

てあら はかせ 手洗い博士になろう！

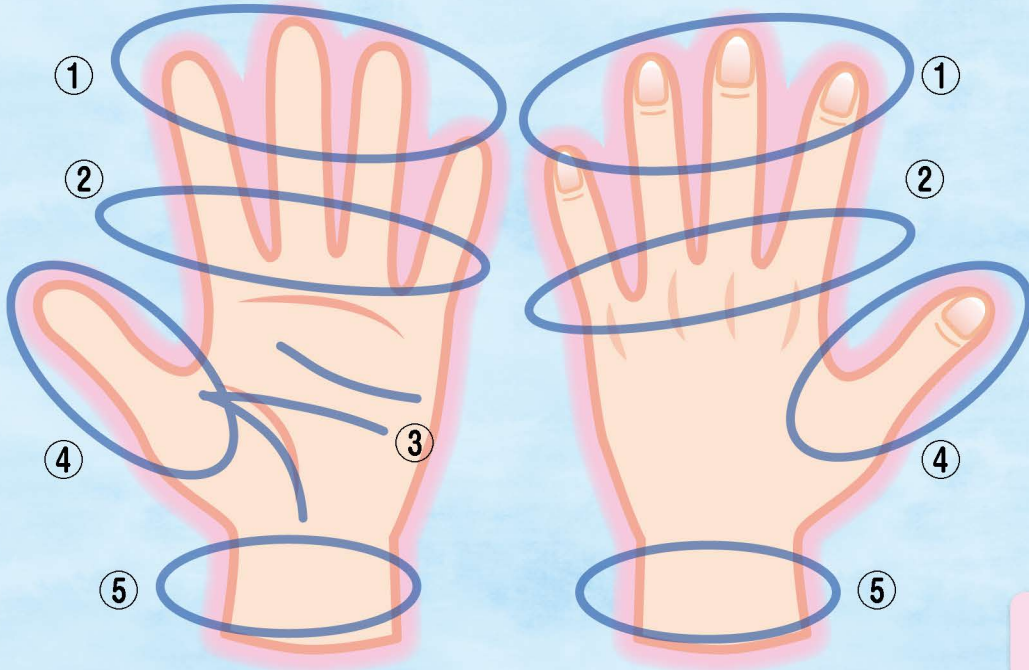
6 手を洗おう



正しい手洗いは、てあら食中毒しょくちゆうどくよぼう予防の第一歩です。石けんやハンドソープをよく泡立て、あわだ特によご汚れが残りやすいところに気をつけて、しっかりあら洗いましょう！



(1回だけでなく、2回あら洗うこともこうかてき効果的です)



よご汚れが残りやすいところ

- ① 指先つめ (爪の間も)
- ② 指と指の間
- ③ 手のひらのしわ
- ④ 親指つゆの付け根、ふくらみ
- ⑤ 手首



千葉市ホームページ(動画)
しょくちゆうどくよぼう「食中毒予防に役立つ手洗いの手順」てあら てしゆん

「いただきます」「ごちそうさま」の あいさつをしよう

11 和食文化を
伝えよう



いただきます



わたしたちの食べ物は動物や植物です。動物や植物にも命があります。その命をいただいているおかげで、わたしたち人間は生きていくことができます。また、食べ物を育ててくれた人、運んだ人、調理をした人などに感謝かんしゃの気持ちをこめて「いただきます」というあいさつをしましょう。



ごちそうさま



「ごちそうさま」の「ちそう」は走り回って用意する、という意味で「おもてなし」のことです。それに「ご」をつけてていねい語になり、もてなされたほうは「様」をつけて感謝かんしゃのあいさつの言葉とするようになりました。