

平成 26 年度 地域・職域連携推進事業実施計画（案）

1 取組みの考え方

「健やか未来都市ちばプラン」に基づき、働き盛り世代の健康づくり推進のため、地域・職域関係機関が連携して取組みを実施

2 事業計画（市と各団体や委員が連携して取り組むものについてのみ記載）

(1) 健康づくり対策の充実

ア 保健事業担当者情報交換会 **新規** [市・全国保険協会千葉県支部]

イ 「千葉市健康づくり推進事業所」の増加に向けた啓発 **継続**

事業所における健康づくりに対し、規定のポイントで認証する「千葉市健康づくり推進事業所」の増加に向け、各団体等を通じた周知啓発を実施

ウ 「市内事業所における取り組み事例リーフレット」の作成 **新規**

認証事業所の事例等を整理し、就労世代の健康づくりに役立つ取り組み事例についてとりまとめたリーフレットを作成 中小規模事業所を中心に配付（10,000部）

エ 小規模事業所を中心とした出前講座等による普及啓発 **継続**

① チャレンジ運動講習会 運動トレーナー派遣による運動実技等をテーマに実施

② 健康づくり出前講座 生活習慣病予防等をテーマに実施

オ 小規模事業所への訪問による普及啓発 **継続**

関係団体と市保健師等が同行訪問し、事業所における健康づくりの取り組み状況等を情報収集すると共に各種保健サービスの紹介等を実施

カ 区健康づくり支援連絡会におけるネットワーク体制の推進[区健康課・区関係団体] **継続**

生活習慣病予防等をテーマとして、医療機関、関係機関、住民組織代表者、職域関係機関等が情報・意見交換を行う連絡会を実施（各区1～2回）

キ 健康づくりに関する社会資源を相互に有効活用した普及啓発 **継続**

① 事業主、衛生管理者等を対象とした会議の活用

② 各団体のホームページ・広報誌等の活用

③ イベント実施による啓発

(2) 受動喫煙防止対策の強化

ア 受動喫煙防止対策PRステッカー表示施設数の増加に向けた普及啓発 **継続**

施設の利用者や従業員の健康保持・増進を図り、快適な施設環境を促進するため、飲食店・事業所・商店等の店頭掲示用ステッカーを配布（全面・完全・時間禁煙）

(3) メンタルヘルス対策の推進

ア リーフレット・講演会による啓発の推進等 **継続**

① ストレス度のチェックリストの活用によるうつ病の早期発見に向けた普及啓発
啓発媒体「メンタルヘルスチェック&ヒント」の作成・配布（60,000部）

② 職場のメンタルヘルスセミナー

講演会「働く人のメンタルヘルス～認知行動療法を使って～」 定員100名

日時 平成26年9月16日(火) 13時30分から15時40分まで

会場 千葉市こころの健康センター

対象 経営者・管理職・人事労務担当者・関心のある方

③ うつ病当事者の会 月1回実施

④ 市民向け講演会 年1回実施

(参考) 平成26年度 特定健康診査及びがん検診の新規・拡充等について

1 国民健康保険

(1) 特定健康診査訪問指導対象者の拡充 [市健康保険課]

25年度 訪問指導対象	26年度 訪問指導対象
以下のいずれにも該当する者 ① 血圧・血糖・脂質検査の結果、2または3項目全て要医療の値に該当し、受診を必要とする者 ② 未受診の者	ア 25年度と同様の基準における該当者 イ 以下の①②に該当する者【拡充】 ①医師の判定が要医療の者 ②以下のいずれかに該当する者(人工透析へ移行するリスクが高いと考えられる者) ・ヘモグロビンA1cが7.0%以上 ・血圧値が受診勧奨判定値であり、尿蛋白が(+)以上の者 ・クレアチニン値が受診勧奨判定値であり、尿蛋白が(+)以上の者

(2) 26年度 重点取り組み

ア 健診未受診者勧奨

個人通知と電話にて受診勧奨実施

(通知内容や各手法の対象年齢層等については、更に検討し実施予定)

イ 保健指導利用者の終了率(初回面接から六か月後評価まで実施した者)の増加に向け、積極的支援の初回面接を実施した方を対象に継続利用を推奨する連絡を実施

(医師会との調整終了後、随時実施予定)

2 がん検診の拡充 [市健康支援課]

(1) 子宮がん・乳がん検診のセット検診を実施

8日間12回(土曜日4日間)

(2) 子宮がん・乳がん検診(30・40歳代)時の子供の見守りをボランティアの協力を得て実施

セット検診(8日間12回)、子宮単独(1回)、乳がん単独(超音波2回、マンモ2回)

(3) 夜間の検診を実施

(子宮がん・乳がん:超音波、マンモ2方向)平日2回