11月は千葉県の食育月間　毎月19日は食育の日

おいしくタベル たのしくマナブ Vol.12

千葉市 食育 情報誌

考えてみよう！

元気にすごすためには、どうしたらよいかな？
考えてみよう！

①げんきな朝かな？　朝7時 学校へ行く前の様子



②野菜を食べているかな？　昼12時 給食の時間の様子



③たのしいごはんかな？　夜6時 夕食の様子



千葉市に住んでいる大人や子どもの中には こんな人たちがいるよ！

- 朝ごはんを毎日食べていない人がいるよ
- 野菜を毎日食べていない人がいるよ
- ひとりで食事をしている人がいるよ

かいせつは次のページにあります。

千葉市食育おむすびプロジェクトとは？

企業（イオンリテール株式会社）・大学（千葉県立保健医療大学）・千葉市が力を合わせて、朝ごはんを食べること、野菜を食べること、家族や友達と一緒に食べることを推進するため、大学生が考えた「おむすびレシピ」の商品化を通じて取組みを広げるプロジェクトです。

プロジェクトについてはこちら

第4次千葉市食育推進計画　計画期間：令和6（2024）年～令和9（2027）年度

千葉市では「おいしいね、たのしいね、たべるってだいじだね」を合言葉に食育を推進しています。

もくじ

朝ごはんを食べること、野菜を食べること、家族や友達と一緒に食べることについて考えてみよう！ …… 1ページ
第2回千葉市食育おむすびプロジェクトの「おむすびセット」を作ってみよう！ …… 2ページ
千葉市の伝統野菜、「土気からし菜」を知ろう！ …… 3ページ
「食品ロス」ってなんだろう？「へらそうくんの朝ごはん大作戦」 …… 4ページ
お買い物で大切なことを学ぼう！～エシカル消費～ …… 5ページ
手洗い博士になろう！ / 野菜をおいしく食べよう！千葉市食育推進員おすすめ！かんたん野菜レシピ …… 6ページ

過去のバックナンバーはこちら

千葉市 CHIBA CITY