



おむすびを作ろう～!

# 「食品ロス」ってなに?

1 さあ、朝ごはんのおむすびを作ろうー!

2 あっ、冷蔵庫のり佃煮が入っている! おうちにあったんだー

3 買いに行く前に、おうちにある食材をかくにも確認することは大切だよ!

4 では料理をはじめよう! 枝豆をたくさん買ったんだ! お湯をわかつて... ちよつとまった!

5 おむすび1個に使う枝豆は10gだよ! たくさん買ってたくさん作って食べられるかな?

6 まだ食べられるのに、すてられてしまう食べもののことを**食品ロス**というんだ。**食品ロス**をへらすために何ができるか考えてみよう!

7 うーん 食品ロスをへらすには何をすればいいんだろう?

8 **食品ロスをへらすポイント**

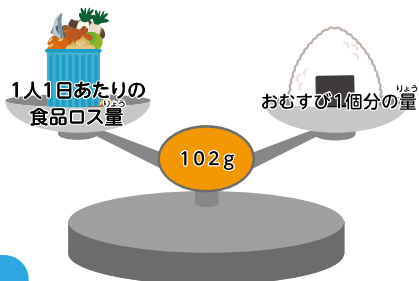
- ・「買すぎない」「作りすぎない」ようにしよう!
- ・野菜をムダなく使ってみよう!
- ・残さず食べよう! (食べられない食品がある人は無理しないでね)

ちよつとした工夫が、食品ロスをへらすことにつながるよ。

9 今日からがんばってみよう

日本では1年間に464万トンの食品ロスがでているよ。  
464万トンってどのくらいかな?

464万トンの食品ロスは、ひとりあたり102gの食べ物(おむすび1個分に近い量)を毎日すてていることになります。



◎計算してみよう!

・ひとりあたり1年間の食品ロス量は?

$$102\text{g} \times 356\text{日} = \text{ } \text{g} = \text{ } \text{kg}$$

・クラス全体ではどれだけになるだろう?

私たちのクラスは  人だから

$$\rightarrow 1\text{日あたり} 102\text{g} \times \text{ } \text{人} = \text{ } \text{g} = \text{ } \text{kg}$$

$$\rightarrow 1\text{年間だと} \text{ } \text{kg} \times 365\text{日} = \text{ } \text{kg}$$

食品ロスをへらすために今日から  
がんばりたいことを書いてみよう!

<例> 給食を残さず食べる。

私は今日から

ことをがんばります!