



65歳以上の  
皆さんへ  
参加者募集中

# 仲間と笑い合い、 趣味や特技でつながろう

「新しい趣味を見つけない」「最近、外に出る機会が減ったかも…」  
そんな方を対象にしたプロジェクトです。多彩なプログラムを通じて、  
同じ目的を持つ仲間と出会い、講座終了後も趣味やグループ活動  
として楽しく続けていける“つながり”の場を提供します。

申込期限  
6/17  
(水)まで

## コーヒー講座

実施日 7/9・23・9/3・10・24

10/1(木)

時間 10:00~12:00

場所 蘇我コミュニティセンター

定員 20名

申込期限  
6/17  
(水)まで

## 農業体験講座

実施日 7/1・15・9/16・10/14

11/11・12/16(水)

時間 10:00~12:00

場所 シェア畑Plus稲毛

定員 20名

申込期限  
8/19  
(水)まで

## スマホ&競輪講座

実施日 9月頃スタート

時間 10:00~12:00

場所 千葉JPFドーム

定員 20名



●悪天候などの理由により、やむを得ず教室が日程変更やお休みになる場合もございます。

【対象者】千葉市内にお住まいの65歳以上の方(要支援/要介護認定を受けている方を除く)  
優先：過去千葉市の介護予防事業に参加されたことがない方

申込方法  
電話受付

スポーツクラブ&サウナスパ ルネサンス 稲毛24 tel.043-255-1006

先着順ではありません。定員を越える申し込みがあった場合は抽選を行い、後日ご連絡いたします。

社会参加

新しい趣味

健康づくり

仲間づくり