おいしいね、たのしいね、たべるってだいじだね ～栄養満点ごはんで元気いっぱい～

《講演会》

日　時：平成 27 年 6 月 16 日(火) 13:30～15：30

会　場：千葉市総合保健医療センター
（千葉市美浜区幸町 1-3-9）

テーマ：世代に合わせた食育
～食を通じた健康づくり～

講　師：帝京平成大学　健康メディカル学部
健康栄養学科　准教授　小林陽子氏

《ステージイベント》

日時：平成 27 年 6 月 27 日(土) 10:00～17：00　会場：アリオ蘇我 1F　屋外イベント広場
（千葉市中央区川崎町 52-7）

風太くんとクイズにチャレンジ！（千葉市動物公園）

食育絵本の読み聞かせ（千葉市保育協議会）

みんなで仲良くスマイルアップちば体操
（千葉県歯科衛生士会）

見て、触って、聞いて食べ物クイズ
～おいしいカレーづくり～（千葉市幼稚園協会）

歌って！踊って！楽しくグーパー食生活！
（ちば食育応援隊/千葉県立保健医療大学）

スタンプラリー＆抽選会

おいしいね、たのしいね、たべるってだいじだね ～栄養満点ごはんで元気いっぱい～

《展示ブース》

日時：平成 27 年 6 月 27 日(土) 10:00～17：00　会場：アリオ蘇我 1Ｆサンコート広場
（千葉市中央区川崎町 52-7）

（公社）千葉市幼稚園協会
『五感を通しての食育体験』
幼稚園の食育活動の紹介

ちば食育応援隊（千葉県立保健医療大学）
『身長・体重を測って１日に必要なエネルギー量を計算しよう』
あなたに必要なエネルギーはどれくらい？

千葉市保育協議会
『食から始まる健康づくり』
保育所、保育園の給食レシピの紹介

（一社）千葉県歯科衛生士会
『健口体操をしておいしく食べよう』
スマイルアップちば体操の紹介 、「かむ子・のびる子・元気な子」料理コンクールの入賞作品の紹介

（公社）千葉県栄養士会千葉地域事業部
『お答えします、あなたの健康づくり』
管理栄養士による栄養相談　など

生活協同組合コープみらい千葉県本部
『コープの安全・安心』
食に関するクイズ、「生産から食卓」のパネル展示

おいしいね、たのしいね、たべるってだいじだね ～栄養満点ごはんで元気いっぱい～

《展示ブース》

日時：平成 27 年 6 月 27 日(土) 10:00～17：00　会場：アリオ蘇我 1Ｆサンコート広場
（千葉市中央区川崎町 52-7）

千葉市小中学校長学校運営協議会（千葉市学校栄養士会）
『見て、聞いて、もっと知って学校給食』
学校給食年表パネルと献立サンプルの展示 など

千葉市食生活改善協議会
『３食しっかり食べましょう』
はてなBOX（食材あてクイズ） など

関東農政局千葉地域センター
『私たちの食文化って、どんなもの？』
和食に関するパネル展示
DVD 上映　など

千葉市農政課
『地産地消ってなんだろう？
千葉市の旬の野菜を知ろう！』
春夏ニンジンの展示　地産地消のパネル展示　など

千葉市廃棄物対策課
『ごみ減量の推進』
生ごみを減らす方法について紹介

中央保健福祉センター健康課
『知ろう！糖尿病・始めよう！
健康生活・まずは健診！中央区』
ベジプラス！野菜をもう一皿レシピの配布