

平成24年度 地域・職域連携推進事業実施計画

1 取り組みの方向

- 健康づくり対策の充実 就業者等の健診（検診）の受診率向上 等
- 受動喫煙防止対策の強化 取組み事業所の拡大 等
- メンタルヘルス対策の推進 取組み事業所の拡大 等

2 平成24年度からの新たな取り組み

(1) 健康づくり対策

① 小規模事業所への普及啓発の強化（千葉市地域産業保健センター）

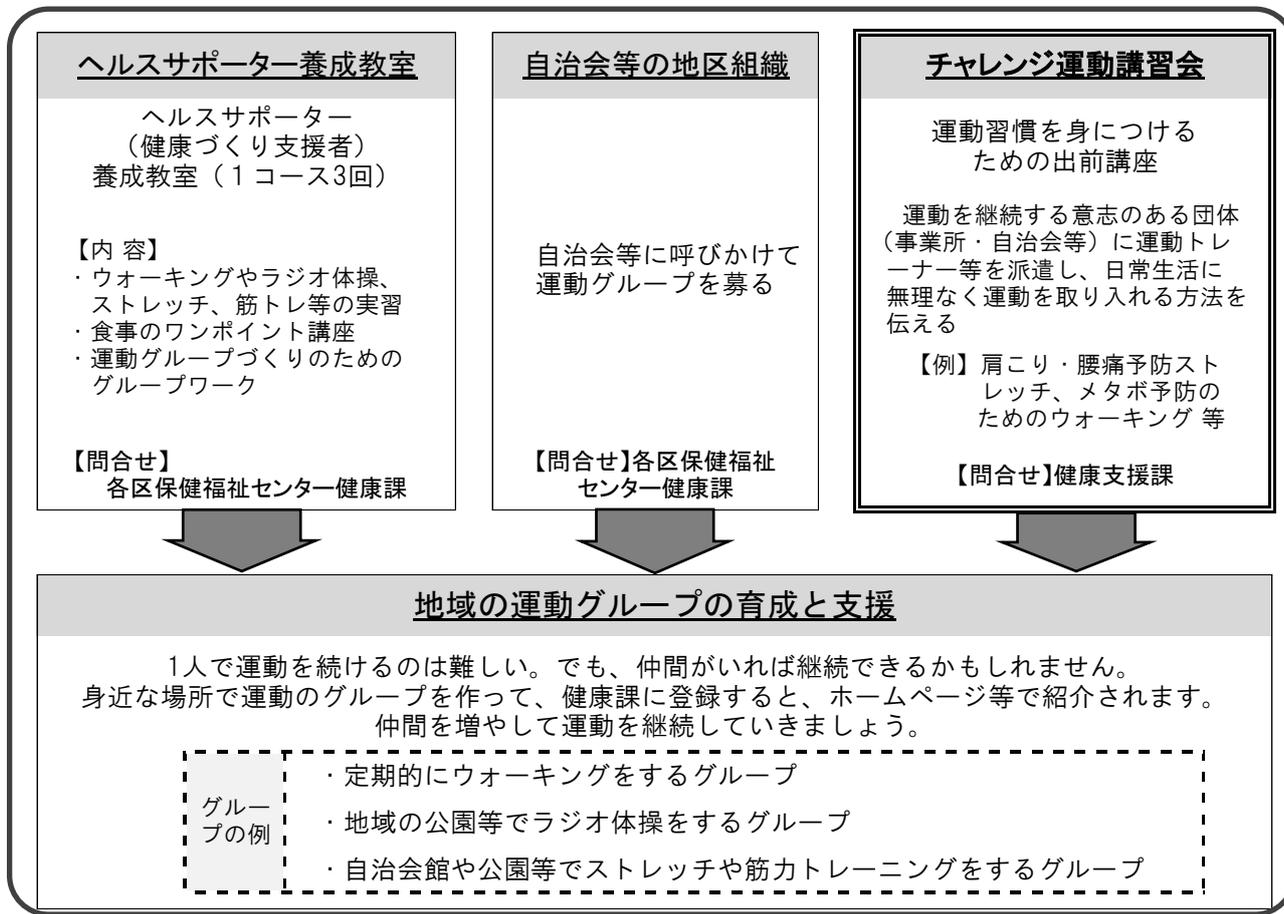
概要	コーディネーターによる小規模事業所へのローラー作戦を展開し、センター利用の勧奨を図る
----	--

② 大腸がん検診クーポン事業（千葉市健康支援課）

概要	40～60歳までの5歳刻みの市民を対象に、無料クーポン券を配布
----	---------------------------------

③ 健康運動対策事業（千葉市健康支援課・各区保健福祉センター健康課）

目的と背景	<ul style="list-style-type: none"> 市では、30～50代男性の肥満者・糖尿病等の割合が増え、逆に他の年代に比べ運動習慣のある人の割合は低下している 日常生活の中で、体操やストレッチ等の積極的な身体を動かす機会を提供し、運動習慣の実践と定着を図る
-------	---



(2) 受動喫煙防止対策

① 海浜幕張地区を対象とした受動喫煙防止対策の推進（千葉市健康支援課）

概要	取組み強化地区として、飲食店・事業所等を対象に重点的に取組む
----	--------------------------------

(3) メンタルヘルス対策

① アルコールに関する市民公開講座の開催（千葉市健康支援課）

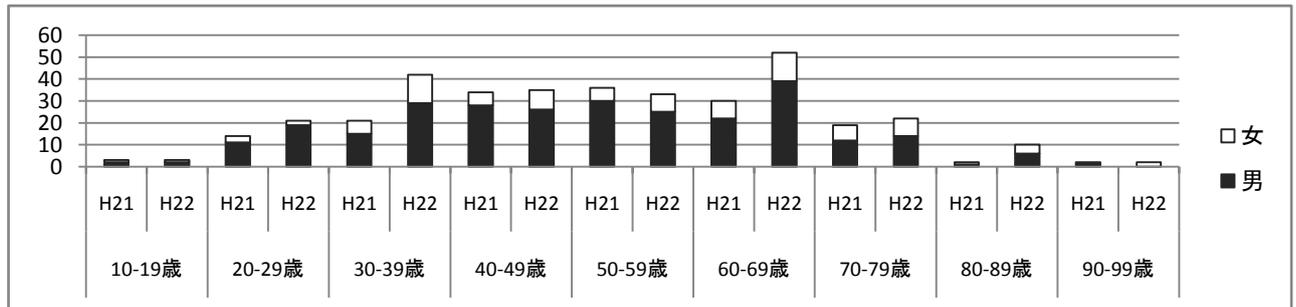
目的	自殺やその主な要因となるうつ病を始めとする精神疾患とアルコールの多量飲酒には関連があり、メンタルヘルス対策に係る普及啓発の一環として開催
日時	平成24年7月12日（木）15:30～16:30
リーフレット	別紙 参考資料8

② メールマガジン「^{まる}こころ〇メール」の配信（千葉市こころの健康センター）

概要	こころの健康センターで開催する講演会等のイベント情報や、精神保健福祉に関する情報、こころの健康に関する情報をパソコン・携帯電話向けに配信 ※発行は不定期：月1回程度（平成24年7月より開始）
リーフレット	別紙 参考資料8

【千葉市の自殺者の状況】

平成21・22年千葉市保健統計



(3) 事業所における健康づくりアンケート調査（案）の実施

目的	千葉市の次期健康増進計画（平成25～34年度）策定に係る基礎資料とすると共に、事業所における健康課題の把握とその支援方法に関する資料とする
対象	千葉市内の事業所
内容	事業所の健康づくりの取組み状況
調査票	別紙 資料2-2

3 平成23年度からの継続した取り組み

- 「働く人の健康づくりガイド」（平成25年度版）の作成及び配付
- 小規模事業所を中心とした出前講座の実施
- 受動喫煙防止対策PRステッカー表示施設数の増加に向けた取り組み
- 地域保健事業等の情報提供
 - ・ 事業主・衛生管理者等を対象とした講習会等の活用
 - ・ 各団体等のホームページ・広報誌等の活用
- 区健康づくり支援連絡会におけるネットワーク体制の推進
- 健康づくりに関する講演会・教室・相談等の実施
- その他