

## 健康づくりのための社会資源について

## 1 保健事業

全国安全週間説明会等での講演会	千葉労働基準協会
産業保健に関する窓口相談・実地相談	千葉産業保健推進センター
産業医による健康相談、個別訪問産業保健指導 産業医によるメンタルヘルスケア窓口・セミナー	千葉市地域産業保健センター
政府管掌健康保険加入事業所における健康相談、講習会	千葉社会保険事務局
政府管掌健康保険加入事業所における健診事後相談、集団学習、健康増進コース	社会保険健康事業財団
健康相談・栄養相談・メンタル相談、健康教室・移動健康教室	千葉県厚生農業協同組合連合会
市民健康教育	千葉市医師会
喫煙防止教室、啓発事業	千葉市歯科医師会
学校薬剤師による禁煙教育、薬物乱用教室(講演) 講演活動「薬の飲み方」等	千葉市薬剤師会
まちの保健室(三越、アリオ蘇我)	千葉県看護協会
テレホン栄養相談 食生活改善に関する情報の提供(千葉日報、NHK千葉FM放送) 食育健康(親子)料理教室	千葉県栄養士会千葉支部
親子料理教室、お父さんの料理教室 ヘルスサポーター養成講習会	千葉市食生活改善協議会
講演会	千葉市地区労働者福祉協議会

## 2 イベント

JA祭り	千葉県厚生農業協同組合連合会
市民公開講座 すこやかサッカー運動会	千葉市医師会
ヘルシーカムカム(むし歯予防イベント) でんたるカップ(ミニサッカー大会における歯科啓発) 市民公開講座	千葉市歯科医師会
市民健康づくり大会 ・ 身体健康相談コーナー ・ 歯の健康相談コーナー ・ 薬の相談コーナー ・ 1日まちの保健室 ・ 栄養食事相談 ・ 食事バランスガイドの紹介、親子料理教室	新世紀ちば健康プラン推進協議会 ・ 千葉市医師会 ・ 千葉市歯科医師会 ・ 千葉市薬剤師会 ・ 千葉県看護協会 ・ 千葉県栄養士会 ・ 千葉市食生活改善協議会

### 3 教育媒体

産業保健に関する図書・ビデオ・研修用作業環境測定機器	千葉産業保健推進センター
パンフレット	千葉市地域産業保健センター
パンフレット、冊子、ビデオ、スモーカーライザー	社会保険健康事業財団
<ul style="list-style-type: none"> <li>健康づくりの食生活・動脈硬化症予防のしおり</li> <li>冊子（健診結果を活かす、動脈硬化検査結果の見方）</li> <li>禁煙・体操のビデオ</li> </ul>	千葉県厚生農業協同組合連合会
スライド、冊子	千葉市医師会
リーフレット：歯の健康を考える スライド（パワーポイント）：う蝕、歯周疾患、およびその予防について、歯医者さんが行う喫煙防止教室、介護予防教室、健口体操動画、成人歯科教室	千葉市歯科医師会
リーフレット、パネル、チラシ、冊子、その他	千葉県栄養士会千葉支部
食生活改善のためのリーフレット、エプロンシアター、フードモデル、献立集	千葉市食生活改善協議会

### 4 保健事業のための人材

保健師（県内各地に20名） テーマ：生活習慣病全般・生活習慣病予防について、対応可能な時間：相談に応じて可 講師料等：政府管掌健康保険に加入の事業所については無料で実施、他は相談	社会保険健康事業財団
医師（講師料：基本30,000円から） 保健師・管理栄養士・栄養士・健康運動指導士・心理相談員（講師料：8,500円）	千葉県厚生農業協同組合連合会
医師	千葉市医師会
歯科医師・歯科医療 テーマ：歯科疾患関連、歯科と禁煙、生活習慣病、介護予防、食育などの関連について 時間、講師料：応相談	千葉市歯科医師会
薬剤師	千葉市薬剤師会
保健師・助産師・看護師・准看護師	千葉県看護協会
管理栄養士・栄養士・介護支援専門員	千葉県栄養士会千葉支部
食生活改善推進員	千葉市食生活改善協議会

## 5 関係者の研修会

1) 産業医研修 2) 産業看護研修 3) 産業保健研修 4) メンタルヘルス研修	千葉産業保健推進センター
特定健診・特定保健指導実践者育成研修会	千葉県看護協会
栄養改善大会 保健指導者実践者育成	千葉県栄養士会千葉支部

## 6 広報媒体

機関紙	「協会だより」	千葉労働基準協会
	「千葉産業保健かわら版」	千葉産業保健推進センター
	「社会保険ちば」	千葉県社会保険協会
	「夢シティちば」	千葉商工会議所
	会報	土気商工会
	「JA だより」	千葉県厚生農業協同組合連合会
	「すこやかちば」	千葉市医師会
ホームページ		
<a href="http://www.chiba-sanpo.jp/">http://www.chiba-sanpo.jp/</a>	千葉産業保健推進センター	
<a href="http://www.cbkenpo.or.jp/">http://www.cbkenpo.or.jp/</a>	千葉銀行健康保険組合	
<a href="http://www.mmjp.or.jp/chibashi-med/kai/sangyo.htm">http://www.mmjp.or.jp/chibashi-med/kai/sangyo.htm</a>	千葉市地域産業保健センター	
<a href="http://www.sia.go.jp/sodan/madoguchi/shaho/chiba/index.htm">http://www.sia.go.jp/sodan/madoguchi/shaho/chiba/index.htm</a>	千葉社会保険事務局	
<a href="http://www.peare.or.jp/">http://www.peare.or.jp/</a>	社会保険健康事業財団	
<a href="http://www.chiba-cci.or.jp/index.html">http://www.chiba-cci.or.jp/index.html</a>	千葉商工会議所	
<a href="http://www.toke.or.jp/">http://www.toke.or.jp/</a>	千葉市土気商工会	
<a href="http://www.chiba-kohseiren.or.jp/index.html">http://www.chiba-kohseiren.or.jp/index.html</a>	千葉県厚生農業協同組合連合会	
<a href="http://www.mmjp.or.jp/chibashi-med/kai/top.htm">http://www.mmjp.or.jp/chibashi-med/kai/top.htm</a>	千葉市医師会	
<a href="http://chibada.ne.jp/">http://chibada.ne.jp/</a>	千葉市歯科医師会	
<a href="http://www.cna.or.jp/">http://www.cna.or.jp/</a>	千葉県看護協会	
<a href="http://www.eiyou-chiba.or.jp/index.html">http://www.eiyou-chiba.or.jp/index.html</a>	千葉県栄養士会千葉支部	
<a href="http://www.city.chiba.jp/hokenfukushi/kenkou/hokenjo/shido/e0020.html">http://www.city.chiba.jp/hokenfukushi/kenkou/hokenjo/shido/e0020.html</a>	千葉市食生活改善協議会	