

## 議題 1

平成 25 年度

地域・職域連携推進事業の実施状況について

## 目 次

### 1 健康づくり対策の充実

- (1) 健康診査等の受診状況等と課題・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 1
- (2) 事業所における健康づくり対策への取り組み開始に向けた支援・・・・・・・・ 3
- (3) 普及啓発・情報提供・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 4
- (4) 各区における「地域健康づくり支援ネットワーク事業」・・・・・・・・・・ 5

### 2 受動喫煙防止対策の強化

- (1) 受動喫煙防止対策状況の表示に係る普及推進・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 6
- (2) 事業主・衛生管理者・建物管理者等を対象とした教育・情報提供・・・・・・・・ 6
- (3) 普及啓発・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 6
- (4) 受動喫煙防止対策助成金・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 6

### 3 メンタルヘルス対策の推進

- (1) 個別相談・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 7
- (2) 訪問による事業場支援・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 7
- (3) うつ病患者集団認知行動療法・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 7
- (4) メンタルヘルスチェックリストの活用による啓発等・・・・・・・・・・・・ 7
- (5) 関係者、事業主及び衛生管理者等を対象とした教育・情報提供等・・・・・・・・ 8
- (6) 市民を対象とした講演会等・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 8
- (7) うつ病当事者の会・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 9

# 1 健康づくり対策の充実

## (1) 健康診査等の受診状況等と課題

### ア 千葉市国民健康保険の状況 [市健康保険課・市医師会]

#### (ア) 特定健康診査及び特定保健指導の状況

	特定健康診査			特定保健指導		
	対象者数	受診者数	実施率	対象者数	受診者数	実施率
22年度	166,494	54,815	32.9%	6,466	1,220	18.9%
23年度	168,308	54,712	32.5%	6,387	922	14.4%
24年度	169,151	55,250	32.7%	6,341	740	11.5%
25年度	169,849	54,697	32.2%	6,134	540	8.8%

H25年度は暫定値

#### (イ) 訪問保健指導 [市健康保険課]

年度	指導実施者	内訳		
		健診年度	要受診者	指導実施者
24年度	438人	H23年度健診分	189人	169人
		H24年度健診分	601人	269人
25年度	550人	H24年度健診分		
		H25年度健診分	351人	301人

H26年3月末現在

対象者 血圧・血糖・脂質検査の結果、2または3項目全て要医療の値に該当し、受診を必要とする者及び未受診の者

内容 受診勧奨及び重症化予防のための保健指導

<課題等>

- ① 健診受診率の向上、保険者の連携による受診勧奨の検討
- ② 保健指導実施率の向上
- ③ 糖尿病等の重症化予防

### イ 特定健康診査 全国健康保険協会千葉支部の状況 [全国健康保険協会千葉支部]

#### (ア) 特定健康診査及び特定保健指導の状況

	特定健康診査（実施率）			特定保健指導（実施率）		
	被保険者	被扶養者	合計	被保険者	被扶養者	合計
22年度	35.3%	11.7%	29.3%	10.3%	1.3%	9.9%
23年度	40.3%	12.5%	33.4%	16.6%	1.4%	16.0%
24年度	44.7%	13.1%	36.9%	14.8%	0.8%	14.2%
25年度	50.6%	17.7%	42.5%	14.1%	2.4%	13.5%

H25年度は暫定値

<課題等>

- ① 被保険者に比べ被扶養者の健診・保健指導の実施が共に低率  
\* H25年度の集団健診実施がある地区在住の被扶養者に対して、健診案内ダイレクトメールを通知したところ、反響が大きく受診率上昇の一因と予測
- ② 事業所を訪問しての保健指導勧奨活動

\* 健診に比べ保健指導は希望者も少なく理解不足もあるため、H26 年度は、訪問による勧奨を実施

ウ 定期健康診査の状況 [千葉厚生農業協同組合連合会]

(ア) JA組合員健診

JA千葉みらい 25年度 306名 24年度 250名

<課題等> 健診の新規追加項目の充実、健診精度管理、受診者の高齢化、受診者の減少

(イ) JA組合員健診結果報告会

JA千葉みらい 25年度 148名(参集率 48.8%) 24年度 166名(参集率 55.9%)

<課題等> 結果報告会の集団形式から個別相談への移行による参集率向上

エ JA巡回人間ドッグ他 [ " ]

(ア) JA巡回人間ドッグ

病院で実施する日帰り人間ドッグに相当する検査内容の巡回健診を実施

JA千葉みらい 25年度 6名 24年度 27名

農業会館内連合会 25年度 111名 24年度 122名

<課題等> 巡回人間ドッグの受診者数拡大、新規追加項目の充実

(イ) 動脈硬化症ドッグ

頸部エコー検査を中心に動脈硬化症に特化したドッグ健診を実施

農業会館内連合会 25年度 30名 24年度 18名

(ウ) 骨粗鬆症予防検診

協同組合フェスティバルなどのイベント内で健康に関する啓蒙啓発の一環として実施

25年度 33名 24年度 56名

オ 生活習慣病検診事業 [千葉商工会議所]

25年度 1,255人 24年度 1,449人 23年度 1,428人

<課題等> 就業時間前の受診希望者が多く受診時間の調整が課題

カ がん検診 [市健康支援課]

(ア) 受診状況

年 度	全 体	胃がん 35歳以上	肺がん 40歳以上	大腸がん 40歳以上	子宮がん 20歳以上	乳がん 30歳以上
22年度	27.1%	17.7%	34.5%	28.4%	29.6%	32.0%
23年度	25.8%	16.9%	32.7%	26.9%	27.7%	31.1%
24年度	26.4%	16.8%	32.9%	28.1%	29.3%	32.4%
25年度	25.7%	16.1%	32.4%	27.8%	27.5%	31.0%

<課題等> 検診受診率向上に向けて受診環境整備の充実をはかることが課題

キ 事業所歯科健診 [千葉市歯科医師会]

法律で健診の義務づけられている「酸等を取り扱う事業所」や希望のある事業所におもむき、歯科健診を実施(有料) 25年度 105人/2事業所 24年度 115人/2事業所

## (2) 事業所における健康づくり対策への取り組み開始に向けた支援

### ア 事業所への出前講座

#### (ア) チャレンジ運動講習会 [市健康支援課]

市が委託しているトレーナーを事業所に派遣し、無理なく日常生活に運動を取り入れるための健康づくり講話と運動実習を実施

25年度 3事業所 24年度 13事業所

#### (イ) 働く人のための健康づくり出前講座 [市健康支援課・(区)健康課 他]

50人未満の事業所を対象に、食生活・運動・歯と口の健康・禁煙・がん検診などの講座を、保健師・管理栄養士・歯科衛生士等が事業所に出向いて実施

25年度 3事業所 テーマ:運動習慣、健康づくり、健康管理

24年度 9事業所 (うち、千葉県栄養士会千葉支部の実施 1事業所)

テーマ:受動喫煙防止・禁煙 3、生活習慣病予防 4、歯周病予防 1、健康管理 1

### イ コーディネーター事業場訪問 [千葉市地域産業保健センター]

対 象 地域産業保健センター新規利用者等

25年度訪問数 50事業場 (うち、市保健師等の同行による情報提供 2事業所)

24年度訪問数 96事業場 (うち、市保健師等の同行による情報提供 22事業所)

### ウ 健康づくり推進事業所の認証 [市健康支援課]

職場で取り組む健康づくりをポイントに換算し、500ポイントに達すると健康づくり推進事業所として認証

認証数 25年度 9事業所

#### <認証事業所のインセンティブ>

- ① 認証証交付
- ② 認証マークが使用可能 (ステッカー表示、名刺に印刷する等)
- ③ 市ホームページに掲載
- ④ 健康づくりに関する市制度のお知らせやキャンペーン等の健康づくり関連情報を送付

#### <25年度認証事業所一覧>

○印：取組み項目

	事業所名	計 画	健 診	運 動	禁 煙	食 育	メ ン タ ル	地 域 貢 献	そ の 他
1	JFE スチール (株) 東日本製鉄所千葉地区	○	○	○	—	—	○	—	○
2	大塚製薬 (株) 千葉支店	—	○	—	○	—	○	—	○
3	(株) 弘報社印刷	—	○	○	○	—	—	—	—
4	(株) 京葉銀行	—	○	—	—	○	○	○	○
5	(株) 千葉銀行	○	○	—	—	○	○	—	○
6	エスケー化研 (株) 千葉支店	—	○	○	○	—	○	—	—
7	大鵬薬品工業 (株) 千葉支店	○	○	○	○	—	○	—	○
8	(株) 千葉薬品	—	○	○	○	—	—	—	○
9	富士通 (株) 千葉支社	—	○	—	—	—	○	—	○

<課題等>

- ① 出前講座及び健康づくり推進事業所の増加（取り組みの動機づけに繋がる周知）
- ② インセンティブ制度の効果的な運用のための情報収集（健保や他自治体の例等）
- ③ 事業所における具体的な取り組み方法（好事例）の例示

**エ 「私の会社の健康づくり宣言」事業 [全国健康保険協会千葉支部]**

対 象 健康保険委員委嘱事業所（約 200 事業所）

内 容 食事、運動、禁煙・分煙、メンタルヘルス、その他などについて、各事業所が「健康づくり宣言」をした上で取り組みを実施

25 年度 参加事業所 73 社

**(3) 普及啓発・情報提供**

**ア 相互利用できる情報の集約**

(ア) 啓発媒体「働く人のための健康づくりガイド」作成 [市健康支援課・各団体]

25 年度 10,000 部作成（2 年に 1 回作成）

商工会議所等を通じて小規模事業所を中心に配布

(イ) ホームページへの情報掲載及び各団体相互リンク [市・各団体]

**イ 会議等を利用した情報提供 [市健康支援課・各団体]**

事業主や担当者が集まる会議等の開催を活用し、市やその他の各団体が情報提供等を実施

(ア) 健やか未来都市ちばプラン推進協議会総会

(イ) 商工会議所／大規模店会

(ウ) 全国保健協会千葉支部／健康保険委員集会

(エ) 労働基準協会／建設業労働災害防止協会千葉分会／安全衛生週間説明会 等

**ウ イベントを通じた普及啓発[各団体]**

(ア) 市民健康づくり大会[市健康支援課・各団体]

市民一人ひとりが健康づくりへの関心と意欲を高めると共に、家庭や地域ぐるみの健康づくり運動を推進することを目的に健康づくりフェアを開催（年 1 回）

(イ) 蘇我勤労市民プラザ健康まつり [千葉県栄養士会千葉支部]

若い世代、単身者の健康支援として食事指導を実施

**エ 会報等を利用した啓発 [各団体]**

(ア) 商工会議所会報（夢シティちば）[千葉商工会議所]

(イ) 医療・介護部会通信（年 4 回）[ 〃 ]

(ウ) その他 各団体にて、会報等の利用による啓発を実施

**オ 事業所への出前講座 （再掲 4 ページ参照）**

(4) 各区における「地域健康づくり支援ネットワーク事業」 [市(区)健康課]

ア 健康づくり支援連絡会

生活習慣病の予防等をテーマとして、医療機関、関係機関、住民組織代表者、職域関係機関等による情報共有・意見交換を各区で実施

<平成25年度 実施状況>

	実施回数	連絡会テーマ	参加している職域関係機関
中央区	2回	糖尿病対策	富士見商店街協同組合、千葉公園通り商店会
花見川区	1回	糖尿病対策	スポーツクラブ&スパ ルネサンス幕張
稲毛区	1回	生活習慣病予防	—
若葉区	2回	ラジオ体操の推進	アグリライフ千葉更科グループ JA千葉みらい農産物直売所しよいかーご千葉店
緑区	2回	生活習慣病予防	土気商工会、イオン鎌取店、ヴェルディ・スポーツプラザおゆみの、KEIYO スポーツクラブ NAS おゆみ野、スポーツクラブルネサンス土気 あすみが丘
美浜区	2回	食生活改善	イオンマリンピア店、イズミヤ検見川浜店

職域関係機関以外の主な参加者等

医師会／歯科医師会／薬剤師会／社会福祉協議会／町内自治会連絡協議会／地域保健推進員／食生活改善推進員／その他、検討テーマにより関係のある団体等へ区毎に依頼

イ 連絡会に参加している職域関係機関と連携した保健事業等

- (ア) サマーフェスティバル[土気商工会] で生活習慣病予防の普及啓発
- (イ) 健康課の事業案内、糖尿病予防教室ポスター、食生活改善推進員作成のレシピなどを連絡会に参加している店舗等が設置・配布して啓発
- (ウ) スポーツクラブと連携し、ウォーキング大会を開催 など

ウ 健康づくり支援マップの作成

市民が健康的な生活習慣を実践、継続するため、区毎の特性を踏まえた、地域の健康づくり情報を掲載したマップを作成 25年度 6,000部×6区(年1回発行)

## 2 受動喫煙防止対策の強化

### (1) 受動喫煙防止対策状況の表示に係る普及推進

#### ア 受動喫煙防止PRステッカーの配付 [市健康支援課]

施設の利用者や従業員の健康の保持・増進を図り、快適で良好な施設環境を促進するため、飲食店・事務所・商店等の店頭掲示用ステッカー（全面禁煙・完全分煙・時間禁煙の3種類）を配付すると共にホームページで施設名等を公開

配付数

	全面禁煙	完全分煙	時間禁煙
25年度	905	23	15
24年度	177	14	6

24年度実績はH24.3月～H25.3月の計

### (2) 事業主・衛生管理者・建物管理者等を対象とした教育・情報提供

#### ア 会議等を利用した情報提供 [ " ]

- (ア) 食品衛生講習会における情報提供 25年度 19回 823人
- (イ) 居宅サービス事業者連絡会議における情報提供 25年度 1回 約1000人
- (ウ) 幕張新都心まちづくり協議会における情報提供 25年度 2回 延50人

#### イ 事業所における禁煙推進事業 [全国健康保険協会 千葉支部]

- 対象 健康保険委員委嘱事業所（約200事業所）のうち募集に応じた事業所
- 内容 事業所訪問による呼気一酸化炭素濃度の測定  
25年度 10事業所（喫煙者134名、非喫煙者100名、合計234名）  
測定後、事業主宛てに、測定結果についてフィードバックを実施

### (3) 普及啓発

#### ア イベント等における禁煙推進事業 [全国健康保険協会 千葉支部]

地域のイベント等に参加し、呼気一酸化炭素濃度測定を実施（いちかわ産フェスタ、千葉市健康づくり大会、SOGA癒しフェスタ）

#### イ 看護学生によるたばこの健康教育 [千葉県看護協会]

県看護協会が看護学生に「たばこ」の健康教育を実施し、その後、教育を受けた看護学生が今後看護を目指す若者や地域住民を対象に学校祭やオープンキャンパス、地域の健康まつり等で、喫煙防止を中心とした健康教育を実施

25年度 参加校16校 24年度 参加校13校 23年度 参加校7校

#### ウ その他、各団体の会報等を利用した啓発 [各団体]

禁煙週間、九都県市受動喫煙防止キャンペーン等

### (4) 受動喫煙防止対策助成金 [千葉労働基準監督署]

旅館業、料理店又は飲食店を営む中小企業事業主を対象に、一定の要件を満たす喫煙室の設置に必要な経費を助成



### 3 メンタルヘルス対策の推進

#### (1) 個別相談

##### ア 専門的な相談対応 [千葉産業保健総合支援センター]

産業保健相談員等が事業主、産業保健スタッフ、人事労務担当者等からの産業保健に係る専門的な相談（メンタルヘルス含）に対応

25年度 1,133件

##### イ メンタルヘルス相談 [千葉市地域産業保健センター]

小規模事業所におけるメンタルヘルス不調の労働者等を対象に、医師相談を実施

25年度 86件/20回 24年度 50件/18回 23年度 108件/23回

##### ウ 心の総合相談 [千葉県看護協会]

看護職及び県民を対象に、相談員（看護職）による相談を実施

\*普及媒体として、名刺大のカード広告を54,000部作成し、県内医療機関や公的機関等へ補充配布した他、「看護の日」や「まちの保健室」等のイベント時に配布

相談件数 25年度 456件（延557件） 24年度 331件（延570件） 23年度 116件（延161件）

#### (2) 訪問による事業場支援

##### ア 個別事業場支援 [千葉産業保健総合支援センター]

事業場からの支援要請を受け、メンタルヘルス対策促進員が職場を訪問し、管理監督者等に対するメンタルヘルス教育実施や職場復帰プログラム作成などのメンタルヘルス対策の取組みを支援

25年度 407回 24年度 476回 23年度 487回

##### イ コーディネーター事業場訪問 [千葉市地域産業保健センター] (再掲 4ページ参照)

#### (3) うつ病患者集団認知行動療法 [市こころの健康センター]

\*地域自殺対策緊急強化基金事業として実施

在宅のうつ病患者を対象に、うつ病やうつ症状の改善を目的に、集団認知行動療法を、こころの健康センターにおいて実施

25年度 1クール10回（年1クール実施） 参加者 96名（延）

#### (4) メンタルヘルスチェックリストの活用による啓発等

##### ア 自殺予防リーフレット「メンタルヘルスチェック&ヒント」の作成・配布[ " ] \*地域自殺対策緊急強化基金事業として実施

心身の健康状態に関する自己チェック票の結果別に“こころ”のサインに合わせたヒントや相談先を掲載したリーフレットを作成

25年度 60,000部（がん検診時や各団体等を通じて配布） 24年度 60,000部

##### イ 職員健診時の簡易ストレス調査 [千葉厚生農業協同組合連合会]

JA千葉信連 調査票提出 25年度 95人 24年度 110人

相談会実施による参集者 25年度 73人 24年度 110人

JA千葉みらい 調査票提出 25年度 256人 24年度 296人

<課題等>

- ① JA 千葉みらいにおける相談の実施
- ② 簡易ストレス調査の件数増加による相談スタッフのマンパワー不足

(5) 関係者、事業主及び衛生管理者等を対象とした教育・情報提供等

ア ゲートキーパー養成研修 [市こころの健康センター] \*地域自殺対策緊急強化基金事業として実施

自殺の危険性を示すサインに気づき、適切な対応ができる人材を養成するため、保健福祉センター等において研修会を開催

25年度 8回 252人(延)

- ① 中学校・高等学校教職員を対象 1回
- ② 千葉県理容生活衛生同業組合中央支部を対象 1回
- ③ 市職員、民生・児童委員等を対象 6回

イ 職場のメンタルヘルス・セミナー [ " ] \*地域自殺対策緊急強化基金事業として実施

職場のメンタルヘルスの正しい理解を促すため研修会を開催

会場 こころの健康センター

テーマ 働く人のメンタルヘルスとうつ病復職支援

講師 医療法人社団爽風会心の風クリニック千葉院長

参加者数 35人

ウ メンタルヘルス等セミナー [千葉産業保健総合支援センター]

産業保健関係者等(衛生管理者、人事労務担当者など)に専門的、実践的能力の向上を図るための研修実施

25年度 82回 1,651人

エ 医療・介護・金融・観光・サービス部会合同セミナー [千葉商工会議所]

「うつ病」の広がり～多様化したうつ病～ 参加者 19人

オ メンタルヘルス研修会 [千葉労働基準協会]

日本産業カウンセラー協会と共催 参加者 千葉会場約 110人

カ 事業主等が集まる会議等を利用した啓発 [各団体]

安全週間・衛生週間等を利用した啓発 等

(6) 市民を対象とした講演会等

ア 地域精神保健福祉講演会 [市こころの健康センター]

テーマ「ひきこもり支援」 参加者 34人

講師 NPOニュースタート理事

体験者の若者

イ 自死問題を考える市民のつどい [ 〃 ]

\* 地域自殺対策緊急強化基金事業として実施

市民一人ひとりが自殺予防の主役となって取組めるよう市民を対象としたシンポジウムを実施

テーマ「生きるということ」 参加者 39 人

講師 国立精神・神経医療センター 精神保健研究所 自殺予防総合対策センター長  
魂の語り部&自殺未遂フォワード 日本DMDクラブ代表

(7) うつ病当事者の会 [ 〃 ]

\* 地域自殺対策緊急強化基金事業として実施

うつ病当事者を対象に、フリーテーマで話し合うグループワークを実施

25 年度 15 回 参加者 113 人 (延)

24 年度は「うつ病体験者のつどい」として実施 12 回参加者 141 人 (延)