令和８年度「千葉市健康づくり優良事業所賞」受賞事業所一覧

（認証順）

事業所名	取組み
株式会社千葉薬品 業種：卸売業、小売業	「社員の健康を支える取組 ～睡眠改善プログラムへの参加～」 当社では、社員一人ひとりが心身ともに健康で、いきいきと働ける環境づくりを目指し、さまざまな健康づくりの取組を行っています。 その一環として、東京海上日動火災保険株式会社様が開発中の睡眠改善プログラム「ねむりアシスト」の実証実験に参加しました。「ねむりアシスト」は睡眠に関する悩みを抱える方を対象に、睡眠を専門とする医師からオンラインでアドバイスを受けることができるプログラムです。社員が自身の睡眠状態や生活習慣を見直し、より良い睡眠につなげる機会を提供することで日々の健康づくりをサポートしました。 今後も社員の健康を大切にし、一人ひとりが健やかに働き続けられる職場環境づくりに取り組んでまいります。
株式会社ルネサンス スポーツクラブ＆サウナ ルネサンス土気あすみが丘 業種：生活関連サービス業、娯楽業	定期的な運動習慣を従業員同士で行いながら「生きがい」をもって働くことのできる事業所となるように取組をしています。 今後も「楽しく！みんなで！！継続する！！！」をモットーに健康づくりへの取組を実施して行きます。
株式会社ルネサンス スポーツクラブ＆サウナスパ ルネサンス幕張 24 業種：生活関連サービス業、娯楽業	当事業所では、従業員一人ひとりが心身ともに健康で、いきいきと働ける職場づくりを目指し、健康づくりに取り組んでいます。 従業員が日常的に運動する機会を持てるよう、運動施設やプログラムの活用を促進するとともに、ストレッチや軽い運動など、日常生活に取り入れやすい健康習慣づくりを推進しています。 また、従業員同士が健康について意識する機会を設け、運動不足の解消や体力づくり、生活習慣の改善につながる取り組みを行っています。 今後も、従業員の健康を大切にし、健康で働きやすく、活気のある職場環境づくりに努めてまいります。

事業所名	取組み
JFE スチール株式会社東日本製鉄所 千葉地区 業種:製造業	当事業所の健康づくり活動は、2016 年の JFE グループ健康宣言を契機として本格的に始動し、本年で 10 年という節目を迎えました。禁煙・肥満・メンタルヘルスの3事業を包括した「健活スリーちば」を中心にし、健康経営の推進に資する施策を着実に展開しています。 これらの取り組みを産業保健スタッフと社員および組織が一体となり「心身ともに長く健康で働ける人を増やす」ことを上位目標に掲げ、体系的に取り組みを続けています。
恵藤計器株式会社 業種:卸売業、小売業	社員が自分の健康に目を向けるきっかけづくりを大切にしています。 健康診断に加え、人間ドックを選べる制度を設け、定期的に開催する健康イベントでは、トレーナーと一緒に仕事の合間にできるストレッチを実践したり、測定を通じて自分の体の状態を知ったりできます。こうした体験を日々の健康づくりにつなげ、社員一人ひとりが元気に働き続けられる職場を目指しています。
防災技術センター株式会社 業種:その他サービス業	当社では「楽しみながら続ける健康づくり」をテーマに健康アプリを活用したウォーキングイベントや健康タスクチャレンジ、ベジチェック、血管年齢測定会などを実施しています。 また、非喫煙者への報奨金制度や心身のリフレッシュに使用できる健康休暇を設けるなど、従業員の健康増進を積極的に支援し、心身ともに健康でいきいきと働ける環境づくりを推進しています。
大同生命保険株式会社 千葉税理士推進支社 業種:金融業、保険業	大同生命は、従業員一人ひとりが心身(ココロ・カラダ)ともに健康であることが、企業の成長力の源泉であり、日本社会の持続可能性を支える大切な力であると考えています。 この考えのもと、当社は健康経営の理念に基づき、健康経営に関する経営トップの方針として「健康経営宣言(DAIDO－ココ・カラ宣言)」を掲げ、すべての従業員が“心身ともに健康で、活き活きと働き続けられる職場”の実現を目指しています。

事業所名	取組み
中外製薬株式会社　千葉オフィス 業種:製造業	中外製薬グループは、生命関連企業として、従業員の健康を大切な経営基盤の一つと捉え、健康の保持・増進に向けたさまざまな取り組みを推進しています。 健康診断については、外部委託サービスを活用した申し込み促進やメールによる受診勧奨を行い、『受診率 100%』を達成しています。また、健康づくりに関する情報をメールや講演会などを通じて継続的に発信しています。 さらに、健康支援サービス「&well」を活用し、チーム対抗のウォーキングイベントを実施するなど、楽しみながら運動に取り組む機会を設け、従業員の健康意識の向上と運動習慣づくりを後押ししています。
明治安田生命保険相互会社 ・千葉支社　・千葉中央営業部 ・千葉駅前営業部　・千葉東営業所 ・千葉北営業所　・幕張新都心営業所 ・稲毛営業所　・蘇我営業所 業種：金融業、保険業	1. 全従業員に、歩数管理をする「明治安田ウォーキングログ」アプリを取り入れ、毎日、8500歩を目指す取り組みを実施中。営業所、営業部、支社ごとに、ニュースを作成し競い合っています。 2. アプリで、食生活の改善をゲーム感覚で行える「健活アドバイス」アプリにも取組中です。 3. 年1回、「Jリーグウォーキング」と称し、ジェフユナイテッド千葉協力のもと、ジェフのホームのフクダ電子アリーナ周辺を、お客さまにも広くお声がけし、職員中心に 400 名規模でウォーキングを実施しています。 4. 健康チェック機器を複合的に活用するQOL 検診を職員向けに年1回実施し、職員自身の健康づくりの意識づけと、QOL検診、健康チェックイベントを、お客さま向けに提案する活動を促進しています。 5. 「オフィスでできる就労者のためのエクササイズセミナー」を9月4日に開催。年1回、職員向け健康セミナーを社外講師を呼び実施しています。 6. 巡回型の乳がん検診、子宮頸がん検診を年1回実施、インフルエンザ予防接種も巡回型で実施し、予防医療にも力をいれています。 7. 衛生委員会を月1回実施し、支社長、産業医、保健師、支社スタッフ等により、健康項目を協議する機会を設けその結果を職員に回覧しています。

事業所名	取組み
全国健康保険協会千葉支部 業種：医療、福祉	全国健康保険協会では、職員一人ひとりが健康づくりに関心を持ち、積極的に取組むことを目的として、『協会職員健康づくり基本ルール』を策定し、実践しています。 【協会職員健康づくり基本ルール】 ① 勤務時間内は禁煙する ② 職場全体で体操やストレッチをする ③ 食事は栄養バランスを考えて摂取する ④ 運動する機会を増やす ⑤ 健診を受けて生活習慣を振り返る また、千葉支部独自の取組として、職場内に健康PT（プロジェクトチーム）を設置。朝礼で行う体操の紹介や健診受診の呼びかけなど、職員の健康増進に資する活動を行っています。

【千葉市健康づくり推進事業所認証数】　２８８事業所（R8.10.1 現在）

クラス別内訳



28事業所



46事業所



214事業所