



## II 特定健診・定期健診についておたずねします。

問2 今年度、あなたは高血圧・心臓病・貧血・肝臓病・糖尿病などを調べる健康診査を受けましたか。  
または、今年度中に受ける予定はありますか。

※「今年度」は平成20年4月1日から現在までをさします。(○印は1つだけ)

- |      |       |
|------|-------|
| 1 はい | 2 いいえ |
|------|-------|

今年度、健康診査を受けた方、または受ける予定の方におたずねします

問3 どのような方法で受けましたか。(○印は1つだけ)

- |                 |                      |
|-----------------|----------------------|
| 1 特定健康診査受診券で受けた | 2 勤務先で実施する定期健康診断を受けた |
| 3 個人的に受けた       |                      |
| 4 その他 ( )       |                      |

今年度、健康診査を受けた方、または受ける予定の方におたずねします

問4 健康診査を受けた(受ける)のは主にどのような理由からですか。(○印は2つまで)

- |                     |                       |
|---------------------|-----------------------|
| 1 健康状態が気になるため       | 2 勤務先から勧められた          |
| 3 生活習慣を見直すきっかけとするため | 4 家族・友人などに受診するよう勧められた |
| 5 受診を勧める通知がきたから     |                       |
| 6 その他 ( )           |                       |

今年度、健康診査を受けなかった方におたずねします

問5 健康診査を受けなかったのは主にどのような理由からですか。(○印は2つまで)

- |                   |                    |
|-------------------|--------------------|
| 1 入院中、自宅療養中だったから  | 2 旅行・出張などで留守にしたから  |
| 3 受ける暇がなかったから     | 4 健康に自信があるから       |
| 5 悪いと言われるのが怖いから   | 6 健診機関が近くにないから     |
| 7 受診の仕方がよくわからないから | 8 受診を勧める通知がこなかったから |
| 9 その他 ( )         |                    |

全員の方におたずねします

問6 どんな方法であれば受けやすいと思いますか(○印は2つまで)

- |                      |                    |
|----------------------|--------------------|
| 1 土曜、日曜等休日に受診できる     | 2 夜間に受診できる         |
| 3 自宅近くに検診車が来る        | 4 職場で集団検診を実施する     |
| 5 普段かかっている医療機関で受診できる | 6 毎年受診を勧める通知が来る    |
| 7 ホームページ等で検診医療機関がわかる | 8 1ヶ所で同時に複数の検診ができる |
| 9 広報やチラシで検診の方法がわかる   |                    |
| 10 その他 ( )           |                    |

全員の方におたずねします

問7 健康診査の結果や生活習慣改善について説明の機会があれば受けたいと思いますか。

(○印は1つだけ)

- |      |        |           |
|------|--------|-----------|
| 1 思う | 2 思わない | 3 その他 ( ) |
|------|--------|-----------|

### Ⅲ がん検診等についておたずねします。

問8 過去2年間で下記のがん検診等を受けましたか。(それぞれ○印は1つだけ)

※「過去2年間」は、平成18年11月1日から現在までをさします。

		検診を受けた				受けなかった	
		市の検診を受けた	勤務先の検診を受けた	個人的に受けた	受けた理由(問9)	受けなかった	受けなかった理由(問10)
【記入例】○○検診		①	2	3	1、5	4	
全員	胃がん検診	1	2	3		4	
	肺がん検診	1	2	3		4	
	大腸がん検診	1	2	3		4	
	歯周疾患検診	1	2	3		4	
男性のみ	前立腺がん検診	1	2	3		4	
女性のみ	乳がん検診	1	2	3		4	
	子宮がん検診	1	2	3		4	
	骨粗しょう症検診	1	2	3		4	

問9 がん検診等を受けたのは主にどのような理由からですか。受けたがん検診等について、下記の中から、あてはまる番号を上表「受けた理由(問9)」に記入してください。(回答は2つまで)

1 健康状態が気になるため	2 医療機関から勧められた
3 家族・友人などから勧められた	4 勤務先から受診するよう勧められた
5 受診を勧める通知がきたから	
6 その他 ( )	

問10 がん検診等を受けなかったのは主にどのような理由からですか。受けなかったがん検診等について、下記の中から、あてはまる番号を上表「受けなかった理由(問10)」に記入してください。(回答は2つまで)

1 入院中、自宅療養中だったから	2 旅行・出張などで留守にしたから
3 受ける暇がなかったから	4 健康に自信があるから
5 悪いと言われるのが怖いから	6 検診機関が近くにないから
7 受診の仕方がよくわからないから	8 受診を勧める通知がこなかったから
9 その他 ( )	

全員の方におたずねします

問11 どんな方法であれば受けやすいと思いますか(○印は2つまで)

1 土曜、日曜等休日に受診できる	2 夜間に受診できる
3 自宅近くに検診車がある	4 職場で集団検診を実施する
5 普段かかっている医療機関で受診できる	6 毎年受診を勧める通知が来る
7 ホームページ等で検診医療機関がわかる	8 1ヶ所で同時に複数の検診ができる
9 広報やチラシで検診の方法がわかる	
10 その他 ( )	

#### IV 健康づくりについておたずねします。

##### 全員の方におたずねします

問 12 あなたが健康づくりのために気をつけていることは何ですか。

- 1 朝食は抜かずに、1日3食きちんとした食事をとる。
- 2 脂肪や塩分をとり過ぎないように気をつける。
- 3 カルシウムの多い食品（海藻類、牛乳・乳製品、豆類など）や緑黄色野菜を十分にとる。
- 4 日常生活で歩くなど意識的に身体を動かすことを心がけている。
- 5 週に1回以上運動する。
- 6 睡眠や休養を上手にとり、ストレスにうまく対処する。
- 7 アルコールは、適量を守る。
- 8 たばこを吸わない。
- 9 月1回は乳がんの自己検診をする。
- 10 その他（ )

##### 全員の方におたずねします

問 13 あなたが健康づくりのために必要な情報やサービスは何ですか。

- 1 健康のための食事量や内容に関する相談
- 2 外食や加工食品の栄養成分（エネルギー・塩分など）の表示
- 3 健康づくりのための運動に関するアドバイスや相談
- 4 運動ができる施設やウォーキングコース、運動サークル等の情報
- 5 自分のストレスに気づいて対処できる方法
- 6 禁煙の仕方に関するアドバイスや相談
- 7 アルコール依存に関する相談
- 8 がんや糖尿病等の生活習慣病予防に関する講演会や相談
- 9 むし歯や歯周病予防に関する講演会や相談
- 10 その他（ )

##### お勤めの方におたずねします

問 14 あなたが健康づくりのために会社に期待することは何ですか。

- 1 定期健診の実施
- 2 がん検診や人間ドックの受診費用の助成
- 3 定期健診の結果（血圧・尿検査・血液検査など）に応じた保健指導の実施
- 4 病気や食生活についての相談・指導
- 5 こころの悩みやストレスなどの相談体制
- 6 職場の禁煙対策
- 7 職場内での健康教育や講演会の実施
- 8 労働時間の短縮
- 9 特にない
- 10 その他（ )