	参加人数	運動(再掲)	月日	テーマ	協議会員数	参加人数	運動(再掲)
1 R7.4.22	おとこの料理サークルⅡ期生	2	7	7	51				
2 R7.5.16	食事セミナー単発 運動・カルシウム	4	14		52				
3 R7.5.20	食事セミナー3回コース1-①	4	13		53				
4 R7.6.12	食の実践教室 免疫機能を高める	4	12		54				
5 R7.6.17	食事セミナー3回コース1-③	4	13		55				
6 R7.6.24	おとこの料理サークルⅡ期生	3	8		56				
7 R7.6.25	食事セミナー単発 運動・カルシウム	4	8	8	57				
8 R7.7.1	保護者向け食育講座	4	10		58				
9 R7.7.25	夏休み子ども料理教室	8	12		59				
10 R7.7.28	かんたん男性料理教室	3	7		60				
11 R7.7.31	子どもクッキング教室(高学年)	7	12		61				
12 R7.7.31	子どもクッキング教室(低学年)	7	16		62				
13 R7.8.1	食の実践教室 太巻き寿司	6	24		63				
14 R7.8.5	わくわくcooking	4	26		64				
15 R7.8.26	おとこの料理サークルⅡ期生	2	9		65				
16 R7.8.29	わくわくcooking	4	18		66				
17 R7.9.9	食の実践教室 糖尿病サークル	4	9		67				
18 R7.9.20	コープ健康まつり	5	862		68				
19 R7.9.24	食事セミナー3回コース2-①	3	5		69				
20 R7.9.26	おうちでかんたんクッキング	2	17		70				
21 R7.10.13	こども料理教室(おやつ)	4	12		71				
22 R7.10.21	保護者向け食育講座「子育てごはん」	3	16		72				
23 R7.10.22	食事セミナー3回コース2-③	4	5		73				
24 R7.10.28	おとこの料理サークルⅡ期生	3	9	9	74				
25 R7.11.14	食の実践教室 血糖値改善教室	4	13		75				
26 R7.11.18	食事セミナー単発 聴覚	4	5		76				
27 R7.11.20	シニアの食事セミナー	3	7		77				
28 R7.12.14	子どもクッキング教室(高学年)	8	15		78				
29 R7.12.14	子どもクッキング教室(低学年)	7	15		79				
30 R7.12.17	食の実践教室 食育推進員養成講座	2	4		80				
31 R7.12.19	食の実践教室 減塩	4	16		81				
32 R7.12.20	子ども料理教室「おせちを作ろう」	8	12		82				
33 R7.12.23	おとこの料理サークルⅡ期生	2	8		83				
34 R8.1.20	食事セミナー3回コース3-①	3	8		84				
35 R8.2.4	食の実践教室 災害時の職の備え	4	15		85				
36 R8.2.17	食事セミナー3回コース3-③	3	6		86				
37 R8.2.24	おとこの料理サークルⅡ期生	2	8	8	87				
38 R8.2.25	食事セミナー単発 運動・カルシウム	4	13		88				
39 R8.3.6	おうちでかんたんクッキング	2	16		89				
40					90				
41					91				
42					92				
43					93				
44					94				
45					95				
46					96				
47					97				
48					98				
49					99				
50					100				

緑支部
(令和7年4月～令和8年3月)

地区研修 地区伝達 運動をとり入れた活動実績

回	数	10	44
参加人数		265	984

地区伝達活動

月日	テーマ	協議会員数	参加人数	運動(再掲)	月日	テーマ	協議会員数	参加人数	運動(再掲)
1 R7. 4. 5	さくらさくウオークラリー (野菜クイズ)	4	471		51				
2 R7. 4. 17	食の実践教室 (減塩)	2	7		52				
3 R7. 4. 19	太巻きずし体験教室	9	11	11	53				
4 R7. 5. 9	食事セミナー (低栄養予防)	2	5		54				
5 R7. 5. 16	健康料理教室 (減塩)	5	7	7	55				
6 R7. 5. 16	食事セミナー (運動)	2	5	5	56				
7 R7. 5. 29	食事セミナー (低栄養予防)	2	10		57				
8 R7. 5. 30	食事セミナー (低栄養予防)	2	8		58				
9 R7. 6. 18	食事セミナー (カルシウム)	2	4	4	59				
10 R7. 6. 27	食事セミナー (減塩)	3	4		60				
11 R7. 7. 4	食事セミナー (運動)	2	7	7	61				
12 R7. 7. 11	食事セミナー (計量について)	2	5		62				
13 R7. 7. 18	災害時の食事について	1	3		63				
14 R7. 7. 26	子ども料理教室	4	18		64				
15 R7. 7. 26	親子料理教室	6	19		65				
16 R7. 7. 31	子ども料理教室	7	15		66				
17 R7. 8. 26	食事セミナー (減塩)	2	9		67				
18 R7. 8. 28	親子料理教室 (太巻きずし)	6	49		68				
19 R7. 9. 2	食事セミナー (さあにぎやかにいただく)	2	9	9	69				
20 R7. 9. 4	災害時の食事について	5	15		70				
21 R7. 9. 6	災害食体験教室	10	12		71				
22 R7. 9. 9	食事セミナー (調味料の計量)	2	6		72				
23 R7. 9. 13	うどん作り	7	23		73				
24 R7. 9. 29	食事セミナー (カルシウムクイズ)	2	8	8	74				
25 R7. 10. 25	子ども料理教室 (お弁当)	6	14		75				
26 R7. 10. 26	災害食の展示	4	36		76				
27 R7. 11. 5	災害時の備え (小谷防災会)	2	12		77				
28 R7. 11. 14	食事セミナー (さあにぎやかにいただく)	2	7		78				
29 R7. 11. 20	食事セミナー (カルシウム・減塩)	2	11		79				
30 R7. 11. 26	災害食を味わってみよう	2	25		80				
31 R7. 12. 12	食の実践教室 (太巻きずし)	9	13		81				
32 R7. 12. 16	食の実践教室 (糖尿病予防・減塩)	1	4		82				
33 R7. 12. 19	食育推進員養成講座	2	3		83				
34 R8. 1. 15	食の実践教室 (糖尿病予防・減塩)	2	6		84				
35 R8. 1. 23	太巻きずし (バラの花)	8	12		85				
36 R8. 1. 26	太巻きずし (桃の花)	6	7		86				
37 R8. 1. 30	食の実践教室 (太巻きずし)	10	15		87				
38 R8. 2. 6	健康講座 (乳和食)	7	16		88				
39 R8. 2. 10	食事セミナー (減塩)	2	6	6	89				
40 R8. 2. 18	女性のための食の実践教室 (カルシウム)	2	16		90				
41 R8. 2. 19	子育てサロン	7	14		91				
42 R8. 2. 27	桃の花で祝うひな祭り (太巻きずし)	9	12		92				
43 R8. 2. 28	親子料理教室	8	14	14	93				
44 R8. 3. 6	食事セミナー (減塩)	3	11		94				
45					95				
46					96				
47					97				
48					98				
49					99				
50					100				

美浜支部
(令和7年4月～令和8年3月)

地区研修 地区伝達 運動をとり入れた活動実績

回	数	10
参加人数		65
		9
		415
		1,232
		96

地区伝達活動

月日	テーマ	協議会員数	参加人数	運動(再掲)	月日	テーマ	協議会員数	参加人数	運動(再掲)
1 R7.4.24	たんぼぼの会	7	60		51 R7.12.16	高浜 明日香会	2	9	
2 R7.5.14	稲毛海岸4丁目いきいきサロン	2	15		52 R7.12.17	こまの会 調理実習	3	13	
3 R7.5.19	食事セミナー元気で動ける体を保つ食事	4	6		53 R7.12.25	たんぼぼの会	6	57	
4 R7.5.22	泌尿器講演会後 展示コーナー	4	46		54 R8.1.14	肺(COPD)講演会後 展示コーナー	2	27	
5 R7.5.30	食事セミナー5月①	3	5		55 R8.1.21	子育てサロン	2	32	
6 R7.6.6	食事セミナー5月②	4	6	6	56 R8.1.22	食事セミナー 男性の為のバランスごはん	3	6	
7 R7.6.10	簡単!野菜レシピ実演試食会	7	11	11	57 R8.1.23	プレママミニ試食会	3	15	
8 R7.6.11	磯辺育児サークル	2	23		58 R8.2.9	簡単!野菜レシピ実演試食会	4	11	
9 R7.6.13	食事セミナー5月③	3	5		59 R8.2.18	眼科講演会後 展示コーナー	3	37	
10 R7.6.18	育児サークル	2	46		60 R8.2.19	きしゃぼっぼ	3	25	
11 R7.6.20	打瀬高齢者委員会 いきいきサロン	2	21		61 R8.2.21	ばくばくキッチンクラブ	6	14	
12 R7.6.26	たんぼぼの会	4	57		62 R8.2.26	たんぼぼの会	6	47	
13 R7.6.27	高洲1丁目東ことぶき会	2	15		63 R8.2.26	元気にこここ料理教室(聴覚)	4	9	
14 R7.7.1	食事セミナー 丈夫な体を作ろう	3	12	12	64 R8.3.4	プレママミニ試食会	3	16	
15 R7.7.2	育児サークルひよこの会	3	26		65 R8.3.17	食事セミナー 丈夫な体を作ろう	2	8	8
16 R7.7.8	プレママミニ試食会	6	21		66				
17 R7.7.9	育児サークルぐーちよきばー	2	12		67				
18 R7.7.15	磯辺友好会	2	21		68				
19 R7.7.19	夏休み企画「白玉あんみつ作り」	6	12		69				
20 R7.7.24	ばくばくキッチンクラブ	5	14		70				
21 R7.7.24	ばくばくキッチンクラブ	9	11		71				
22 R7.7.25	認知症講演会後 展示コーナー	2	36		72				
23 R7.7.29	クッキングレポートミニ教室	9	26	26	73				
24 R7.7.29	クッキングレポートミニ教室	9	18		74				
25 R7.7.30	クッキングレポートミニ教室	7	25		75				
26 R7.8.1	クッキングレポートミニ教室	6	9		76				
27 R7.8.1	クッキングレポートミニ教室	7	9		77				
28 R7.8.8	食事セミナー 丈夫な体を作ろう	3	4	4	78				
29 R7.9.4	食事セミナー (ふらっと磯辺)	4	13		79				
30 R7.9.8	高洲女性シニア元気教室	2	11	11	80				
31 R7.9.11	プレママミニ試食会	4	24		81				
32 R7.9.19	ほのぼの教室	1	5		82				
33 R7.10.3	耳の病気講演会後 展示コーナー	3	34		83				
34 R7.10.10	食事セミナー10月①	2	9		84				
35 R7.10.16	ママ&パパらくらくクッキング	6	21		85				
36 R7.10.16	ママ&パパらくらくクッキング	7	21		86				
37 R7.10.17	食事セミナー10月②	3	10	10	87				
38 R7.10.23	たんぼぼの会	6	55		88				
39 R7.10.24	食事セミナー10月③	3	7		89				
40 R7.10.30	簡単!野菜レシピ実演試食会	2	7		90				
41 R7.10.31	食事セミナー区老連	3	18		91				
42 R7.11.4	プレママミニ試食会	3	6		92				
43 R7.11.5	育児サークルひよこの会	4	14		93				
44 R7.11.11	食事セミナー11月①	4	8		94				
45 R7.11.17	食育推進員養成講座	2	3		95				
46 R7.11.18	食事セミナー11月②	3	8	8	96				
47 R7.11.25	食事セミナー11月③	3	8		97				
48 R7.11.26	たかはまいいきいきサロン	2	12		98				
49 R7.12.9	足腰の衰え講演会後 展示コーナー	4	25		99				
50 R7.12.16	食事セミナー元気で動ける体を保つ食事	3	15		100				