

メンタルヘルス対策について

1. 平成22年度 千葉市の休養・こころの健康づくりに関する取組状況

項目	性別	概要
ストレスが大きいある人の割合 (* 1)	男性	24.2%
	女性	24.3%
ストレスにうまく対処できない人の割合 (* 1)	男性	17.6%
	女性	17.8%
睡眠で休養が取れていない人の割合 (* 1)	男性	27.0%
	女性	25.7%
うつ病やうつ状態の症状や対応法について知っている人の割合 (* 2)	—	53.3%
自殺死亡率 (人口10万対) (* 2)	—	21.7%

* 1 : 平成16年12月生活習慣・食生活実態調査

* 2 : 平成17年厚生労働省 人口動態調査

2 年代別自殺者数

項目	全 国	千葉県	千葉市
10～19歳	502人 (1.6%)	21人 (1.6%)	3人 (1.8%)
20～29歳	3,026人 (9.8%)	153人 (11.8%)	10人 (5.9%)
30～39歳	4,397人 (14.3%)	235人 (18.2%)	44人 (26.0%)
40～49歳	4,776人 (15.5%)	199人 (15.4%)	25人 (14.8%)
50～59歳	6,591人 (21.4%)	225人 (17.4%)	29人 (17.2%)
60～69歳	5,354人 (17.4%)	237人 (18.2%)	33人 (19.5%)
70～79歳	3,667人 (11.9%)	130人 (10.1%)	17人 (10.1%)
80～89歳	1,922人 (6.2%)	80人 (6.2%)	7人 (4.1%)
90歳以上	428人 (1.4%)	12人 (0.9%)	1人 (0.6%)
不詳	164人 (0.5%)	2人 (0.2%)	—
総 数	30,827人	1,294人	169人

*平成19年 人口動態統計

