

地域保健に関する事業一覧表

健康増進に関する教育・相談等

	事業名称	事業内容	関係機関	担当部署
1	健康教育	保健所・保健(福祉)センター・町内会館・公民館等を会場に、講演会・糖尿病教室等を実施し、終了者の主体的参加によるサークル活動等も実施。	医師会 歯科医師会 薬剤師会	保健指導課 区保健(福祉)センター
2	禁煙サポート	保健所・保健(福祉)センターを会場に、たばこをやめたい人の個別健康教育を実施。	医師会	
3	健康相談	保健所・保健(福祉)センター・町内会館・公民館等を会場に、医師・歯科医師・保健師・管理栄養士・歯科衛生士等による健康相談を実施。	医師会 歯科医師会	
4	機能訓練(リハビリ教室)	40歳以上の心身の機能が低下している者を対象に、保健所・保健(福祉)センター・集会所等を会場に、地域参加型機能訓練を実施。		
5	訪問指導	介護予防と健康の保持増進を図ることを目的に、虚弱高齢者や軽度認知症、生活習慣改善の必要な者及びその家族に対し、保健師・看護師・管理栄養士・歯科衛生士・理学療法士が訪問し、保健指導を実施。		
6	食生活改善事業	地区ボランティアとして活動する食生活改善推進員を養成、教育し、それらによる親子料理教室や生活習慣病予防のための講習会等の地区組織活動を支援する。	食生活改善推進協議会	
7	ヘルスサポーター21事業	中学生以上の市民を対象に、生活習慣病予防のための食生活や運動等に関する講習会を開催し、修了者を自ら健康づくりを実践する「ヘルスサポーター」として認定する。		
8	8020運動推進事業	口腔の健康に関する正しい知識を普及啓発するため、ポスター・リーフレット等の配布や、「ヘルシーカムカム」の開催をし、周知を行う。	歯科医師会 歯科衛生士会	
9	生活習慣病予防教室	糖尿病境界域者に対し、生活習慣病の予防のため、生活・栄養・運動指導を実施。	医師会	健康増進センター
10	運動指導	有酸素系運動を基本に、運動不足が起因となる「生活習慣病」の予防と、軽度の有リスク者の状態の改善を図る。「ヘルスアップ教室」「健康づくり教室」を実施。		
11	健康づくり応援店事業	飲食店等が外食、惣菜、仕出し弁当等に栄養成分表示をするとともに、ヘルシーメニュー、ヘルシーオーダー、健康づくりに係る情報提供、禁煙及び禁煙タイムに取り組めるよう支援する。		保健指導課
12	特定用途食品・保健機能食品等の栄養成分表示相談窓口	食品企業を対象に特別用途食品・保健機能食品等の栄養成分表示に関する指導、及び市民を対象に栄養成分表示の普及啓発を実施。		
13	特定給食施設指導事業	特定給食施設及び小規模給食施設における栄養管理及び衛生管理の向上を図るため、施設の巡回指導・給食従事者の研修等を実施。		
14	女性の健康相談窓口事業	女性ホルモンとの関係で心とからだの不調・不安で悩んでいる方を対象に、保健師による電話相談、女性医師による健康相談を実施。	医師会	
15	新世紀ちば健康プラン推進事業	「健康日本21」の千葉県計画である「新世紀ちば健康プラン」の普及啓発を図るため、ポスター、リーフレット等を配布するとともに、講演会や相談会を行う「市民健康づくり大会」を開催する他、各区の区民まつり等の場を活用し、周知を行う。	新世紀ちば健康プラン推進協議会(62団体)	健康企画課

地域保健に関する事業一覧表

各種健康診査等

	事業名称	事業内容	関係機関	担当部署
16	基本健康診査	40歳以上、平成19年度をもって廃止	医師会 歯科医師会 千葉県民保健予防財団	保健指導課
17	胃がん検診	35歳以上、胃部エックス線検査		
18	肺がん検診	40歳以上、胸部エックス線検査、喀痰細胞診		
19	大腸がん検診	40歳以上、便潜血検査		
20	子宮がん検診	20歳以上、2年に1度、視診・細胞診・内診		
21	乳がん検診	30歳代偶数年齢(超音波)、40歳以上偶数年齢(マンモグラフィ)		
22	前立腺がん検診	50歳以上の5歳刻みの節目年齢男性		
23	B型C型肝炎検査	40歳、血液検査		
24	歯周疾患検診	40, 50, 60, 70歳、歯周組織の検査		
25	骨粗しょう症検診	40,45, 50, 55, 60, 65, 70歳の女性、骨量測定		
26	健康度測定	医学的検査、体力・運動機能測定、生活状況調査を実施し、その結果に基づいた健康生活診断、生活処方、実施指導を行う。検査項目により、簡易・標準・総合の3コースを実施。		健康増進センター

心の健康に関する事業

	事業名称	事業内容	関係機関	担当部署
27	精神保健福祉相談	精神科嘱託医による相談(予約制)		保健所精神保健福祉課 区保健(福祉)センター
28	精神保健福祉相談・訪問指導	精神保健福祉相談員、保健師等による受診・受療相談や生活指導を、電話・来所・訪問等で実施。		
29	デイケアクラブ	社会復帰をめざす精神障害者を対象に、地域生活支援を実施。		
30	精神保健に関する教育研修	市職員、関係機関職員等を対象に、資質の向上を図るための研修を実施。また、関係機関が主催する研修に対し、講師を派遣。		こころの健康センター
31	精神保健に関する普及啓発	心の健康に関する知識の普及と精神障害についての正しい理解のため、各種講演会・講座の開催、パンフレットの発行をする。		
32	精神保健福祉相談	嘱託医、精神保健福祉相談員、保健師、心理判定員による精神保健福祉に関する相談を実施。		
33	組織育成	ボランティア組織・家族の会等、精神保健福祉に関する団体の活動を支援。		