

千葉市内にある事業所の経営者・担当者の皆様へ



あなたの会社のタバコの知識を アップデートしてみませんか？

たばこセミナーオンデマンド配信の申し込み案内～

講演内容

- ① 「ニコチン依存」を知って、上手に禁煙しよう
- ② 加熱式たばこなら大丈夫？
- ③ 吸わない人も知ってほしい、受動喫煙の話

※それぞれ20分程度の講演になります！

講師

千葉市医師会 田那村 雅子医師(田那村内科小児科医院)
総合内科専門医、禁煙専門指導者・認定指導者、認定産業医

講演形式

千葉市公式YouTubeにおける限定配信

視聴申込

令和9年3月19日(金)まで

千葉市電子申請(右記の二次元コード)もしくは

千葉市電子申請

事業所向けたばこセミナー

検索

でお申し込みください

URL を送付します。



オンデマンド配信

令和9年3月31日(水)まで

スマートフォン・タブレット・パソコン等インターネット端末から URL にアクセスし、
公開期間内にご視聴ください。

事業所担当者の声

※健康づくり推進事業所セミナー・情報交換会より(裏面参照)

卒煙プログラムを
紹介しているが
利用者がいない…

健康に気をつけて
加熱式たばこに
しているけど
意味があるのかな？

喫煙に関する
ルールを定めたいと
思っているが、
何から始めよう



問合せ

千葉市役所 保健福祉局健康福祉部 健康推進課

Tel: 043-245-5794 Mail: zoushin@city.chiba.lg.jp