

「食品ロス」って何だろう？

今日のごはんはカレーにしよう!

えっ?! にんじんの皮はむかないの?

そうだよ。少しでも食品ロスをへらすためだよ。

食品ロスって? ?

まだ食べられるのにすてられてしまう食べ物のことだよ。日本では1年間に約472万トンもあるんだ。

さくげんごみ削減キャラクターへらそうくん

なんだかすごい量だねとてももったいないね

そうだよ。だから、ひとりひとりが食品ロスをへらすよう努力することが大切なんだ!

でも、食品ロスをへらすには何をすればいいんだろう?

STOP!! 食品ロス

食品ロスをへらすポイント

- 残さず食べよう!(食べられない食品がある人は無理しないでね)
- 買い物のときは食べきれぬ量を買おう!
- 食べられる野菜の皮は、料理に使ってみよう!

これならできそう!

今日からがんばってみよう!

472万トンの食品ロスってどのくらい? くわしく見てみよう!

472万トンの食品ロスは、ひとりあたり約103gの食べ物(おにぎり約1このごはんに近い量)を毎日すてていることになります。



計算してみよう!

- ひとりあたり1年間の食品ロス量は?
ひとり1日 1年間
 $103\text{g} \times 365\text{日} = \square \text{g} = \square \text{kg}$
- クラス全体ではどれだけになるだろう?
わたしたちのクラスは \square 人だから
⇒ 1日あたり103g × \square 人 = $\square \text{g} = \square \text{kg}$
⇒ 1年間だと $\square \text{kg} \times 365\text{日} = \square \text{kg}$
ちなみに…いちご(中 15g)だと \square こ分

皮まで食べられる野菜やまるごと食べられる果物って何があるかな? みんなで考えてみよう!

<野菜>
ヒント:

<果物>
ヒント:



皮だって栄養たっぷり! おいしく食べよう!