

## メンタルヘルス対策について

### 1. 平成22年度 千葉市の休養・こころの健康づくりに関する取組状況

項目	性別	概要
ストレスが大きいある人の割合 (* 1)	男性	24.2%
	女性	24.3%
ストレスにうまく対処できない人の割合 (* 1)	男性	17.6%
	女性	17.8%
睡眠で休養が取れていない人の割合 (* 1)	男性	27.0%
	女性	25.7%
うつ病やうつ状態の症状や対応法について知っている人の割合 (* 2)	—	53.3%
自殺死亡率 (人口10万対) (* 2)	—	21.7%

\* 1 : 平成 16 年 12 月生活習慣・食生活実態調査

\* 2 : 平成 17 年厚生労働省 人口動態調査

### 2 年代別自殺者数

項目	全 国	千葉県	千葉市
10 ～ 19 歳	502 人 ( 1.6%)	21 人 ( 1.6%)	3 人 ( 1.8%)
20 ～ 29 歳	3,026 人 ( 9.8%)	153 人 (11.8%)	10 人 ( 5.9%)
30 ～ 39 歳	4,397 人 (14.3%)	235 人 (18.2%)	44 人 (26.0%)
40 ～ 49 歳	4,776 人 (15.5%)	199 人 (15.4%)	25 人 (14.8%)
50 ～ 59 歳	6,591 人 (21.4%)	225 人 (17.4%)	29 人 (17.2%)
60 ～ 69 歳	5,354 人 (17.4%)	237 人 (18.2%)	33 人 (19.5%)
70 ～ 79 歳	3,667 人 (11.9%)	130 人 (10.1%)	17 人 (10.1%)
80 ～ 89 歳	1,922 人 ( 6.2%)	80 人 ( 6.2%)	7 人 ( 4.1%)
90 歳以上	428 人 ( 1.4%)	12 人 ( 0.9%)	1 人 ( 0.6%)
不 詳	164 人 ( 0.5%)	2 人 ( 0.2%)	—
総 数	30,827 人	1,294 人	169 人

\* 平成19年 人口動態統計

