「食品ロス」ってなんだろう？
「へらそうくんの朝ごはん大作戦（せん）」



日本では1年間に461万トンの食品ロスがでているよ。461万トンってどのくらいかな？

わたしたちが「おにぎり１個分（約（やく）102ｇ）」の食べ物を毎日捨（す）てると１年間で461万トンになります。

計算してみよう！

※計算しやすいように、約（やく）102gを100gとして計算しています。

●ひとりあたり１年間の食品ロス量は？

ひとり1日　1年間
100g×365日＝［　　］g＝［　　］kg

●クラス全体ではどれだけになるだろう？

わたしたちのクラスは［　　］人 だから

➡ 1日あたり100g ×［　　］人 ＝［　　］g＝［　　］kg

➡ 1年間だと［　　］kg ×365日＝［　　］kg

食品ロスをへらすために今日からがんばりたいことを書いてみよう！

＜例（れい）＞ 給食（きゅうしょく）を残さず食べる。

わたしは今日から

ことをがんばります！