

歯周病は全身に影響する病気です

歯周病は、歯周病菌によって歯ぐきが炎症を起こし、やがては歯を支えている顎の骨が溶け、歯が抜けてしまう病気です。

歯周病菌は血管を通過して全身に届き、さまざまな病気に関わっていることがわかっています。

千葉市の40歳代の2人に1人は進行した歯周病になっています。

若いころからの歯周病予防が大切です。



参考：公益財団法人8020推進財団
「働き盛りのお口の健康」



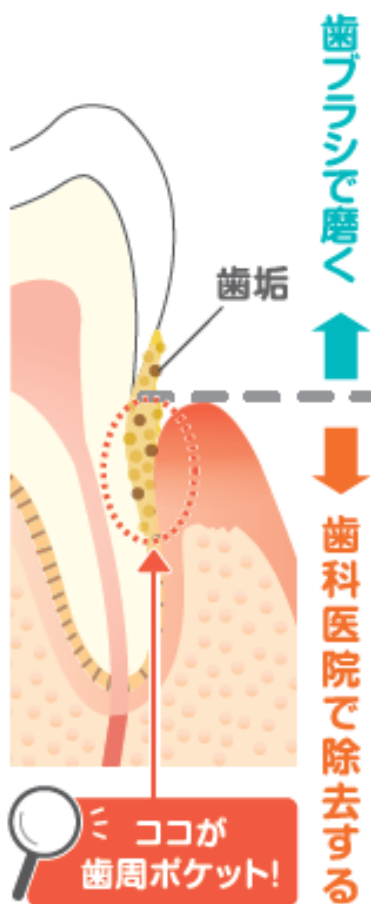
事業所での口腔の健康セミナー

歯科医師、歯科衛生士が市内事業所を訪問し、セミナーや口腔ケア指導を行います。
職場で、健口（けんこう）活動を始めませんか？お気軽にご相談ください。

<問い合わせ先> 千葉市口腔保健支援センター ☎245-5414



むし歯や歯周病の予防は、セルフケアと プロフェッショナルケアが大切!



セルフケア

ご自身で行う歯磨きのこと

歯の表面や歯と歯肉の境目を、歯ブラシなどでクリーニングしてください。

プロフェッショナルケア

専門家が行うむし歯・歯周病の チェック検査やプラークコントロールのこと

歯周ポケット内など、セルフケアでは難しい部分をクリーニングします。

患者さんと歯科医院

双方のバランスが
取れて初めて健康な歯を
維持できます



人生100歳、 何でも食べられる歯と口をつくろう!

COMNET

お口の恋人

LOTTE

千葉市・千葉市歯科医師会・株式会社ロッテは「千葉市民の歯と口の健康づくりの推進に関する連携協定」を締結し千葉市民の健康増進に取り組んでいます

