



65歳以上の
皆さんへ
参加者募集中

仲間と笑い合い、 趣味や特技でつながろう

「新しい趣味を見つけたい」「最近、外に出る機会が減ったかも…」
そんな方を対象にしたプロジェクトです。多彩なプログラムを通じて、
同じ目的を持つ仲間と出会い、講座終了後も趣味やグループ活動
として楽しく続けていける“つながり”の場を提供します。

申込期限

8/28

(金)まで

新たな仲間と楽しむスマホと競輪講座

千葉市HPは
こちらからご覧ください



実施日 10/21・28・11/4・18・12/2・9(水)

時間 10:00～12:00

場所 千葉JPFドーム

定員 20名

市の競輪場を会場に、人との交流に役立つスマートフォンの基本操作を学び、
新たな楽しみとして競輪の基本的な知識を学ぶ講座

●悪天候などの理由により、やむを得ず教室が日程変更やお休みになる場合もございます。



【対象者】千葉市内にお住まいの65歳以上の方(要支援/要介護認定を受けている方を除く)
優先：過去千葉市の介護予防事業に参加されたことがない方

申込方法
電話受付

スポーツクラブ&サウナスパ ルネサンス 稲毛24 tel.043-255-1006

先着順ではありません。定員を越える申し込みがあった場合は抽選を行い、後日ご連絡いたします。

社会参加

新しい趣味

健康づくり

仲間づくり