



令和8年度

フッ化物洗口を 始めたい 施設募集

4歳から始めよう

対 象

市内保育園、幼稚園、認定
こども園のうち12施設※

※申込多数の場合、次年度以降の支援対象となることが
あります。詳しくはHPをご確認下さい。

支援内容

洗口剤や紙コップなど
必要物品の無償提供等

支援期間

令和11年3月31日まで※

※4年目以降も、情報提供等の支援は継続いたします。

募集締切

令和8年4月30日(木)

応募方法

裏面に記載のQRから
ご応募ください

フッ化物洗口ってなあに？

＼意外と簡単！／

毎日1分の
ぶくぶくうがい

通園時に1日1回
ぶくぶくうがいをすることで、
むし歯を予防する方法です。

毎日のぶくぶくうがい
お口の機能も
一緒にアップ！！



＼厚生労働省推奨／

安全で効果的な
むし歯予防法

厚生労働省は、4歳から継続
実施することで永久歯（大人
の歯）のむし歯予防として大
きな効果をもたらすとしてい
ます。
令和7年度は8施設が参加！
大人になっても効果持続！



いつのまにか
健康に?!

ゼロ
皆でむし歯0！

施設で実施することで、金
銭的・時間的な理由など、
家庭の事情に左右されずに
平等に効果を得られます。
集団で行うことで、継続し
やすく、地域の健康格差の
縮小につながります。

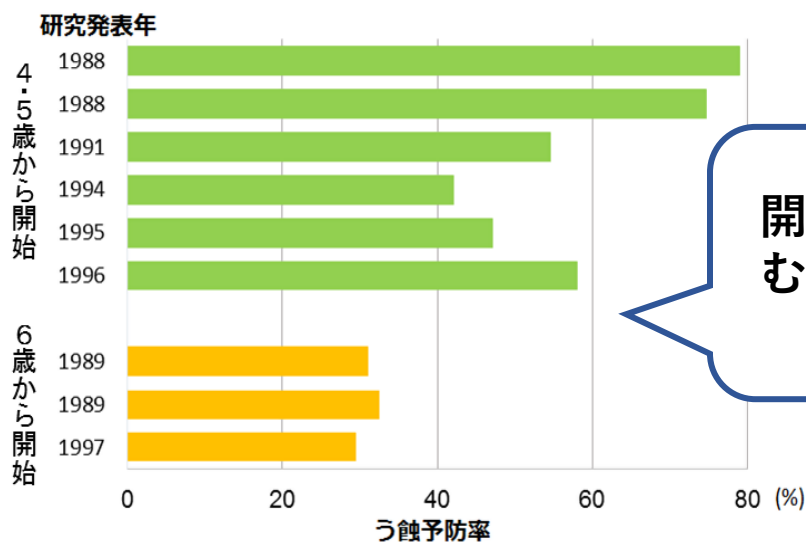


歯みがきには限界がある、！

- ・千葉市の小学生の約3人に1人がむし歯になっています！
- ・むし歯になりやすい奥歯の溝は、歯ブラシの毛先よりも狭いので、歯ブラシが届いていない！！
- ・歯と歯の間も、磨きにくくむし歯になりやすい
- ・昼食後に歯みがきをしていた学校よりも、フッ化物洗口のみを行っていた学校の方がむし歯数が少ない、という調査結果も！！



就学時前から始めるフッ化物洗口の有効性



開始時期が早いほど
むし歯予防に効果的!!!



出典:厚生労働省 e-ヘルスネット

※申込前に必ずご確認ください！

- ☐ 市内保育施設・幼稚園・認定こども園であり、現在フッ化物洗口を実施していない。
※既に実施されている施設におかれましては、本支援事業の対象外です。
- ☐ 4歳以上の児童が5人以上在園している。
- ☐ 1年に1度、園児の歯科健診を実施している・実施予定である。
- ☐ 3年間の導入支援の後も、フッ化物洗口を自主的に継続実施したい意志がある。

支援の流れや申請方法など、詳しくは

千葉市 フッ化物洗口

検索



お申込みは
こちら➡



千葉市口腔保健支援センター
(健康推進課)

☎043-245-5414

✉suishin.HWH@city.chiba.lg.jp