議題 ３

# 平成２１年度食育関連事業予定

| 団体名 | 事業名 | 事業の概要 | 実施時期 | 実施会場 |
|---|---|---|---|---|
| 千葉市保育協議会 | 栄養士研修 | 千葉市内全保育所、保育園の栄養士が一同に会し、講師をまじえて「子どもの心と食事」について考える。 | 6 月 | 未定 |
| | 調理実務研修 | 栄養豊かな食材を幼児に食べやすく調理する方法を学びあう。 | 10 月、11 月<br>4 回 | 蘇我コミュニティ調理室等 |
| 千葉市食生活改善協議会 | こども料理教室 | 小学生を対象に、朝ごはんの大切さや食事のバランスなどをテーマにした料理教室を各区１～2回実施。 | 夏休み・<br>秋休み等 | 各区保健(福祉)センター・公民館 |
| | 朝ごはんの普及啓発 | 手軽に作れるメニューや、バランスを考えたおにぎりなどのメニューを作成し、地区活動の中で普及する。 | 6月～12月頃 | 各区保健(福祉)センター・公民館 |
| | 千葉市調理師会連携事業（そば・寿司・ケーキの教室） | 小学生親子を対象に、「そば打ち」「豆板さん」「ケーキ作り」の教室を実施。千葉市調理師会の会員を講師に、自分で作る楽しさを伝える。 | 夏休み・<br>秋休み等 | 各区保健(福祉)センター・公民館 |
| | 市老連との連携事業（高齢者の健康づくり教室） | 千葉市老人クラブ連合会会員を対象に、各区で高齢者の健康づくりに関する講義と調理実習を実施。 | 計画中 | 各区保健(福祉)センター・公民館 |
| （社）千葉県栄養士会千葉支部 | 千葉県看護協会千葉地区部会イベントへの協力 | 栄養士による食育栄養相談コーナー | 5 月 16 日 | センシティタワー通路 |
| | ヘルシーカムカムへの参加 | 食育展示相談コーナー | 5 月 31 日 | 千葉そごう |
| | 食育のつどい(講演会) | 食育月間の行事として千葉市と共催 | 6 月 17 日 | 千葉市文化センター |
| | 秋休み親子食育・健康料理教室 | 千葉市・千葉市保健所および開催地域小学校の協力を得て、講話も含む。 | 10 月 17 日 | きぼーる |
| | 市民健康づくり大会体験・相談フェア | 栄養士会千葉支部ブース展示実演と個人栄養相談コーナー | 10 月 17 日 | きぼーる |
| | 冬休み親子食育・健康料理教室 | 千葉市・千葉市保健所および開催地域小学校の協力を得て、講話も含む。 | 12 月 13 日 | ハーモニープラザ |
| JA 千葉みらい | 学校給食への食材提供 | 環境保全型農業に取組みながら、人参、大根、小松菜、馬鈴薯、キャベツ、米、スイカなどを給食の食材として供給し、生産者が学校に訪問する出張授業を行う。 | 随時 | 小学校等 |
| | 地産地消 | 農産物直売所での農産物の販売とイベント等による消費者と生産者の交流。 | 随時 | 農産物直売所「しょいか～ご」土気「旬菜」、千葉中「里の味」、インショップ等 |
| | 体験収穫 | 農業体験教室、食生活を考える健康講座、伝統食文化の継承を目的とした食育講座の実施。 | 随時 | 農産物直売所「しょいか～ご」 |
| | 太巻き寿司教室 | 女性部を中心として小学校等への太巻き寿司・料理教室の取組み。 | 随時 | 小学校等 |
| | ふるさと農園における取組み | 千葉市からの受託管理事業として、「農業にふれる」をテーマに、農業体験教室、園芸教室、親子教室、料理教室等を121 回開催予定。さらに七夕祭り、十五夜、収穫祭などイベントによる農村文化の紹介などの実施。 | 通年 | ふるさと農園 |
| （社）千葉市歯科医師会 | ヘルシーカムカム | 年１回そごうにて、健康度測定、各種歯科健診・歯科相談、食育等相談を実施。 | 5 月 31 日 | そごう千葉店 |
| | 歯みがき＆でんたるカップ | 年１回幼稚園～小学6年生を対象としたサッカー大会を開催。<br>併せてブラッシング指導や食生活についての指導を実施。 | 11 月 22 日 | ポートアリーナ |
| | ・要介護高齢者・心身障害者(児)歯科診療<br>・訪問歯科診療 | 診療を通して、患者の食生活について指導、食生活の改善を図る。（摂食・嚥下指導等）<br>〃 | 毎週木曜日<br>随時 | 千葉市休日救急診療所 |
| | 妊産婦歯科健診 | 妊婦・産婦さんの歯の健康管理を通して、母子の歯との係わり合いと母子の育成を図る。 | 随時 | 協力歯科医院 |
| | 1歳6か月児・3歳児歯科健診 | 健診を通して、幼児期における食生活等を指導。 | 毎月木曜・火曜 | 各保健センター |
| | ・市立保育所園児・就学時・児童生徒の歯科健診<br>・学校啓発事業 | 学童期における歯の健康管理を通して、食生活等を指導。 | 6・7 月、10・11 月 | 市内小・中学校 |
| | 成人歯科教育・相談 | 各保健センター等にて歯に関する講演会・個別相談を実施 | 年 6 回 | 各保健センター等 |
| | 歯周疾患検診（節目検診） | 成人の歯の健康管理を通して、食生活の改善等を図る | 随時 | 協力歯科医院 |
| | 口腔ケア事業 | お口の健康度の測定と指導 | 随時 | 協力歯科医院 |
| | 介護予防事業歯科教育・相談 | 各保健センター等にて歯に関する講演会・個別相談を実施 | 年 18 回 | 各保健センター等 |
| 生活協同組合ちばコープ | 食に関する学習会 | 主に食の安全・安心をテーマに実施<br>※昨年実績　18 回 643 名 | 6 月<br>9 月 | 千葉大学けやき会館 |
| | 食事バランスガイドの普及 | 商品提供時や機関誌、組合員の集会などで普及 | 随時 | |
| | 行政・他団体・生産者・メーカーと一緒に食育プログラムを展開 | 主に親子を対象に、栽培から収穫までの体験企画や工場見学など、食べ物がどのように作られているかを体験・学習する<br>※昨年実績 37 企画 2780 名 | 随時 | |
| | 組合員の自主的な食のとりくみの応援 | 組合員が関心のあるテーマについて色々な活動ができるような情報提供、場づくり、費用の応援をしている<br>※昨年実績 518 回 9300 名 | 随時 | |