

平成25年度 地域・職域連携推進事業実施計画（案）

1 取組みの考え方

健やか未来都市ちばプランに基づき、働き盛り世代の健康づくりを推進するため、地域・職域関係機関が連携し事業に取り組む。

2 事業計画

(1) 健康づくり対策の充実

①「千葉市健康づくり推進事業所」の増加に向けた普及啓発 **新規**

- ・事業所における健康づくりに対しポイントを定め、規定のポイントで「千葉市健康づくり推進事業所」として認証する。認証期間1年間。(100事業所)
- ・認証事業所は、認証マークを名刺、チラシ等に印刷したり、ステッカーを社用車に貼る等の利用が可能
- ・認証事業所を市ホームページに掲載

②「働く人の健康づくりガイド」(平成25年度版)による普及啓発 **更新**

就労世代の健康づくりに役立つ千葉市や関係機関の情報を、総合的に掲載するリーフレットを作成し、中小規模事業所を中心に配付。(10,000部)

③小規模事業所を中心とした出前講座による普及啓発

- ・チャレンジ運動講習会 運動トレーナー派遣による運動実技等講習会(10回)
- ・健康づくり出前講座 生活習慣病予防等講習会(6回)

④小規模事業所への訪問による普及啓発

- ・地域産業保健センターコーディネーターと市保健師等が同行訪問し、事業所における健康づくりの取り組み状況等を情報収集すると共に各種保健サービスの紹介等を行う。(22事業所)

⑤区健康づくり支援連絡会におけるネットワーク体制の推進

- ・各区保健福祉センター健康課において、地域の医療機関や健康づくり活動を行う関係機関、住民組織代表者、職域の機関等が情報・意見交換を行う連絡会を実施。(各区1～2回)

⑥健康づくりに関する社会資源を相互に有効活用した普及啓発

- ・事業主、衛生管理者等を対象とした会議等の活用
- ・各団体等のホームページ・広報誌等の活用

(2) 受動喫煙防止対策の強化

①受動喫煙防止対策PRステッカー表示施設数の増加に向けた普及啓発

・施設の利用者や従業員の健康保持・増進を図り、快適で長皓な施設環境を促進するため、飲食店・事務所・商店等の店頭掲示用ステッカーを配布。(全面禁煙 700)

(3) メンタルヘルス対策の推進

①ストレス度のチェックリストの活用によるうつ病の早期発見に向けた普及啓発

・啓発媒体「メンタルヘルスチェック&ヒント」の作成・配布 (60,000部)

②職場のメンタルヘルスセミナー

講演会「働く人のメンタルヘルスとうつ病復職支援」 定員100名

日時 平成25年9月19日(木) 14時から16時まで

会場 千葉市こころの健康センター

対象 経営者・管理職・人事労務担当者