

千葉大学、ノボノルディスクファーマ株式会社、千葉市
の連携協定に基づき実施

＜歯科抜粋＞

千葉市3歳児健康診査データ による地域診断

千葉大学予防医学センター

河口 謙二郎

Ⅰ 目的

千葉県3歳児健康診査の結果から地域の健康課題を見える化し、
今後の地域の保健活動に役立てること

■ データ概要

2020-2024年度に実施された3歳児健康診査のデータを用いた。

35,695件のデータのうち、以下のデータを削除した30,246件のデータを分析対象とした。

- 消除フラグ $n = 2,436$
- 健診受診時の身長・体重の外れ値（標準偏差の絶対値が3以上） $n = 3,013$

■ 分析方法

1. 各指標について、**5年間の平均値**を6区で比較
2. 各指標について、**5年間の経時的な変化**を6区で比較

■ データ概要

男 15,442人（51.1%）、女 14,804人（48.9%）

平均月齢：42.1±1.3ヶ月

区別・年度別分析対象者数

	2020	2021	2022	2023	2024
稲毛区	988	957	938	916	892
花見川区	969	1,001	1,062	1,063	990
若葉区	866	824	845	860	780
中央区	1,158	1,327	1,452	1,329	1,352
美浜区	881	929	976	960	1,003
緑区	977	946	1,040	1,035	930

指標と指標の定義

カテゴリ	指標名	定義
肥満	平均BMI	体重 (kg) を身長 (m) の2乗で割った数値の平均値
肥満	肥満割合	実測体重が身長別の標準体重を15%以上上回る割合
育児・家庭	父親育児参加割合	「お子さんのお父さんは、育児をしていますか」に対し「1.よくやっている」「2.時々やっている」と回答した割合
育児・家庭	母親精神的ゆとり割合	「お母さんはゆったりとした気分でお子さんと過ごせる時間がありますか」に対し「1. はい」と回答した割合
育児・家庭	育児困難感割合	「あなたは、お子さんに対して、育てにくさを感じていますか」に対し「1. はい」と回答した割合
口腔ケア	仕上げ磨き実施割合	「毎日大人が磨きなおしますか」に対し「1. はい」と回答した割合
口腔ケア	フッ素塗布割合	「歯科医院にかかったことはありますか」に対し「1. はい（フッ素塗布）」と回答した割合
口腔ケア	歯科定期健診受診割合	「歯科医院にかかったことはありますか」に対し「1. はい（定期健診）」と回答した割合
飲料	水・茶摂取割合	「水または茶を飲みますか」に対し「1. 飲む」と回答した割合
飲料	牛乳摂取割合	「牛乳を飲みますか」に対し「1. ほぼ毎日」「2. 時々飲む」と回答した割合
飲料	甘味飲料摂取割合	「ジュース・乳酸菌・イオン飲料等を飲みますか」に対し「1. ほぼ毎日」「2. 時々飲む」と回答した割合
食事・おやつ	間食平均回数	「おやつ回数とその内容はどのようなものですか」に対する回答回数の平均値
食事・おやつ	間食時間固定割合	「おやつ回数とその内容はどのようなものですか」に対し「時間を決めている」と回答した割合
食事・おやつ	間食過多割合	「おやつばかり食べて食事がとれないことがありますか」に対し「1. はい」と回答した割合
食事・おやつ	主食摂取割合	「毎食、ごはん・パン・めん類などの主食を食べていますか」に対し「1. はい」と回答した割合
食事・おやつ	主菜摂取割合	「毎食、卵・肉・魚・大豆製品などの主菜を食べていますか」に対し「1. はい」と回答した割合
食事・おやつ	副菜摂取割合	「毎食、野菜などの副菜を食べていますか」に対し「1. はい」と回答した割合
食事・おやつ	果物摂取割合	「1日1回は果物を食べていますか」に対し「1. はい」と回答した割合
食事・おやつ	朝食摂取割合	「毎日朝ごはんを食べていますか」に対し「1. はい」と回答した割合
食事・おやつ	咀嚼習慣割合	「食事をよくかんで食べますか」に対し「1. はい」と回答した割合
う蝕	う蝕割合	う蝕（う蝕総本数）が1本以上の割合

結果の概要

区差の大きい指標

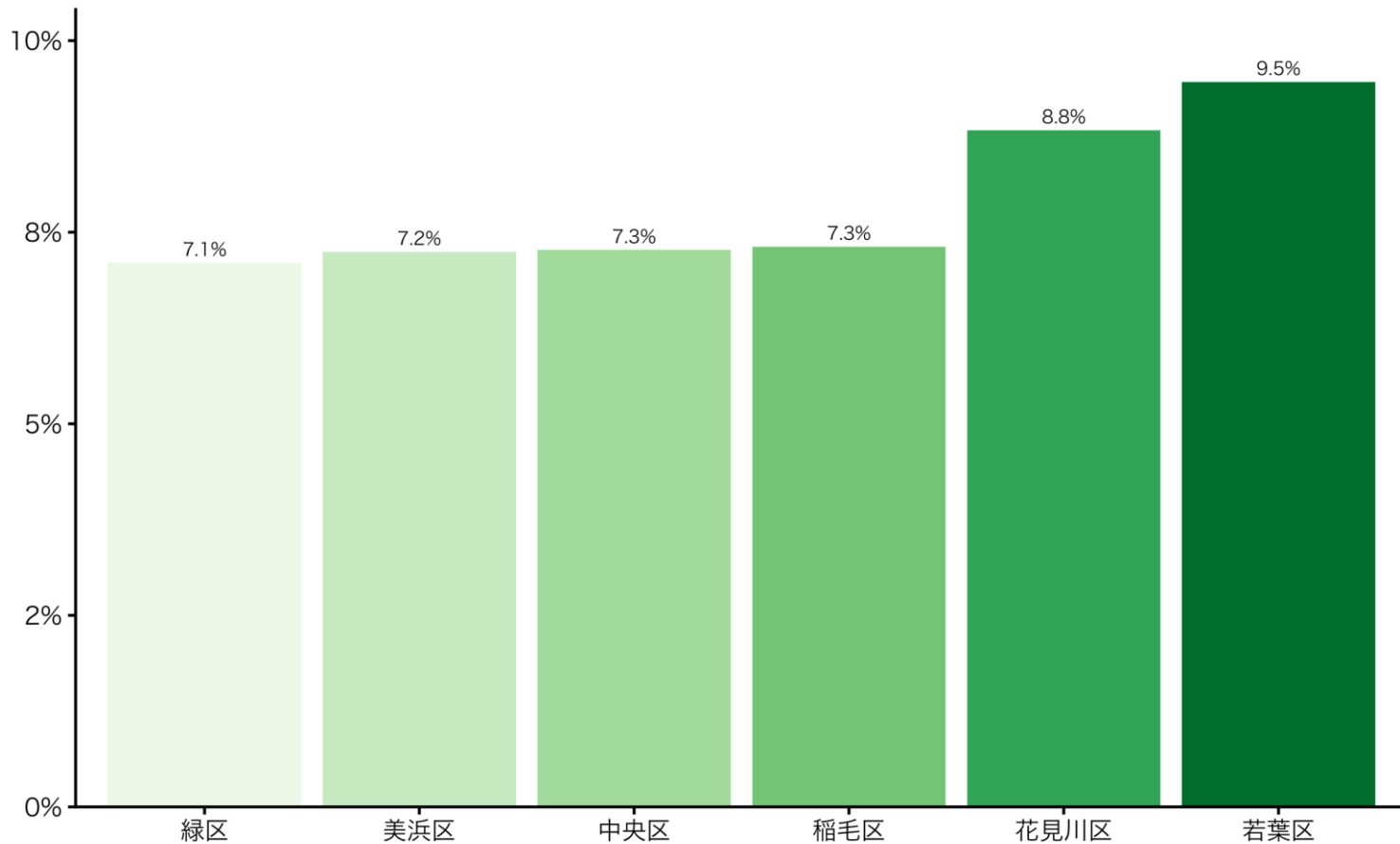
指標	最低（区）	最高（区）	差(pp)
歯科健診(%)	32.3（若葉）	55.0（美浜）	22.7
フッ素塗布(%)	38.2（若葉）	54.2（緑）	16.0
果物摂取(%)	59.0（若葉）	69.0（美浜）	10.0
副菜摂取(%)	54.9（若葉）	60.2（花見川）	5.3
甘味飲料摂取(%)	28.6（稲毛）	33.4（中央）	4.8

※ pp = パーセントポイント差

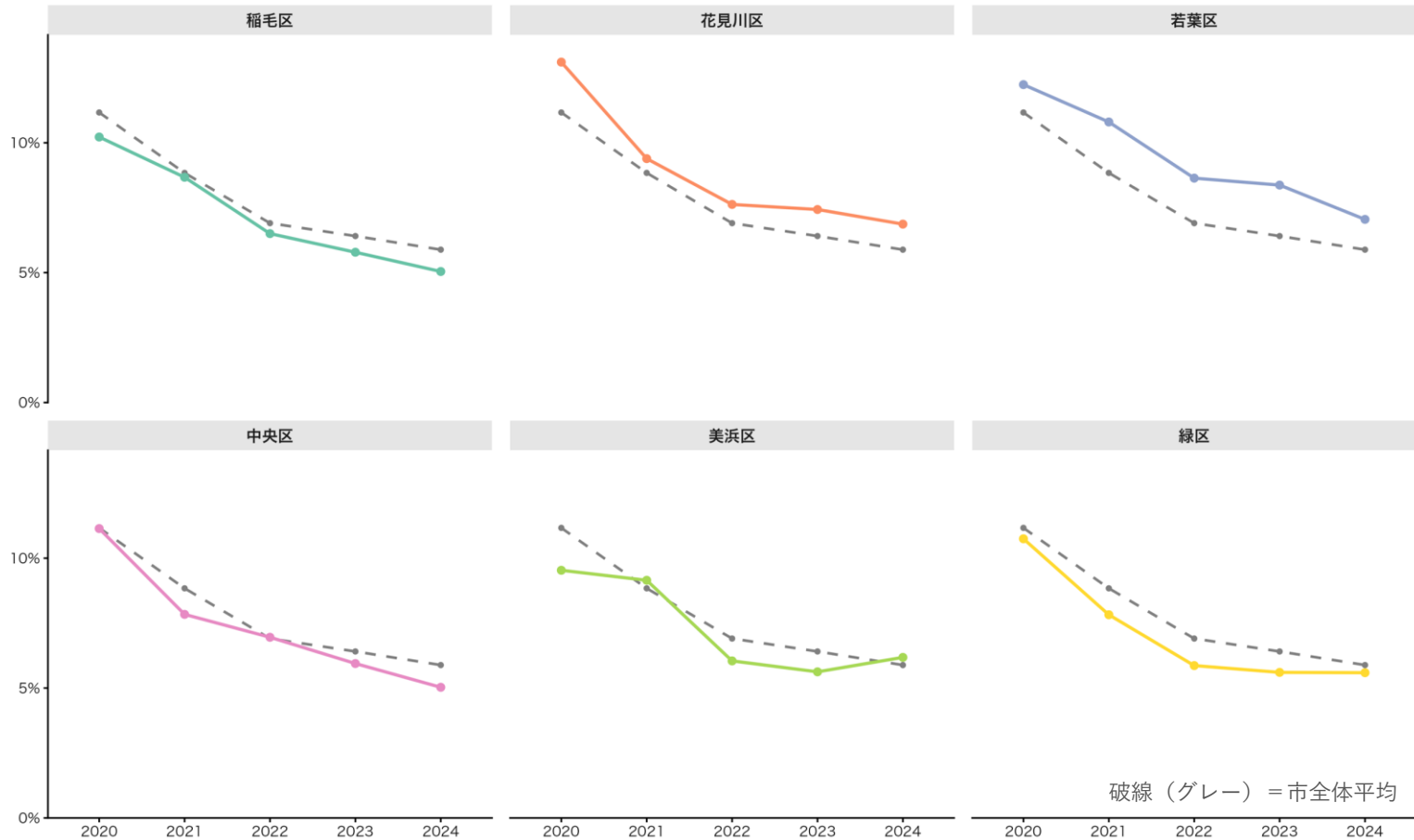
口腔健康



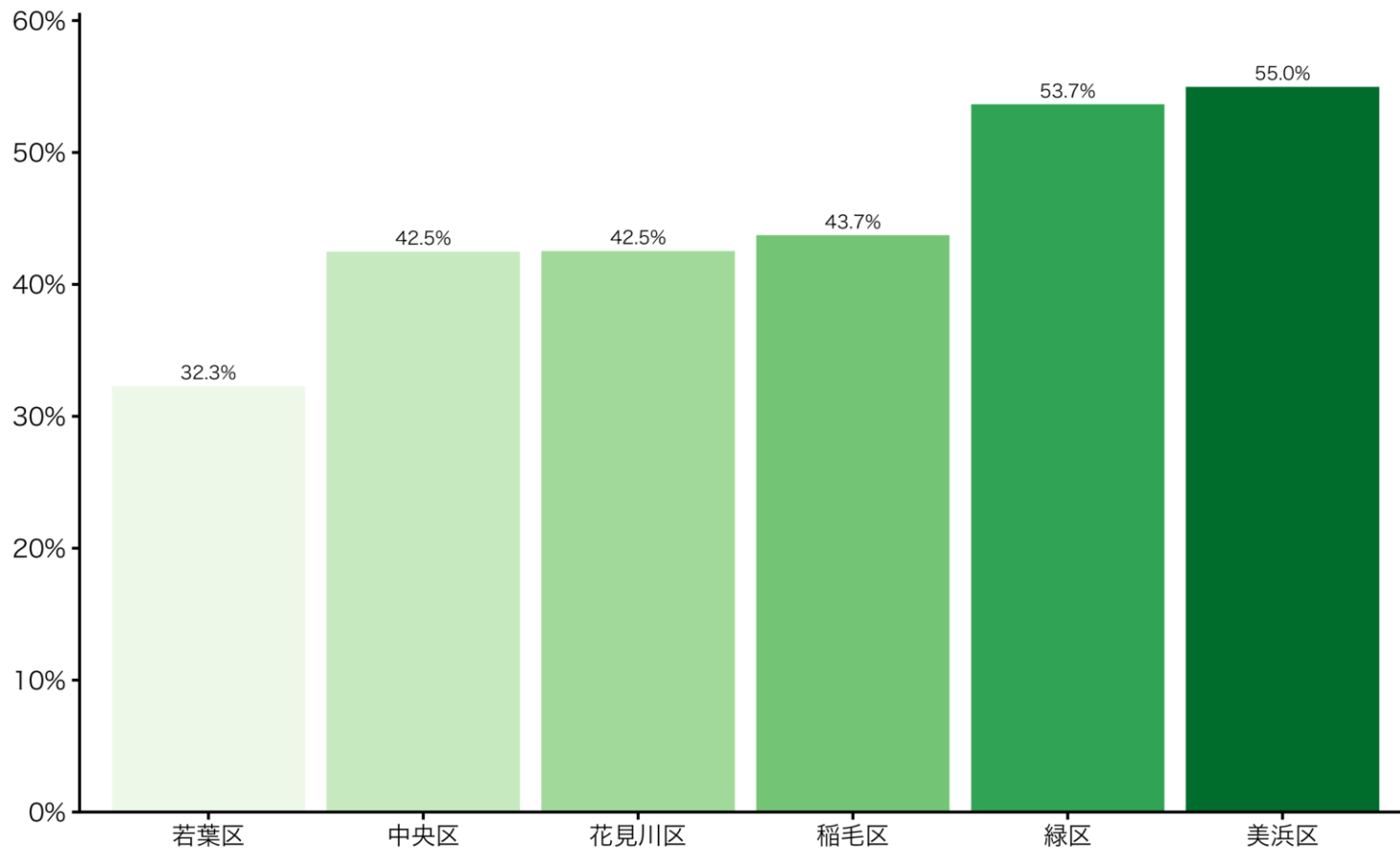
う蝕割合



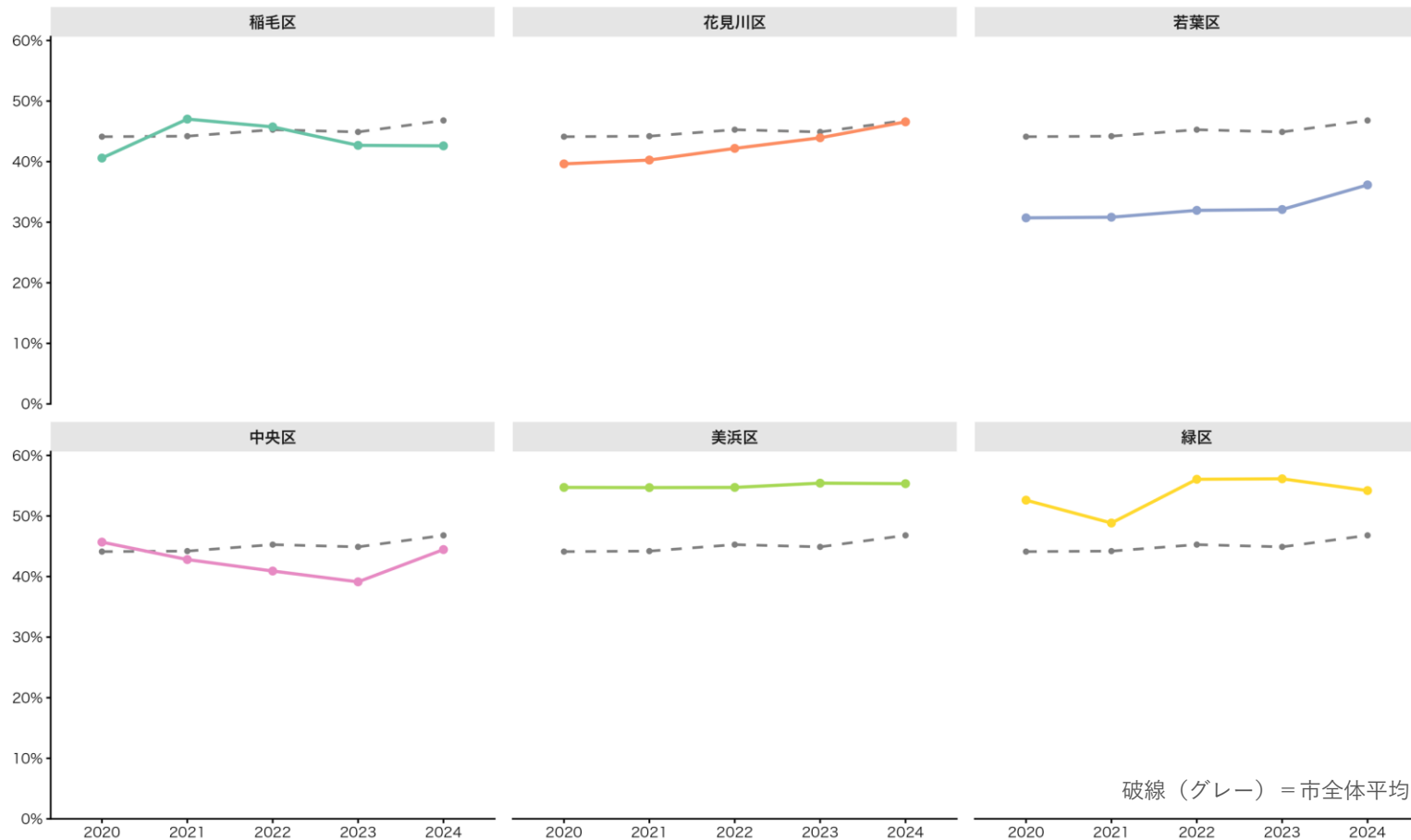
う蝕割合



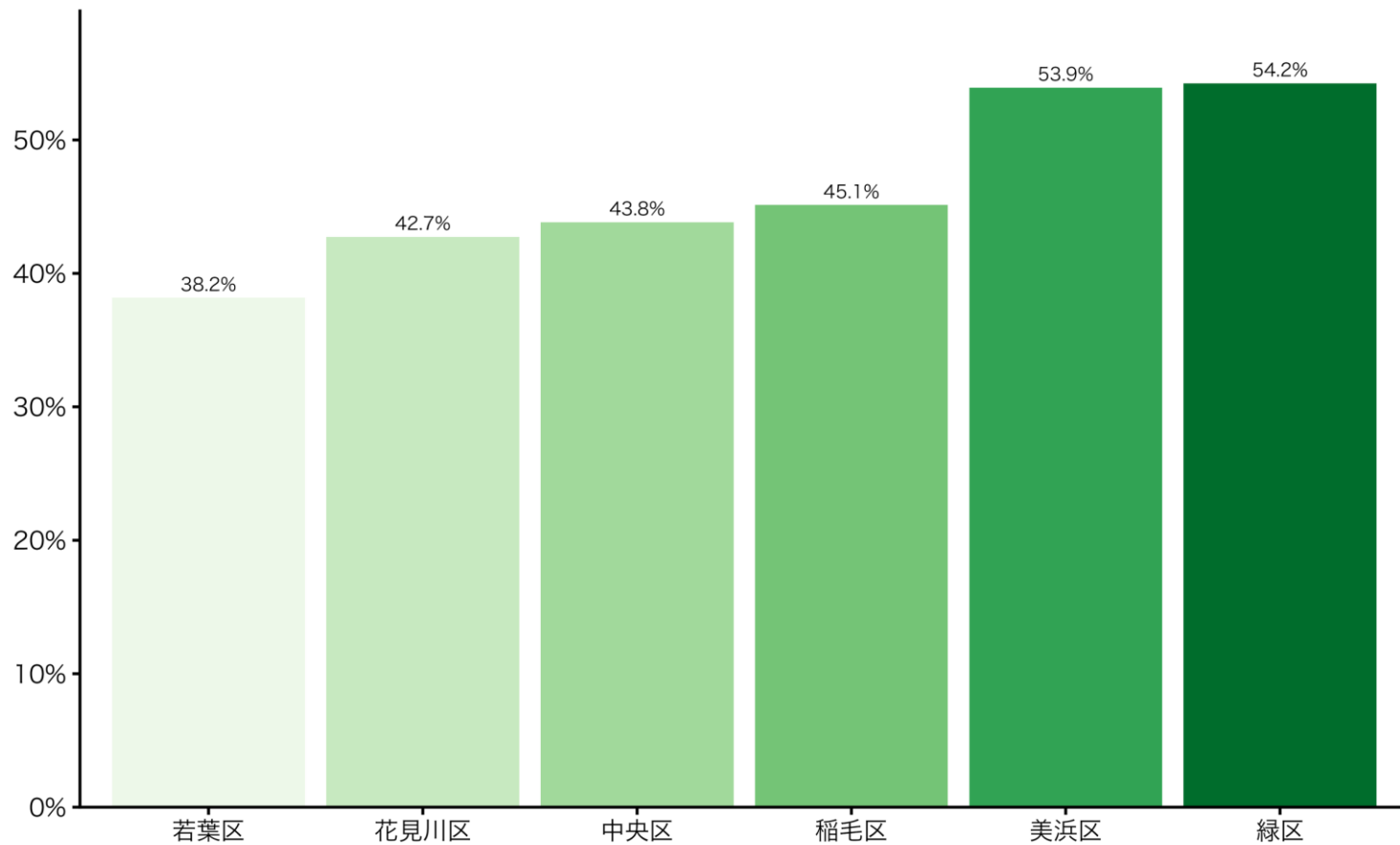
歯科定期健診受診割合



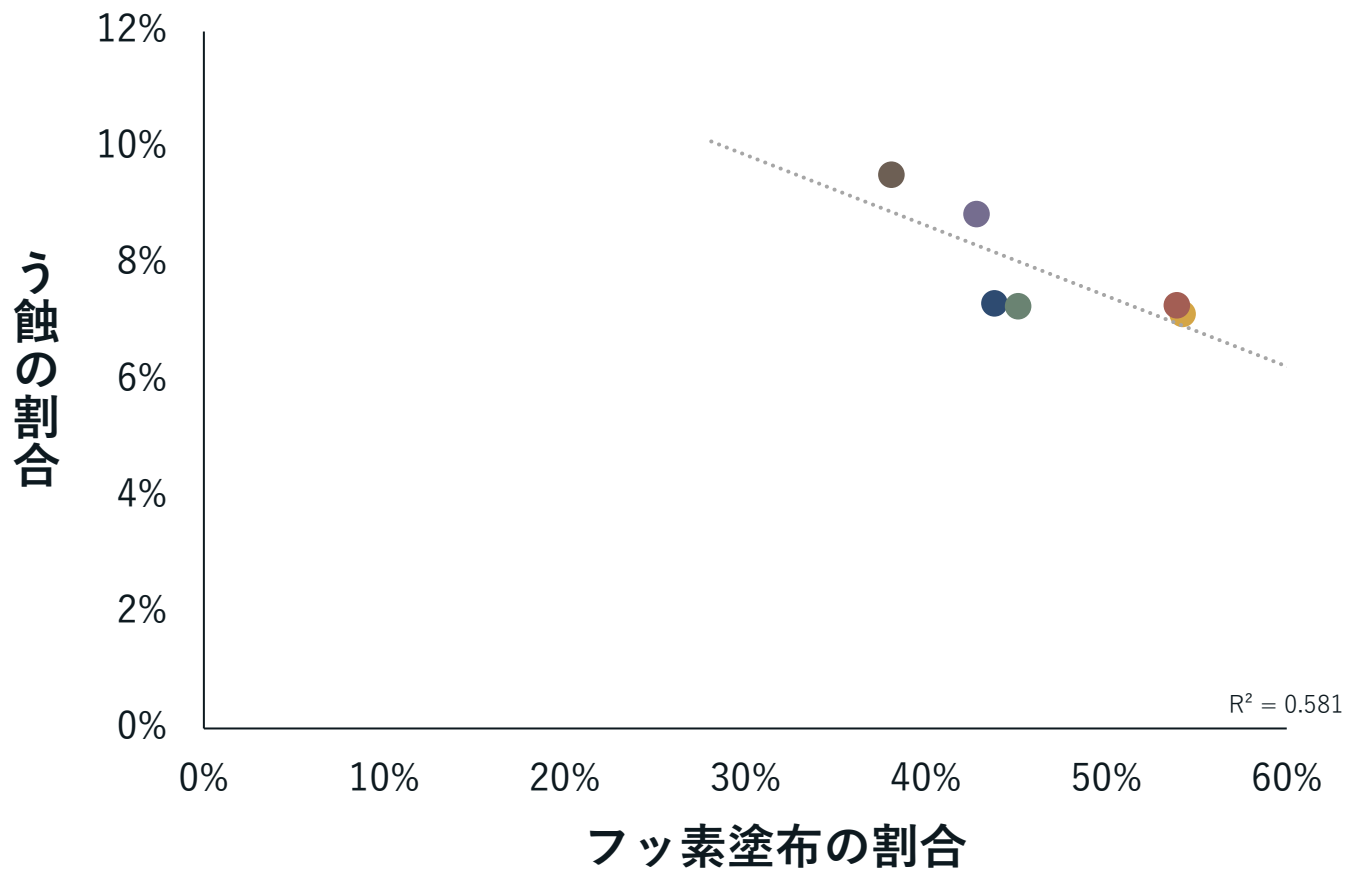
歯科定期健診受診割合



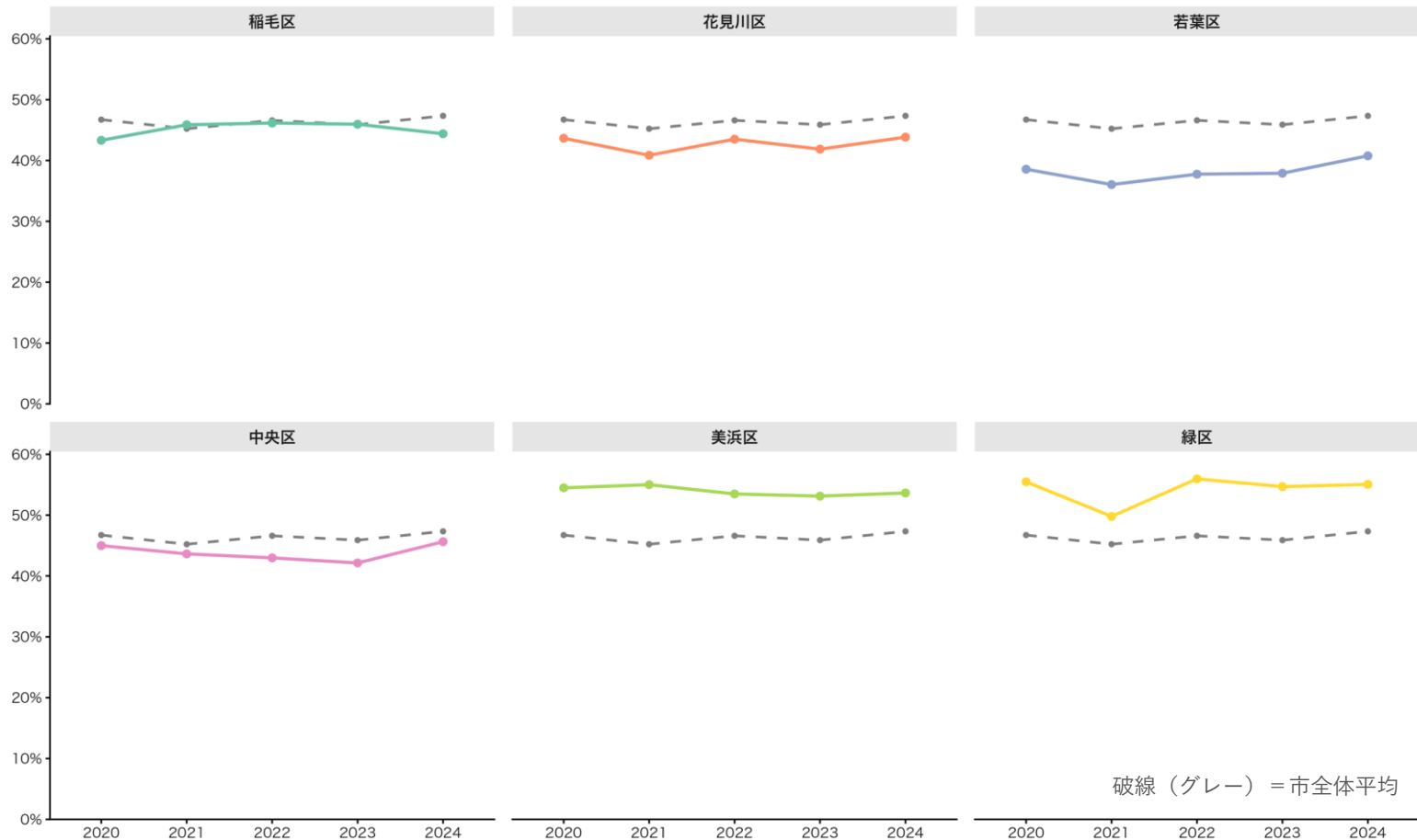
フッ素塗布割合



う蝕の割合とフッ素塗布との関係



フッ素塗布割合



口腔ケアと歯科受診

若葉区

32.3%

歯科定期健診（市内最低）

若葉区

38.2%

フッ素塗布（市内最低）

若葉区

9.5%

う蝕割合（市内最高）

美浜区

55.0%

歯科定期健診（市内最高）

緑区

54.2%

フッ素塗布（市内最高）

ポイント

- 受診行動の区差とう蝕の区差に関連があり、施策の優先領域と考えられる
- 年度推移では全区でう蝕割合が低下
- 花見川区・若葉区では、歯科受診の割合が増加傾向
- フッ素塗布割合はほぼ横ばい

区別の重要ポイント

区	主な課題
若葉区	歯科健診32.3%・フッ素塗布38.2%が最低 う蝕9.5%が最高 副菜54.9%・果物59.0%も低い
花見川区	う蝕8.8%が高め 歯科健診42.5%・フッ素塗布42.7%は中位
中央区	育児困難感32.5%（高） 精神的ゆとり70.9%（低） 甘味飲料33.4%（高）
稲毛区	肥満割合4.8%（高） 年度推移では低下傾向も見られる
美浜区	歯科健診55.0%・フッ素塗布53.9%が高い・う蝕が低い 育児困難感32.0%（高） 直近で肥満割合が上昇
緑区	歯科健診53.7%・フッ素塗布54.2%が高い・う蝕が最低 直近で肥満割合が上昇