

地域・職域連携推進協議会連携事業実施計画（案）

1 目的

市における地域保健及び職域保健を担う組織の連携により、保健事業の実施に要する社会資源を相互に有効活用し、生涯を通じた継続的な保健サービスの提供体制を整備し、もって働き盛り層の生活習慣病等の予防と健康寿命の延伸を図る。

2 対象

千葉市内の事業所で働く就労者等

3 連携事業

（1）健診（検診）事業の普及

- ① 退職者への健診・がん検診等の啓発
- ② 若年女性へのがん検診等の啓発
- ③ 事業主・産業保健関係者等への研修
- ④ 働く人のための健康づくりガイドの作成・配布

（2）健康づくり活動への支援

- ① 事業主・産業保健関係者等への研修
- ② 小規模事業所への健康づくり講座
- ③ ホームページの相互リンクによる情報の発信
- ④ 関係団体の機関紙等による相互の情報の発信

（3）ネットワークの充実

- ① 地域・職域連携推進協議会、同作業部会
- ② 区健康づくり支援連絡会
- ③ 管内保健従事者研究会
- ④ 給食施設連絡会
- ⑤ 栄養・食生活改善連絡会

※ （1）④、（2）②は、平成21年度の重点連携事業

平成21年度事業計画（案）

平成20年度に実施した「健康づくりと健康診査等に関するアンケート調査」から、規模が小さい事業所では健診受診率が低いため、小規模事業所で働く人に対する支援が健診受診率の向上及び健康づくりの活性化のために重要であるという結論が得られた。

そこで、平成21年度は、小規模事業所で働く就労者等に、市内の地域・職域保健で実施している健康診査、がん検診、健康教育、健康相談等の保健事業を有効に活用し、健康の保持・増進を図るための事業を実施する。

1 重点連携事業

- (1) 働く人のための健康づくりガイドの作成・配布
- (2) 小規模事業所への健康づくり講座

2 スケジュール

時 期	健康づくりガイド	健康づくり講座
H21. 8 月	ガイドの作成	案内チラシの作成
H21. 9 月	ガイドの印刷 各団体への配布依頼	案内チラシの配布 募集開始
H21. 10 月	ガイドの配布	講座の実施
H21. 11 月	ガイドの配布	講座の実施
H21. 12 月	ガイドの配布	講座の実施
H22. 1 月	千葉県地域・職域連携推進協議会第2回作業部会 平成21年度連携事業の実施結果について 平成22年度連携事業実施計画（案）について	
H22. 2 月	第2回千葉県地域・職域連携推進協議会 平成21年度連携事業の実施結果について 平成22年度連携事業実施計画について	

1 「働く人のための健康づくりガイド」の作成について

小規模事業所で働く就労者等に、市内の地域・職域保健で実施している健康診査、がん検診、健康教育、健康相談等の保健事業を有効に活用し、健康の保持・増進を図るための情報を盛り込んだガイドを作成する。

○ 掲載内容

- ・ 健診(検診)の意義と結果の活用方法について
- ・ 市内で受けられる健診(検診)の内容・受診方法等について
- ・ 生活習慣の改善に役立つ地域・職域の保健事業について
- ・ 地域・職域連携推進協議会の各団体の機能について

○ 規格

A3サイズ、2つ折りのリーフレット

○ 配布方法

- ・ 職域で組織化されている団体の機関紙への同封
- ・ 研修会等での配布

団体名	配布方法	配布時期	配布部数
千葉商工会議所	機関紙への同封	10月	6,000
千葉市土気商工会	配布物と共に配布	11月	300
千葉労働基準協会	機関紙への同封	10月	1,000
建設業労働災害防止協会 千葉県支部千葉分会	機関紙への同封	10月	700
千葉市地区労働者福祉協議会	検討中		200

- ・ 各機関の窓口での配布
- ・ 千葉市ホームページに掲載。各機関のホームページよりリンク

2 小規模事業所への「健康づくり講座」について

健康に関する知識や社会資源の活用方法を知ることにより、自らの健康を振り返り、健康づくりに取り組む動機づけを図る。

○ 対象

概ね従業員 50 人未満の小規模事業所の事業主及び従業員

○ 実施者

千葉市地域・職域連携推進協議会の構成機関・団体

(事務局が事業者のニーズを把握し、関係機関・団体と調整をする。)

○ 内容

健康に関する講義及び実技（30 分から 1 時間程度）を、それぞれの事業所に出向いて実施

○ メニュー

No.	テ ー マ	内 容
1	楽しく体を動かそう ～ポッコリおなかの解消法～	・自分に必要な運動量の確認 ・すぐできる簡単体操の紹介
2	外食時、どっちを選ぶ？！ ～とんかつ VS しょうが焼き～	・外食の選び方 ・食事のバランスについて
3	お口のケアで健やかな生活を！ ～息さわやか、歯周病対策～	・歯周病のセルフチェック ・効果的な口腔ケアの紹介
4	あなたも明日からやめられる？！ ～禁煙のコツ教えます～	・タバコへの依存度の確認 ・禁煙の具体的な方法の紹介
5	がんが増えています！ ～がん検診を受けましょう～	・生活習慣とがん ・がん検診の受け方の紹介

○ 周知方法

- ・働く人のための健康づくりガイドに掲載
- ・チラシ、ホームページ
- ・関係機関からの紹介

○ 申込・問合せ先

千葉市地域・職域連携推進協議会事務局（千葉市健康企画課）