

## 平成20年度に実施した保健事業

機関・団体名	事業内容
千葉産業保健推進センター	<ul style="list-style-type: none"> <li>・産業保健関係者・地域産業保健センター及び産業保健関係機関を対象に、産業保健に関する窓口相談・実地相談、各種研修会を実施。</li> <li>・情報誌「千葉産業保健かわら版」、千葉産業保健ホームページによる情報提供。</li> </ul>
全国健康保険協会 千葉支部	<ul style="list-style-type: none"> <li>・適用事業所の事業主及び従業員に対し、生活習慣病予防健診の申し込みを受け実施。(対象年齢:35～74歳、対象者数:250,900人、実施率:33.7%)</li> <li>・20年度被扶養者に対する特定健康診査を実施。(対象年齢:40～74歳、対象者数77,000人、受診券の発行状況:27,304枚)</li> <li>・機関紙「社会保険ちば」に、健康情報「がん予防について」、「メタボリックシンドローム」ってなーに？を掲載し、適用事業所に配布。</li> </ul>
千葉銀行 健康保険組合	<ul style="list-style-type: none"> <li>・組合員と家族を対象に、人間ドック・生活習慣病予防健診・脳ドック・婦人科検診・各種がん検診を実施し、検査量に対し補助金を助成。</li> <li>・特定健診・保健指導を実施。</li> <li>・組合員と事業所あてに、健康保険ガイド・機関紙・保健図書・育児指導図書などを送付し、健康保持・増進に関する情報などを提供。</li> <li>・組合員あてに、自らの受診に関する情報を記載した通知書を毎月送付し、医療費の実情について啓発。</li> <li>・「電話健康相談」と「心の健康相談」を専門業者に委託して24時間・365日体制で実施し、組合員・家族からの問合せや面談に対応。</li> <li>・全組合員を対象に、6月に歯磨きセットを、11月にうがい薬を無償配布し、同時に家庭常備薬の購入斡旋を行った。</li> <li>・組合員と家族を対象に、ウォーキングキャンペーンを10・11月に行い、日常における運動の習慣付けを図った。</li> <li>・組合員と家族を対象に、夏季プールの利用料に対する補助を実施。</li> <li>&lt;健康保険組合連合会千葉連合会主催事業&gt;</li> <li>・加盟組合の家族を対象とした集団検診(胃レントゲン、尿検査)を実施。</li> <li>・加盟組合の被保険者を対象に生活習慣病予防セミナーを実施。</li> </ul>
千葉労働基準 監督署	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健康診断の実施及び健康診断結果に基づき事業者が講ずべき措置の実施に関する指導。</li> <li>・従業員50人以上の事業場への健診結果の提出勧奨。</li> <li>・職場における喫煙対策を積極的に取り組むよう指導。</li> </ul>
千葉労働基準協会	<ul style="list-style-type: none"> <li>・広報誌により、会員に「はしか」の予防対策、「特定健診」の解説、「特定保健指導」の注意点記事を掲載。</li> <li>・千葉労働基準監督署との共催により、労働衛生週間実施要綱説明会において、「新しいタイプの健診、特定健診をどうとらえるか？」の講演を開催。</li> </ul>
千葉市地域産業 保健センター	<ul style="list-style-type: none"> <li>・産業医による健康相談窓口</li> <li>・個別訪問産業保健指導</li> <li>・産業医によるメンタルヘルスケア窓口</li> <li>・メンタルヘルスケア支援セミナー</li> </ul>
千葉商工会議所	<ul style="list-style-type: none"> <li>・会員事業所の事業主及び従業員、家族を対象に生活習慣病健診を実施。</li> <li>・医療・介護部会主催事業として、「介護保険－医療と介護の現実－」というテーマにて健康増進セミナーを開催。</li> <li>・広報誌を通じ、会員及び関係機関に健康に関する情報を提供。</li> <li>・「医療・介護施設ガイドマップ」を作成。</li> </ul>

## 平成20年度に実施した保健事業

機関・団体名	事業内容
土気商工会	<ul style="list-style-type: none"> <li>・会員事業所が加入できる商工貯蓄共済を5口以上加入している加入者及び家族に対し、人間ドックを受診した歳1万円を助成。</li> <li>・商工会発行の機関紙に「禁煙サポートのご案内」を掲載。</li> </ul>
千葉県厚生農業協同組合連合会	<ul style="list-style-type: none"> <li>・JA組合員健診(基本コース、充実コース、人間ドックなど)、JA役職員健診(特定健診含)、市の特定健診(委託)を実施。</li> <li>・健診事後指導(組合員健診結果報告会、役職員事後相談)、特定保健指導(JA役職員)を実施。</li> <li>・各種健康教室(運動、料理、健康講話)、ミニデイサービスなどの実施。</li> </ul>
千葉市医師会	<ul style="list-style-type: none"> <li>・特定健診・保健指導事業、後期高齢者健康診査事業(市委託事業)</li> <li>・市民を対象とした喉頭がん検診の実施</li> <li>・「千葉市医師会市民公開講座」の開催(2回)</li> <li>・市民向け広報誌「すこやかちば」の発刊(4回)</li> <li>・建災防会員を対象としたメンタルヘルスセミナーを開催。</li> <li>・市民健康づくり大会にて健康相談コーナーを開催。</li> <li>・成人保健事業、介護予防事業(市委託事業)</li> </ul>
千葉市歯科医師会	<ul style="list-style-type: none"> <li>・歯周疾患検診(市委託事業)</li> <li>・口腔がん検診、事業所健診</li> <li>・ヘルシーカムカム(むし歯予防イベント)、歯みがき&amp;でんたるカップミニサッカー大会(歯科啓発)の開催。</li> <li>・市民健康づくり大会等のイベントでの歯科相談</li> <li>・成人歯科健康教育・相談、介護予防事業(市委託事業)</li> </ul>
千葉市薬剤師会	<ul style="list-style-type: none"> <li>・市民健康づくり大会にて薬の相談コーナーを開催。</li> <li>・介護予防事業(市委託事業)</li> </ul>
千葉県看護協会	<ul style="list-style-type: none"> <li>・まちの保健室にて健康相談(三越、アリオ蘇我)</li> <li>・市民健康づくり大会にて健康相談等を実施</li> <li>・看護職に対する禁煙の支援及び普及活動</li> <li>・特定健診・特定保健指導実践者育成研修会</li> <li>・生活習慣病対策委員会を開催し、メタボ対策について意見交換をした。</li> </ul>
千葉県栄養士会 千葉支部	<ul style="list-style-type: none"> <li>・テレホン栄養相談</li> <li>・食生活改善に関する講話、情報提供:新聞、ラジオ</li> <li>・イベントなどに於ける啓発活動、栄養指導</li> <li>・ホームページ</li> <li>・栄養改善大会、地方大会</li> <li>・食育健康(親子)料理教室</li> <li>・保健関係リーフレット、チラシ、冊子等作成配布</li> <li>・職域・地域別保健活動:福祉、病院、学校、行政、地域活動、教育、事業所その他</li> <li>・保健指導担当者等照会派遣、講師の派遣</li> </ul>
千葉市食生活改善協議会	<ul style="list-style-type: none"> <li>・市民健康づくり大会にて親子料理教室、食生活に関する情報提供を実施。</li> <li>・お父さんの料理教室、ヘルスサポーター養成講習会の実施。</li> <li>・JAの店舗の協力を得て、来店者におすすめレシピ等の情報提供をした。</li> </ul>

## 平成20年度に実施した保健事業

機関・団体名	事業内容
千葉県保健所	<ul style="list-style-type: none"> <li>・管内の事業所及び診療所等に従事する保健師等を対象に、「管内保健従事者研究会」を開催し、健診・がん検診の実施状況及び禁煙支援等について情報交換を実施。</li> <li>・社会福祉施設等へ出向いて、感染症予防の研修会を実施。</li> <li>・食品関係事業者の依頼に応じ、食品衛生講習会を開催。</li> <li>・大型建築物の衛生管理のため、衛生管理者への講習会、立ち入り指導を実施。</li> </ul>
千葉県こころの健康センター	<ul style="list-style-type: none"> <li>・精神保健福祉相談を実施。(嘱託医によるもの月12回、職員によるもの随時)</li> <li>・精神保健福祉に関する講演会を普及啓発活動として実施した。</li> <li>・心の健康に関する相談専用電話の設置による相談を実施した。</li> </ul>

### < 地域保健と関係機関との連携事例 >

保健サービス等の 情報提供	<ul style="list-style-type: none"> <li>・千葉商工会議所の「医療・介護施設がドマップ」に、保健福祉センター健康課・保健センターの連絡先を掲載し、健康相談窓口の周知をした。</li> <li>・千葉商工会議所及び土気商工会の機関誌に、禁煙に関する情報や講演会、イベント等の情報を掲載し、会員事業所へ発信した。</li> </ul>
がん検診等の 受診方法に関する 情報提供	<ul style="list-style-type: none"> <li>・千葉県看護協会に千葉市のがん検診について情報提供し、「まちの保健室」において市民への案内を依頼した。</li> <li>・事業所の社員を対象に出前講座を実施し、がん検診及び禁煙等に関する健康教育をした。</li> </ul>
関係機関との ネットワークづくり	<ul style="list-style-type: none"> <li>・中央区健康づくり支援連絡会にて、禁煙や受動喫煙防止等に関する意見交換を実施した。その結果、参加した銀座商店街振興組合理事の協力で、店舗内に禁煙に関するチラシを掲示してもらい、来店者に啓発した。</li> <li>・若葉区地域食生活連絡会にJAみらい農産物直売所「しよいかーご」から参加を得た。その結果、①販売店でヘルスマイトの推薦メニューを紹介 ②健康課事業のPR文の店内掲載 ③健康講座の実施等が計画された。</li> </ul>

平成20年度に実施した保健事業(地域保健)

(別紙)

健康増進に関する教育・相談等

	事業名称	事業内容	関係機関	担当部署
1	健康教育	保健所・保健(福祉)センター・町内会館・公民館等を会場に、講演会・糖尿病教室等を実施し、終了者の主体的参加によるサークル活動等も実施。	医師会 歯科医師会 薬剤師会	保健指導課  区保健(福祉)センター
2	禁煙サポート	保健所・保健(福祉)センターを会場に、たばこをやめたい人の個別健康教育を実施。	医師会	
3	健康相談	保健所・保健(福祉)センター・町内会館・公民館等を会場に、医師・歯科医師・保健師・管理栄養士・歯科衛生士等による健康相談を実施。	医師会 歯科医師会	
4	機能訓練(リハビリ教室)	40歳以上の心身の機能が低下している者を対象に、保健所・保健(福祉)センター・集会所等を会場に、地域参加型機能訓練を実施。		
5	訪問指導	介護予防と健康の保持増進を図ることを目的に、虚弱高齢者や軽度認知症、生活習慣改善の必要な者及びその家族に対し、保健師・看護師・管理栄養士・歯科衛生士・理学療法士が訪問し、保健指導を実施。		
6	食生活改善事業	地区ボランティアとして活動する食生活改善推進員を養成、教育し、それらによる親子料理教室や生活習慣病予防のための講習会等の地区組織活動を支援した。	食生活改善協議会	
7	ヘルスサポーター21事業	中学生以上の市民を対象に、生活習慣病予防のための食生活や運動等に関する講習会を開催し、修了者を自ら健康づくりを实践する「ヘルスサポーター」として認定した。		
8	8020運動推進事業	口腔の健康に関する正しい知識を普及啓発するため、ポスター・リーフレット等の配布や、「ヘルシーカムカム」の開催をした。	歯科医師会 歯科衛生士会	
9	生活習慣病予防教室	糖尿病境界域者に対し、生活習慣病の予防のため、生活・栄養・運動指導を実施。	医師会	健康増進センター
10	運動指導	有酸素系運動を基本に、運動不足が起因となる「生活習慣病」の予防と、軽度の有リスク者の状態の改善を図る「ヘルスアップ教室」「健康づくり教室」を実施。		
11	健康づくり応援店事業	飲食店等が外食、惣菜、仕出し弁当等に栄養成分表示をするとともに、ヘルシーメニュー、ヘルシーオーダー、健康づくりに係る情報提供、禁煙及び禁煙タイムに取り組めるよう支援した。		保健指導課
12	特定用途食品・保健機能食品等の栄養成分表示相談窓口	食品企業を対象に特別用途食品・保健機能食品等の栄養成分表示に関する指導、及び市民を対象に栄養成分表示の普及啓発を実施。		
13	特定給食施設指導事業	特定給食施設及び小規模給食施設における栄養管理及び衛生管理の向上を図るため、施設の巡回指導・給食従事者の研修等を実施。		
14	女性の健康相談窓口事業	女性ホルモンとの関係で心とからだの不調・不安で悩んでいる方を対象に、保健師による電話相談、女性医師による健康相談を実施。	医師会	健康企画課
15	新世紀ちば健康プラン推進事業	「健康日本21」の千葉県計画である「新世紀ちば健康プラン」の普及啓発を図るため、ポスター、リーフレット等を配布するとともに、講演会や相談会を行う「市民健康づくり大会」を開催。また、各区の区民まつり等の場を活用し、普及啓発を実施。	新世紀ちば健康プラン推進協議会(64団体)	

## 各種健康診査等

	事業名称	事業内容	関係機関	担当部署
16	胃がん検診	35歳以上、胃部エックス線検査	医師会 歯科医師会	保健指導課
17	肺がん検診	40歳以上、胸部エックス線検査、喀痰細胞診		
18	大腸がん検診	40歳以上、便潜血検査		
19	子宮がん検診	20歳以上、2年に1度、視診・細胞診・内診		
20	乳がん検診	30歳代偶数年齢(超音波)、40歳以上偶数年齢(マンモグラフィ)		
21	前立腺がん検診	50歳以上の5歳刻みの節目年齢男性		
22	B型C型肝炎検査	40歳、血液検査		
23	歯周疾患検診	40, 50, 60, 70歳、歯周組織の検査		
24	骨粗しょう症検診	40,45, 50, 55, 60, 65, 70歳の女性、骨量測定		
25	健康度測定	医学的検査、体力・運動機能測定、生活状況調査を実施し、その結果に基づいた健康生活診断、生活処方、実施指導を行う。検査項目により、標準コース、総合コースの他に、平成20年度から女性健康コース、メタボリック予防コースを新設。		健康増進センター
26	特定健診 特定保健指導	医療保険者からの委託により、被保険者及び被扶養者の特定健診を実施。		

## 関係機関との連絡会等

	事業名称	事業内容	関係機関	担当部署
27	地域健康づくり支援ネットワーク事業	健康づくりのための情報を収集・共有・普及することにより、地域に根ざした健康づくりを支援するため、区健康づくり支援マップの作成、区健康づくり支援連絡会の開催、区民まつり等での普及啓発を実施。	医師会 歯科医師会 薬剤師会 食生活改善協議会 事業所 等	保健指導課 区保健(福祉)センター
28	地域食生活連絡会	各区において保育所(園)、学校、保健(福祉)センターの管理栄養士及び食生活改善推進員等を対象に開催。食育の取り組みについての情報交換や、指導媒体の検討、普及献立の作成等を実施。	小学校 保育所(園) 食生活改善協議会 等	
29	管内保健従事者研究会	管内の事業所及び診療所等に従事する保健師等を対象に開催。健診・がん検診の現状及び禁煙支援等の実務者が情報交換を実施。	事業所 診療所等	保健指導課

## 心の健康に関する事業

	事業名称	事業内容	関係機関	担当部署
30	精神保健福祉相談	精神科嘱託医による相談(予約制)		保健所精神保健福祉課 区保健(福祉)センター
31	精神保健福祉相談・訪問指導	精神保健福祉相談員、保健師等による受診・受療相談や生活指導を、電話・来所・訪問等で実施。		
32	デイケアクラブ	社会復帰をめざす精神障害者を対象に、地域生活支援を実施。		
33	精神保健に関する教育研修	市職員、関係機関職員等を対象に、資質の向上を図るための研修を実施。また、関係機関が主催する研修に対し、講師を派遣。		こころの健康センター
34	精神保健に関する普及啓発	心の健康に関する知識の普及と精神障害についての正しい理解のため、各種講演会・講座の開催、パンフレットの発行をする。		
35	精神保健福祉相談	嘱託医、精神保健福祉相談員、保健師、心理判定員による精神保健福祉に関する相談を実施。		
36	組織育成	ボランティア組織・家族の会等、精神保健福祉に関する団体の活動を支援。		