

## 千葉市健康づくり推進事業所認証事業について

地域・職域連携推進ガイドラインを踏まえて、千葉市健康づくり推進事業所の認証状況のデータ分析を行った。

千葉市健康づくり推進事業所認証事業は、健康づくりに取り組みやすい社会環境を構築することを目的にH25年度から開始された。令和3年12月末現在62事業所が認証されている。

認証された事業所は、健康づくりの取り組みを積極的に行っており、認証後もその取り組みを推進していること、また認証項目が取り組みの参考になっていることが把握できた。

今後は、小規模事業所や認証数が少ない業種への周知啓発、また取り組みの割合が低い項目に関しての情報の提供が必要である。

また認証項目が事業所の健康づくりの取り組みの参考になっていることから、改正労働安全衛生法や健康経営の視点の追加等が必要と思われる。

### 1. 事業の経緯

H24年に地域・職域連携推進事業として「事業における健康づくりに関するアンケート」を実施。その結果から、小規模事業所において、健康課題が十分に把握されていない事、また健康づくりに取り組み方がわからない事業所が多いことを把握。

H25年、健康づくりに取り組みやすい社会環境を構築することを目的に本事業が開始された。

### 2. 事業の概要

- ・職場の健康づくりの取り組みとして「健康づくりに関する計画」「健康診断結果の集計」「運動の実施」「受動喫煙対策」「食育の推進」「メンタルヘルス対策」「その他（地域貢献等）」に関する21個の認証項目を点数に換算し、500点の点数に達した事業所を「千葉市健康づくり推進事業所」として認証。
- ・千葉市健康づくり推進事業所に認証されると、認証証が発行され、認証マークを使用できる他、市政だよりやホームページへの事業所名の掲載、健康づくりに関する情報提供が受けられるなどの特典が受けられる。
- ・3年の認証期間を経て取り組みを継続している場合、更新後選考により「千葉市健康づくり優良事業所」として表彰される。
- ・今年度から、新規、更新申請事業所に担当が直接訪問し、事業所の健康に関する取り組みの聴き取りを行っている。

### 3. 健康づくり推進事業所認証状況の分析

#### 4 考察

資料2-2参考

#### 5 今後の方向性

- 1) 小規模事業所や幅広い業種への効果的な周知方法の検討
- 2) 健康づくり推進事業所への健康情報の提供内容の検討
- 3) 認証項目の検討