

あなたのタバコの知識を アップデートしてみませんか？

～たばこセミナー**オンデマンド配信**の申し込み案内～

こんな方におすすめ！

- ・禁煙したいけれど、なかなか踏み出せない
- ・加熱式たばこに変えたいけど、本当に安心？
- ・家族や周囲への影響が気になる



講演内容

- ①「ニコチン依存症」を知って、上手に禁煙しよう
- ②加熱式たばこなら大丈夫？
- ③吸わない人も知ってほしい、受動喫煙の話

※それぞれ20分程度の講演になります！



講師

千葉市医師会 田那村 雅子医師(田那村内科小児科医院)
総合内科専門医、禁煙専門指導者・認定指導者、認定産業医

講演形式

千葉市公式YouTubeにおける限定配信

視聴無料
要 申 込

視聴申込

令和9年3月19日(金)まで

千葉市電子申請(右記の二次元コード)もしくは

千葉市電子申請

事業所向けたばこセミナー

検索



でお申し込みください。お申し込み完了メールに記載されている視聴URLから
ご視聴できます。

※事業所向けと書かれていますが、個人でのご視聴も勧めています！

オンデマンド 配信

令和9年3月31日(水)まで

スマートフォン・タブレット・パソコン等インターネット端末からURLにアクセスし、
公開期間内にご視聴ください。