

千葉市の取り組みについて

1 健診（検診）受診率の向上

(1)目標

①特定健康診査の目標実施率（千葉市国保）	平成 24 年度	65.0%以上
②がん検診目標受診率	平成 25 年度	50.0%以上

※ 平成 19 年度	がん検診受診率	19.1%
平成 21 年度	がん検診目標受診率	25.1%

(2)施策展開

- ① 未受診者への受診勧奨
- ② 若年層女性など年齢階層別の受診勧奨
- ③ 休日検診受診率の向上への取り組み

2 新世紀ちば健康プランの推進

(1)目標値

- ① 肥満者割合の減少 (30・40 歳代男性)
- ② 日常生活で意識的に身体を動かすことを心がけている人の割合の増加 (30 歳代男性)
- ③ 多量飲酒者の割合減少 (40 代男性)
- ④ 乳がん自己触診をする人の割合の増加 (女性)

3 千葉市食育推進計画の推進

(1)目標

千葉市食育推進計画により、食育を総合的かつ計画的に推進し、食育推進が市民活動として展開されるよう普及啓発に努め、11分野・36項目の数値目標の達成を目指す。

(2)施策展開

- ① 「食育のつどい」の開催（6月）
- ② パンフレットの配布等による市民運動の基礎づくり